Monat mit Stern 2012: Deutschland trinkt sich fit!

Gesund und fit durch vier Wochen lang ausschließlich Mineralwasser trinken / Gerolsteiner erklärt den September 2012 zum Mineralwasser-Monat / Tennis-Star Andrea Petkovic begleitet die Aktion mit Tipps zum Wassertrinken, Ernährung und Sport / Anmeldung

(ddp direct) Gerolsteiner, 4. Juli 2012 - Wer viel Mineralwasser trinkt, lebt gesünder und ist fitter! Dies erlebten die Teilnehmer des Monats mit Stern von Gerolsteiner in den Jahren 2010 und 2011 bereits am eigenen Körper. Insgesamt 9.000 Menschen tranken einen Monat lang ausschließlich Mineralwasser und versorgten ihren Körper so nicht nur mit ausreichend Flüssigkeit, sondern führten ihm auch noch viele wertvolle Mineralien zu*. Die Ergebnisse: Rund 73% der Teilnehmer erlebten während der vier Wochen ein verbessertes Wohlbefinden. Ob im Job, beim Lernen und auch beim Sport viele bemerkten konkrete Leistungssteigerungen. 52% nahmen sogar ein paar Kilo ab. Und dank der tollen Resultate hatten sie auch noch Spaß dabei. 93% der Teilnehmer würden sofort wieder am Monat mit Stern teilnehmen. Daher erklärt Deutschlands beliebteste Mineralwassermarke dieses Jahr unter dem Motto Fit in den Herbst den September zum Mineralwasser-Monat 2012.

Tennisstar Andrea Petkovic, die die Aktion begleitet und allen Teilnehmern und Interessierten mit tollen Tipps rund um Mineralwasser-Trinken und Sport zur Seite steht, über den Monat mit Stern: Viel zu trinken ist wichtig nicht nur für Sportler! Man kann richtig spüren, wie gut Mineralwasser dem Körper tut. Daher: Macht mit und erlebt selbst, was mit Euch passiert, wenn Ihr vier Wochen lang bewusst darauf achtet genug Mineralwasser zu trinken. Petko verkörpert mit ihrer Lebensweise perfekt die Philosophie der Mineralwasser-Trink-Aktion: Gesund leben und sich fit halten macht Spaß.

Zur Teilnahme an diesem einzigartigen Erlebnistest stellt Gerolsteiner 1.000 Menschen je einen Monatsvorrat Mineralwasser von 54 Litern kostenlos zur Verfügung. Dies entspricht der empfohlenen Tagesmenge von 1,5 2 Litern täglich. Jeder, der sich bis 19. August 2012 auf http://apps.facebook.com/monat-mit-stern anmeldet, hat die Chance, einen der 1.000 Monatsvorräte für seinen Mineralwasser-Monat zu gewinnen. Auch alle anderen Interessierten sind eingeladen, zu erfahren, welche Auswirkungen es auf ihren Körper und ihr Wohlbefinden hat, wenn sie eine Zeit lang wer möchte, kann auch mit einer Mineralwasser-Woche beginnen ausschließlich Mineralwasser trinken.
Dazu schafft Gerolsteiner dieses Jahr erstmals ein für jeden zugängliches Forum mit Infos und Tipps rund um die Themenwelten Ernährung, Bewegung, Wohlfühlen und geistige Fitness. Jede September-Woche steht ein anderes Thema im Fokus der Aktion und sorgt so mit spannenden Gewinnspielen, interessanten Informationen und Expertentipps bei den Teilnehmern und allen Interessierten für viel Abwechslung und Spaß. So kann sich jeder, der sich über http://apps.facebook.com/monat-mit-stern angemeldet hat, auch während des Mineralwasser-Monats mit Infos versorgen, bei Gewinnspielen seinen eigenen Mineralwasser-Vorrat auffüllen und andere tolle Preise gewinnen. Zudem soll die Seite eine Plattform zum Austausch mit Gleichgesinnten und zur gegenseitigen Motivation sein.

Warum eignet sich gerade Gerolsteiner Mineralwasser so gut für einen Mineralwasser-Monat? Der Ernährungswissenschaftler Prof. Nicolai Worm, der den Teilnehmern und Interessierten mit seinem Expertenwissen zur Seite stehen wird, erklärt: Ganz einfach: Es kommt nicht nur darauf an, wie viel man trinkt, sondern auch welches Mineralwasser. Dank seiner hohen und zugleich ausgewogenen Mineralisierung versorgt Gerolsteiner Mineralwasser den Körper mit vielen lebensnotwendigen Mineralien und Spurenelementen, die er selbst nicht bilden kann. Gerolsteiner enthält mehr Mineralien als die meisten anderen Mineralwässer. Mit 348 Milligramm Calcium pro Liter deckt Gerolsteiner Sprudel und Medium beispielweise mehr als ein Drittel, mit 108 Milligramm Magnesium pro Liter mehr als ein Viertel des Tagesbedarfs ab.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:
http://shortpr.com/wd0c6x

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:
http://www.themenportal.de/wellness-ernaehrung/monat-mit-stern-2012-deutschland-trinkt-sich-fit-68046

=== Tennisstar Andrea Petkovic begleitet den "Monat mit Stern" (Bild) ===

Shortlink:
http://shortpr.com/aa3s14

Permanentlink:
http://www.themenportal.de/bilder/tennisstar-andrea-petkovic-begleitet-den-monat-mit-stern

Pressekontakt

Schröder+Schömbs Public Relations GmbH

Frau Isabelle Rosière
Torstraße 107
10119 Berlin

isabelle@s-plus-s.com

Firmenkontakt

Schröder+Schömbs Public Relations GmbH

Frau Isabelle Rosière
Torstraße 107
10119 Berlin

shortpr.com/wd0c6x
isabelle@s-plus-s.com

Gerolsteiner zeichnet sich durch seine außergewöhnlich hohe, ausgewogene Mineralisierung und einen sehr guten, weichen Geschmack aus. Es entstammt der Vulkaneifel, die eine weltweit einmalige Bodenbeschaffenheit bietet: Gemeinsam sorgen Kohlensäure vulkanischen Ursprungs und das besonders mineralstoffreiche Dolomitengestein dieser Region für ein einzigartig ausgewogenes Wasser.

Anlage: Bild