



## **Videos + Podcast über Schnarchen + Schlafapnoe**

*Schnarchen muss nicht sein. Wir zeigen den Weg zum Nicht- Schnarcher*

Auf unserem Schlafportal finden Sie 5 Webseiten zum Thema.

Schnarchen - Schlafapnoe - Schlafstörungen - SCHNARCHERTV - Schnarchi und die Datenbank Schlafportaldeutschland mit vielen Ärzten.

Was ist Schnarchen?

Schnarchen ist ein verstärktes Atemgeräusch durch Vibrationen ("Flattern") von Weichgewebe, Schleimhaut oder lymphatischem Gewebe im Atemtrakt (Gaumen, Zäpfchen, Zungengrund, Kehlkopf).

Warum entstehen diese Bewegungen gerade im Schlaf?

Im Schlaf entspannt sich die Muskulatur im Rachen- und Schlundbereich, dadurch wird das Weichgewebe noch weicher.

## **Pressekontakt**

## **Firmenkontakt**

Schlafapnoe e. V.

Herr Udo Bertram  
Am Burgholz 6  
42349 Wuppertal

schnarchen-online.de  
info@schlafapnoe-online.de

Am 16. Januar 1996 wurde der Verein ins Vereinsregister vom Amtsgericht Wuppertal eingetragen.

Unser gemeinsames Ziel ist und war es, uns für die Öffentlichkeitsarbeit einzusetzen und die Krankheit "Schlafapnoe" zu publizieren, wo es immer nur geht.

Im Januar 1997 bekamen wir unseren eigenen PC und im Frühjahr 1997 gingen wir mit unserer ersten Homepage "Schlafapnoe" ins Internet.

Unsere Zielvorgaben für die nächsten Jahre sind, das erreichte mit einer Qualitätsvorgabe zu steigern, ohne dabei die Basis zum Betroffenen und die persönlichen Belange zu verlieren.

Anlage: Bild

