



20 Jahre erfolgreiches Mentaltraining und Coaching durch Ursula Hoffmann

entspannungstraining-berlin.de informiert über Coaching-Mentaltraining Berlin und Hypnose Berlin

Auf der Webseite entspannungstraining-berlin.de bietet Frau Ursula Hoffmann umfassende Leistungen im Bereich Coaching-Mentaltraining Berlin mit Schwerpunkt Autogenes Training Berlin an sowie auch Hypnose Berlin, etc. Auf diesen Gebieten ist Frau Hoffmann bereits seit 20 Jahren sehr erfolgreich tätig und vermittelt wichtige Kompetenzen an Unternehmen und Hotelketten sowie auch Privatpersonen in den genannten Bereichen. Das Motto von Frau Hoffmann lautet: Wege aus dem Stress durch gezieltes Coaching, - und dieses gelingt es ihr auch weiterzugeben.

Die Kompetenzen, die Frau Ursula Hoffmann für das Coaching prädestinieren, sind beispielsweise ihre Tätigkeiten als Entspannungstrainerin und Mentaltrainerin, als Gesundheitsberaterin und Hypnotherapeutin sowie ihre Ausbildung im Bereich Hypnosystemische Lösungen nach Milton Erickson und Autogenes Training nach J.H. Schultz. Zu weiteren Qualifikationen zählen auch ihre Ausbildung im Bereich Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und das Mentaltraining und Coaching bezogen auf Hypnosystemische Lösungen, die bei beruflichen und privaten Problemen zum Tragen kommen.

Themenschwerpunkte, mit denen Frau Hoffmann sich befasst, sind beispielsweise Probleme im Beruf durch Mobbing sowie auch Probleme im Bereich des Selbstwertgefühls und Beziehungsprobleme. Auch ein Kinderwunsch kann Probleme aufwerfen und so geht Frau Hoffmann auch darauf ein. Weiterhin kann auch ein Coaching bei Bereich der Gewichtsreduzierung und Raucherentwöhnung erfolgen und natürlich ebenso auch bei Prüfungsvorbereitung und Lernförderung. Dies sind allerdings nur Beispiele aus den Bereichen, die Frau Hoffmann im Coaching abdeckt. Die Webseite von Frau Hoffmann informiert zu allen Themen detailgenau.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Ursula Hoffmann Mentaltraining -Coaching & Entspannungstraining

Frau Ursula Hoffmann
Kammerstr. 37
10589 Berlin

entspannungstraining-berlin.de
kontakt@entspannungstraining-berlin.de

Ursula Hoffmann - Entspannungs- und Mentaltrainerin, Gesundheitsberaterin, Hypnotherapeutin, Mitglied im Bundesverband für Autogenes Training, Mentaltraining und Entspannungstherapie e. V. Für das Zentrum für angewandte Gesundheitsförderung und Gesundheitswissenschaft (ZAGG) war ich als Kursleiterin bei der IKK im Bereich autogenes Training für Erwachsene und für Kinder tätig und erfüllte Lehraufträge für Mitarbeiter des allgemeinen Vollzugsdienstes. Seit Jahren bin ich an einigen Berliner Volkshochschulen als Dozentin für verschiedene Entspannungstechniken tätig und leite Privatkurse in eigenen Räumen.