Zahnästhetik | Von Innen und Außen

Zahngesundheit im Fokus

Ein strahlendes und gepflegtes Lächeln wirkt wissenschaftlichen Studien zufolge besonders attraktiv. Befragungen ergaben, dass 79% der Männer, schöne, weiße und ebene Zähne bei Frauen als ein besonders anziehendes Attribut empfinden. Bei den Frauen war der Anteil noch höher: 88 Prozent gaben an, dass gepflegte Zähne maßgeblich für die Attraktivität eines Mannes von Bedeutung sind. Je jünger das Alter der Befragten, desto deutlicher zeichnete sich dieser Trend ab. Wie aber kann man bzw. frau auf lange Sicht strahlend weiße Zähne behalten? Und was sind die maßgeblichen, beeinflussenden Faktoren für Zahnverfärbungen?

"Man kann zwischen inneren und äußeren Faktoren, die eine negative Auswirkung auf das Erscheinungsbild der Zähne hinsichtlich unschönen Verfärbungen besitzen, unterscheiden", so Jürgen Öztan von der Zahnklinik-Ost in Berlin.

Zu den von außen negativ auf die Zahnästhetik beeinflussenden Faktoren gehört nach Angaben des Dental-Spezialisten vor allem der Konsum von Zigaretten, Wein, schwarzem Tee und Kaffee. Aber auch der Genuss von Kirschen und Blaubeeren, sowie Fruchtsäften - die darüber hinaus eine zahnschädigende Wirkung aufgrund einen oftmals hohen Zucker- und Säuregehalts - aufweisen, gehören zu den Ursachen für eine nachteilige Verfärbung der Zähne.

"Innere Faktoren" können eine natürliche Folge des Alterungsprozesses sein, aber auch auf den Gebrauch bestimmter Medikamente zurückgeführt werden. Das Absterben des Zahnnervs zieht in vielen Fällen eine Verfärbung ebenfalls nach sich. Des Weiteren gehört die initiale Karies zu den Ursachen. Eine etwas andere Verfärbung kann durch die Verwendung von zu viel Fluorid
entstehen: Bei der sogenannten Hyperfluorose kann es während der Zahnentwicklung zu der Herausbildung von weißlichen und gelben Flecken kommen.

"Die externen Verfärbungseinflüsse, die in dem meisten Fällen von dem Konsum von Genussmitteln herrühren, kann man heute durch eine professionelle Zahnaufhellung - dem Bleaching - schonend, schnell, dauerhaft und mit einem perfekten Ergebnis entgegenwirken", so der Zahnarzt aus Adlershof.
"Bei den inneren Faktoren ist, bis auf den besonderen Fall der devitalen - also abgestorbenen - Zähne, die Möglichkeit des Bleachings nicht gegeben. Hier können jedoch andere moderne zahnkosmetische Methoden, wie die Verwendung von Verblendschalen, sogenannten Veneers , angewandt werden, um ein perfektes, strahlend-schönes Lächeln wiederherzustellen".

Eine richtig durchgeführte und regelmäßige Zahnhygiene und der Verzicht auf schädigende Lebens- und Genussmittel können, laut dem Zahnmediziner, die gesunde und schöne Anmutung der Zähne erhalten. Falls unschöne Erscheinungen bereits aufgetreten sind, verfügt die moderne Zahnmedizin heute über schnelle und schonende Methoden, um auf die Attraktivität eines gewinnenden, strahlend-weißen Lächelns nicht komplett verzichten zu müssen.

Pressekontakt

Firmenkontakt

Zahnklinik Ost

Herr Carsten Öztan
Dörpfeldstraße 46
12489 Berlin

zahnklinik-ost.de
kontat@zahnklinik-ost.de

Modernste Zahnmedizin in Berlin-Adlershof und Berlin Marzahn: Das gesamte Spektrum dentaler Behandlungen und Beratung - 7 Tage die Woche. Von Ästhetik über Chirurgie bis zu Implantologie und speziellen Angstsprechstunden. Die moderne Zahnklinik der Brüder Carsten und Jürgen Öztan in Berlin freut sich auf Ihren Besuch.

Die komplette Bandbreite modernster Zahnmedizin.
Die zahnmedizinischen Dienstleistungen reichen von Kieferorthopädie und Implantologie durch "digitale Volumentomographie", bis zu Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie und ästhetischer Zahnmedizin. Zusätzlich bieten die Dentalprofis Sprechstunden und Informationen für Angstpatienten und entsprechen damit dem steigenden Beratungsbedarf in der Bevölkerung: Rund 20% der Bundesbürger haben Angst vor dem Zahnarztbesuch, 5% meiden den Besuch gänzlich. Neben therapeutischer Unterstützung beleuchten die Brüder Öztan alternative Behandlungsmethoden von Hypnose bis Anästhesie.

Zahnklinik Ost | Jürgen und Carsten Öztan

Standort Adlershof
Dörpfeldstraße 46
12489 Berlin-Adlershof

Telefon (030) 565 90 50 30
Fax (030) 565 90 50 35

Standort Marzahn
Helene Weigel Platz 2
12681 Berlin-Marzahn
Telefon (030) 54 70 10 61
Fax (030) 54 70 30 22