



## **Schwerelos schneller fit**

*Antischwerkraft-Laufband aus der Weltraumforschung*

Gelenkprobleme, Rückenbeschwerden und Übergewicht verursachen heutzutage einen großen volkswirtschaftlichen Schaden. Einen revolutionären Fortschritt in der Trainingstherapie bringt ein neues Hightech-Gerät, das seit kurzem im Bonner Zentrum für Ambulante Rehabilitation steht. Das Antischwerkraft-Laufband stammt aus der Weltraumforschung und erlaubt ein gelenkschonendes Training, das schneller fit macht und den großen Vorteil hat, den Betroffenen ein angenehmes, schmerzfreies Training zu ermöglichen. Das Körpergewicht wird soweit reduziert, dass der Trainierende beim Laufen oder Walken keine ungesunde Belastung erfährt. Eingesetzt wird die Therapie in der Regel nach orthopädischen und chirurgischen Eingriffen an den Gelenken in Folge von Unfällen oder Verschleiß. Ein weiteres Einsatzgebiet ist das Training von Übergewichtigen, die normalerweise auf dem Laufband ihre Gelenke übermäßig belasten, zur sinnvollen Unterstützung bei einer Abnehmkur. Das Körpergewicht auf dem Laufband kann im Verlauf der Therapie langsam und angemessen gesteigert werden. Das Antischwerkraft-Laufband hilft auf schonende Weise allen, die sich lange Fehlzeiten nicht leisten können. Ideal kann das Gerät zur innerbetrieblichen Gesundheitsprävention oder zur schnelleren Rekonvaleszenz eingesetzt werden.

Weitere Informationen: Bonner Zentrum für Ambulante Rehabilitation, Modestusstr. 6-8, 53229 Bonn-Pützchen, Tel. 0228-608860 [www.reha-bonn.de](http://www.reha-bonn.de)  
Schwerelos trainieren

## **Pressekontakt**

Bonner Zentrum für Ambulante Rehabilitation

Herr Andreas Stommel  
Modestusstr. 6-8  
53229 Bonn

[reha-bonn.de](http://reha-bonn.de)  
[info@reha-bonn.de](mailto:info@reha-bonn.de)

## **Firmenkontakt**

Bonner Zentrum für Ambulante Rehabilitation GmbH

Herr Andreas Stommel  
Modestusstr. 6-8  
53229 Bonn

[reha-bonn.de](http://reha-bonn.de)  
[info@reha-bonn.de](mailto:info@reha-bonn.de)

Bei uns ist die Physiotherapie Chefsache  
Gegründet 1995, haben wir uns im Bonner Zentrum für Ambulante Rehabilitation GmbH (BZfAR) ganz auf Rehabilitation, Physiotherapie und vorbeugende Gesundheitskonzepte spezialisiert. Dabei setzen wir auf klassische und innovative Therapien in der Krankengymnastik und der physikalischen bzw. medizinischen Trainingstherapie. Mit der Know-how-Kombination für Rehabilitation und Prävention unterscheidet sich unser Zentrum also grundlegend von einem Fitnessstudio.

Anlage: Bild

