



Reiseapotheke für Babys und Kleinkinder

Das Richtige für den Urlaub mit Kind und Kegel

(NL/1119525742) Die Urlaubssaison geht wieder los und in Bayern ist heute der letzte Schultag. Für Eltern die neben ihrem Schulkind auch ein noch nicht ganz so altes Kind haben, haben wir zur Erleichterung eine kleine Reiseapotheke zusammengestellt. In der Liste finden Sie Hausmittel für die Behandlung kleinerer Beschwerden und praktische Tipps.

Schmerzen / Fieber

- Zäpfchen oder Fiebersaft (Saft ist in warmen Länder besser, da die Zäpfchen schnell schmelzen), Dosierung beachten!
- Fieberthermometer

Sonnenbrand

- Zum Vorbeugen Sonnencreme mit Mikropigmenten und hohem Lichtschutzfaktor und nur mit Mütze oder Hut in die Sonne.
- Achtung: Bei den ganz Kleinen nur 100% mineralischen Lichtschutz verwenden. Der Lichtschutzfaktor sollte mindestens 40 betragen.
- Leichte Verbrennungen können durch Umschläge mit kaltem Wasser, Buttermilch oder dünnem Schwarztee gelindert werden. Des Weiteren helfen kühlende Cremes oder Lotionen.

Insektenstiche

- Kühlendes Antihistamin-Gel, bei Kindern nur punktuell verwenden
- Bei Insektenstichen im Mund und Rachenraum sofort einen Arzt aufsuchen. In der Zwischenzeit Eiswürfel zum Lutschen geben.
- Eiswasser oder antiallergische Gels zum Kühlen sorgen für Linderung.
- Zwiebelscheiben, auf die angegriffenen Stellen legen.

Schnupfen

- Abschwellende Nasentropfen
- Tipp: In der Nacht Babix Inhalat N auf ein feuchtes Tuch neben dem Bett verdunsten lassen.

Husten

- Hustensaft
- Badezusatz mit Thymian (z.B. Babix Thymian Bad)
- Einreibungen auf Brust und Rücken (für Babys und Kleinkinder Babix Baby-Balsam)

Blähungen / Bauchschmerzen

- Tee: Kamille, Anis-Fenchel-Kümmel,
- praktisch: zuckerfreier Instant Baby-Tee, schmeckt auch Erwachsenen

Verletzungen

- Verbandmaterial
- Schere und Pinzette (nicht ins Handgepäck)
- Heftpflaster (für empfindliche Kinderhaut)
- Wunddesinfektionsmittel, das nicht brennt
- Kühlende Salbe gegen Prellungen
- Tipp: Arnika D6 Globuli zur schnelleren Heilung von blauen Flecken und kleinen Wunden

Durchfall / Erbrechen

Rezept für selbst gemachte Elektrolytlösung:

250ml stilles Mineralwasser 250ml Orangensaft 250ml Pfefferminz- Kamillen- oder Schwarztee 2,5 TL Traubenzucker 1/2 TL Salz. Alles zusammen aufkochen und dann kalt oder warm trinken.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/ir5ofn>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/kultur/reiseapotheke-fuer-babys-und-kleinkinder-10630>

Pressekontakt

PR- und Social Media Agentur Dr. Kaske GmbH & Co. KG

Herr Martin Resch
Hohenbachernstr. 36
85402 Kranzberg

resch@drkaske.de

Firmenkontakt

PR- und Social Media Agentur Dr. Kaske GmbH & Co. KG

Herr Martin Resch
Hohenbachernstr. 36
85402 Kranzberg

drkaske.de
resch@drkaske.de

Diese Pressemitteilung wurde im Auftrag übermittelt. Für den Inhalt ist allein das berichtende Unternehmen verantwortlich.

Anlage: Bild

