



**KGS Balancing Marita Schlemmer - Heilpraktikerin für Psychotherapie informiert über Gesprächs- und Verhaltenstherapie**  
*Hypnose- und psychologische Beratung auf [www.kgs-balancing.de](http://www.kgs-balancing.de)*

In der heutigen Zeit leiden viele Menschen unter Stress. Symptome, die sich auf Grund dieses Stresses irgendwann zeigen können, sind Angst, Anspannung und Druck sowie auch Muskelverkrampfungen. Krankmachender Stress beeinträchtigt das Leben eines Menschen und wirkt sich negativ auf alle Gehirn- und Körperfunktionen aus.

Therapieformen, die zum Stressverringern dienen, bietet KGS Balancing Marita Schlemmer - Heilpraktikerin für Psychotherapie an, die sich auf diese Bereiche spezialisiert hat. Gesprächs- und Verhaltenstherapie, Hypnose- und psychologische Beratung gehören ebenso zu den Leistungen von Frau Marita Schlemmer wie auch Tiefenentspannung mit Reiki und Heilströmen und sanfte Stressablösung mit Kinesiologie 3in1.

Schmerzlindernde Entspannung bietet Frau Schlemmer durch die Breuß-Massage an. Diese wirkt energetisch auf die Wirbelsäule und den gesamten Rücken ein, nimmt den Schmerz und entspannt. Kiefer- und Energiebalancen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang und die psychologische Beratung, die von Frau Schlemmer durchgeführt wird, kann die Gedanken eines Menschen klären und ihm neuen Mut und Zuversicht vermitteln. Die Verhaltenstherapie dient zur Auflösung von Panikattacken, Phobien und Angstzuständen, die das Leben eines Menschen beeinträchtigen können.

Durch Nutzung der eigenen Selbstheilungskräfte, ist es Menschen möglich, wieder in Form zu kommen. Frau Schlemmer unterstützt Menschen darin, die Energiebalance wieder herzustellen. Körper, Geist und Seele werden wieder in Einklang gebracht und Menschen fühlen sich besser, gesünder und fitter.

KGS-Balancing - Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Balance.

Weitere Informationen über die Therapieformen, die Frau Schlemmer anbietet, finden Interessenten auf der Webseite [www.kgs-balancing.de](http://www.kgs-balancing.de). Hier können Interessenten sich umfassend informieren und gegebenenfalls auch Kontaktmöglichkeiten nutzen.

**Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

[intrag.de/](http://intrag.de/)  
[presse-stelle@intrag.de](mailto:presse-stelle@intrag.de)

**Firmenkontakt**

Praxis fuer heilkundliche Psychotherapie

Frau Marita Schlemmer  
Stadtberg 7  
84453 Muehldorf

[kgs-balancing.de](http://kgs-balancing.de)  
[info@kgs-balancing.de](mailto:info@kgs-balancing.de)

Sie wissen nicht mehr weiter? Haben Sie niemandem mit dem Sie offen reden koennen?Vielleicht befinden sie sich in einer Situation der Neuorientierung, egal ob beruflich oder privat. Dann lassen Sie mich Ihnen helfen Ihren Weg wieder zu finden. Oftmals ist ein wenig Zuspruch und Aufmunterung schon ausreichend um den Alltag besser bewaeltigen zu koennen.Es liegt mir am Herzen Ihnen Ihre Aengste zu nehmen und Ihnen bei der Suche nach Loesungen behilflich zu sein. Wir entscheiden gemeinsam, welche Therapie fuer Sie die beste Hilfestellung ist. Oftmals erfordern ganz bestimmte Lebensumstaende einfach kompetente Hilfe, und hier sollte man sich nicht schaemen, diese auch in Anspruch zu nehmen.Deshalb meine "Mut-mach-Sprechstunde".Gerne begleite ich Sie mit meiner ganzen Kraft ein Stueck auf Ihrem Weg. Nur Mut, rufen Sie mich an !Jede noch so ausweglose Situation birgt einen Ausweg fu?er den, der mutig ist. Kathapurk Prem-Singda,indischer Guru Qualitfikationen: Heilpraktikerin fuer Psychotherapie Gespraechs- und Verhaltenstherapie, Kinesiologie, Hypnose- und psychologische Beratung, Spezialgebiete: Krisenbewaeltigung , Aengste, Phobien, praktische Lebenshilfe