



## **Angstbewältigung leicht gemacht ? Effektives Coaching auf Basis des NLP-Modells**

*Angstbewältigung leicht gemacht ? Effektives Coaching auf Basis des NLP-Modells*

Ängste und Panikattacken sind ein weitverbreitetes Phänomen, unter dem viele Betroffene massiv leiden. Das Gefühl, solchen Zuständen machtlos ausgeliefert zu sein, zehrt an den Kräften und fordert ein Stück der eigenen Lebensqualität. Die gute Nachricht ist, dass den Betroffenen auf Basis des Modells von NLP nun sehr rasch und effektiv geholfen werden kann.

Markus Hofmockel ist ausgebildeter NLP-Coach und hat sich auf das Thema Angstlösung spezialisiert. Seine Erfahrung zeigt: "Mit dem Modell von NLP steht den betroffenen Menschen erstmals eine Methode zur Verfügung, mit der die Bewältigung von Ängsten schnell und vor allem dauerhaft zu erreichen ist. Bis vor wenigen Jahren gab es so etwas einfach nicht. Für mich ist das eine Entdeckung von kopernikanischem Ausmaß." Die Entdeckung basiert auf der Beobachtung, wie unser Gehirn Informationen verarbeitet. Der Ansatzpunkt ist, dass das Gehirn lernt, die angstausslösenden Informationen anders zu verarbeiten als bisher. Begeistert berichtet Markus Hofmockel weiter: "Immer noch und immer wieder bin ich erstaunt, wie schnell diese Veränderung von statten geht. Am Ende sehe ich dann immer in entspannte und glückliche Gesichter. Einfach fantastisch!"

Angespornt durch das positive Feedback hat er ein spezielles Konzept zur Telefon-Beratung entworfen. "Ich brauche keine zwanzig Sitzungen auf der Couch. Das Gehirn und unser Unterbewusstsein lernen schnell. Meistens reicht eine Sitzung und das Thema ist durch." Für Betroffene ergeben sich daraus ganz neue Möglichkeiten. "Das Angebot richtet sich an Diejenigen, die einmal etwas Neues ausprobieren wollen, ohne dafür ein ganzes Wochenende für ein Seminar oder hunderte Kilometer fahren zu müssen." Mit der heutigen Kommunikationstechnik ist das auch ganz leicht möglich. "Ich denke, das liegt voll im Trend. Außerdem bleibt eine gewisse Anonymität gewahrt. Schließlich ist es nicht jedermanns Sache sich in einer Seminargruppe zu 'outen'."

Kontakt und weitere Informationen finden sich auf der homepage unter [www.variavi.de](http://www.variavi.de). Wie schnell wollen Sie Ihre Angst verändern?

### **Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

[intrag.de/](http://intrag.de/)  
[presse-stelle@intrag.de](mailto:presse-stelle@intrag.de)

### **Firmenkontakt**

variavi

Herr Markus Hofmockel  
Flurstr. 1  
91233 Neunkirchen am Sand

[variavi.de](http://variavi.de)  
[info@variavi.de](mailto:info@variavi.de)

Angstbewältigung leicht gemacht ? Effektives Coaching auf Basis des NLP-Modells