



Alternativen, um mit PMS umzugehen

PMS - das prämenstruelle Syndrom

Das PMS-Syndrom setzt sich aus einer Vielzahl von seelischen, körperlichen und auch verhaltensmäßigen Symptomen zusammen. Diese Symptome sind von Frau zu Frau recht unterschiedlich und können hier von leicht bis schwer ausgeprägt sein. Die Symptome von PMS hängen mit den Veränderungen im endokrinen System zusammen, welches die Hormone produziert, die den monatlichen Zyklus steuern.

Sogar 60 Prozent der Frauen kennen, laut Berufsverband der Frauenärzte, das PMS aus eigener Erfahrung. Hierbei kann es zu Stimmungsschwankungen, Traurigkeit, Wassereinlagerungen und Brustschmerzen und zur Gewichtszunahmen kommen. Aber auch Hautveränderungen, Schlafstörungen, Abgeschlagenheit und Müdigkeit sind zu verzeichnen. Das sind nur einige der sehr komplexen PMS-Symptome des PMS-Syndroms. Die Folgen sind nicht nur gerade für die betroffenen Frauen belastend und lästig, denn indirekt verursachen die auftretenden Stimmungsschwankungen und Beeinträchtigungen auch häufig genügend Probleme im sozialen Umfeld, mit der Familie, im Beruf und auch mit dem Partner.

Eine Möglichkeit, die PMS Symptome diätetisch, d.h. mit Mikronährstoffen, ergänzend zu behandeln, gibt es jetzt mit amitamin PMS Redux. Die natürlichen Inhaltsstoffe können ernährungsphysiologisch dazu beitragen, PMS-Symptome auf natürliche Art, d.h. ohne Einsatz eines Medikamentes, zu lindern.

amitamin PMS Redux enthält die besondere klinisch getestete Formel aus ganz speziellen essentiellen Fettsäuren (Borago Officinalis Öl) und Vitamin E. Die enthaltenen B-Vitamine können dazu beitragen, einen gesunden Stoffwechsel und auch eine gesunde Nervenfunktion zu gewährleisten.

Ganz spezielle Bestandteile der Rezeptur von amitamin PMS Redux haben in verschiedenen Studien ihre hervorragende Wirksamkeit in einem sehr breiten Komplex von PMS-Symptomen bewiesen. Hier legen auch wissenschaftliche Erkenntnisse neuester Studien dar, dass die Versorgung von Mikronährstoffen einen entscheidenden Einfluss auf die Entwicklung von PMS-Symptomen hat.

Pressekontakt

Active Bio Life Science GmbH

Herr Jörn Seidenschnur
Bischofstr. 120
47809 Krefeld

amitamin.de/
Joern.Seidenschnur@amitamin.de

Firmenkontakt

Active Bio Life Science GmbH

Herr Jörn Seidenschnur
Bischofstr. 120
47809 Krefeld

amitamin.de/
Joern.Seidenschnur@amitamin.de

Die Active Bio Life Science GmbH ist ein deutsches Unternehmen, welches sich der Gesundheit verschrieben hat. Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe - das sind die Hauptbestandteile der Rezepturen von amitamin. Für ein gesundes Leben mit der Kraft der Mikronährstoffe.