



## Höhentraining mitten in Europa

*Höhenleistungszentrum auf 2020 Meter in Kühtai/Tirol*

Seit Kurzem steht das nagelneue "Höhentrainingszentrum Kühtai" Sportlern aus aller Welt zur Verfügung. Nur 35 km von der Olympia- und Sportstadt Innsbruck entfernt, lädt der neue Trainings-HotSpot auf 2020 Metern Höhe Spitzen- und Leistungssportler, Hobby- und Freizeitathleten, Vereine und Teams zum Sommertraining ein.

Ideale Voraussetzungen für leistungsförderndes Höhentraining stellt das neue Höhenleistungszentrum nicht nur wegen seiner Höhenlage (2020 Meter über N.N.) dar. Mit einem Fußballplatz, Beachsoccer-Platz, Leichtathletikanlage und einer Skaterbahn, neun vermessenen Laufwegen, Finnenbahn sowie Beachvolleyball-Plätzen ist eine hochmoderne Anlage für Höhentraining entstanden. Trainiert werden kann mit bester Infrastruktur von Ende Mai bis in den September hinein.

Selbst behinderte SportlerInnen finden ab sofort in Österreichs höchstgelegenen Wintersportort mit seiner einzigartigen Bergkulisse beste Voraussetzungen durch ideale Trainingsbedingungen und eine umfassenden Infrastruktur.

Dass sich Profis und ambitionierte Amateure im Sommer im "Sportort Kühtai" (der Name kommt von Chutay, - "Kuhhochtal") vorbereiten, hat bereits Tradition. Unter anderem trainierten in der gesunden Höhenluft die Triathletin und Olympiasiegerin Kate Allen, das deutsche Damen-Nationalteam 400-Meter-Sprint, das dänische Bahnrad-Nationalteam, der italienische Eisschnelllaufverband, das norwegische Eisschnelllaufteam, das österreichische Judo-Nationalteam und die Rudernationalmannschaften von Deutschland, der Schweiz, Österreich und Südafrika. Und auch die vielfache Eisschnelllaufweltmeisterin und Olympiasiegerin Anni Friesinger wählte Kühtai immer wieder als Vorbereitungslager für ihre lange Wettkampfsaison.

Aber nicht nur Spitzensportler fühlen sich in Kühtai zu Hause. Vom ambitionierten Hobbyläufer bis zu Bezirksliga-Teams, Höhentraining in Kühtai ist für alle ein Gewinn. Neben der Sport-Infrastruktur und einer herausragenden Hotellerie bietet Kühtai den trainierenden Sportlern auf Wunsch auch eine sportmedizinische Betreuung an.

Damit reiht sich das "Höhentrainingszentrum Kühtai" in die Phalanx der weltweit vergleichbaren Zentren Flagstaff in Arizona/USA und Sierra Nevada in Spanien ein. Mit dem Vorteil, dass Sportler ab sofort weniger weit reisen müssen - um zur persönlichen Höchstform aufzulaufen.

Fakten kompakt:

### 1. Kühtai:

- ? Österreichs höchstgelegener Winter- und Sportort auf 2020m Seehöhe.
- ? Durch seine Nähe zu Innsbruck (30 Minuten) mit internationalem Flughafen ist Kühtai aus ganz Europa schnell erreichbar.
- ? Die Hotellerie ist durch ein breites Spektrum und einen hohen Standard geprägt. Es stehen 4-Sterne-Hotels, Gasthöfen, Pensionen und Appartements mit Selbstversorgung zur Verfügung

### 2. Höhenleistungszentrum Trainingsanlagen:

- ? Asphalt-Skaterbahn: 200 m lang, 4 m breit, Radien von 16 bis 20 m
- ? Fußballplatz mit Kunstrasen
- ? Beachsoccer-Platz
- ? Leichtathletik-Laufbahn: 4 x 400m
- ? Hoch- & Weitsprunganlage mit Wurfanlage
- ? Zwei Beachvolleyball-Plätze
- ? neun Laufwegen
- ? gelenkschonende Finnenbahn
- ? u.v.m.

### 3. Betriebszeiten:

Ende Mai bis September, täglich von 8 bis 20 Uhr

### 4. Sportarten:

- ? Sommertraining Eisschnelllauf, Inlineskating
- ? Fußball, Beachfußball
- ? Radfahren
- ? Leichtathletik
- ? Rudern, Kajak, Kanu
- ? Laufen, Triathlon
- ? Beachvolleyball
- ? Fitnesstraining allgemein

[www.hoehentraining-kuehtai.com](http://www.hoehentraining-kuehtai.com)

## Pressekontakt

Höhenleistungszentrum Kühtai

Herr Wolfgang Suitner  
Kühtai 7  
6183 Kühtai

[hoehentraining-kuehtai.com](http://hoehentraining-kuehtai.com)  
[info@hoehentraining-kuehtai.com](mailto:info@hoehentraining-kuehtai.com)

## **Firmenkontakt**

10:00 Sportmarketing

Herr Uwe Scholz  
Königstraße 15  
70736 Fellbach

zehnull.de  
scholz@zehnull.de

10:00 Sportmarketing ist eine Inhaber geführte Agentur mit über 20 Jahren Erfahrung im Sportmarketing. Arbeitsschwerpunkte sind Sportmanagement und Sponsoring, Eventmarketing, Moderation von Sportveranstaltungen und Betriebliche Gesundheitsförderung. Für das neue Höhenleistungszentrum Kühltai übernimmt 10:00 Sportmarketing die Vermarktung und den Vertrieb.

Anlage: Bild

