

Der rasche Anstieg der Anzahl an Physiotherapiepraxen in Deutschland

Durch den heutigen Bewegungsmangel der Gesellschaft werden immer mehr Menschen zu Patienten des Physiotherapeuten

Physiotherapiepraxen in Deutschland

Unter Physiotherapie versteht man eine Form der äußerlichen Anwendung von Heilmitteln, um die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers zu verbessern oder wiederherzustellen. Das Ziel der Physiotherapie ist eine Erhaltung oder eine Förderung der Gesundheit sowie die Schmerzfreiheit. Es ist zu betonen, dass der Physiotherapeut die Behandlungen durchführt, dabei setzt der behandelnde Physiotherapeut seine diagnostischen, pädagogischen und manuellen Kenntnisse ein. Patienten mit Haltungs- und Bewegungsstörungen werden therapiert. Außerdem analysiert der Physiotherapeut Störungen der Organsysteme wie z.B. das Herz-Kreislauf- oder Atmungssystem. In seiner Arbeit benutzt der Therapeut Hilfsmittel wie z. B. Ringe, Bälle, Stäbe und andere Geräte. Er behandelt alle Alterskategorien, unter den Patienten sind sowohl Kinder als auch ältere Menschen. Welche Ausbildung muss man absolvieren, um diesen Beruf ausüben zu können? Man muss drei Jahre an einer Fach- oder Hochschule studieren und am Ende eine Prüfung zum staatlich geprüften Physiotherapeut ablegen. Voraussetzungen sind ein gutes Fachwissen sowie Einfühlungsvermögen. Sollte man sich für den Beruf entscheiden, ist es wichtig zu berücksichtigen, dass einen nicht nur körperliche Anstrengungen erwartet, sondern auch Geduld mitgebracht werden muss. Als Physiotherapeut bekommt man die Möglichkeit in einem Krankenhaus, einer Klinik, einer Praxis sowie in einer Einrichtung für behinderte Menschen und in der Altenhilfe zu arbeiten.

Ein Schreibtisch ist ein Patientenlieferant

Heutzutage besitzt die Gesellschaft keine Zeit sich Gedanken über die eigenen gesundheitlichen Probleme zu machen, weil der Arbeitsalltag und damit verbundener Leistungsdruck einen komplett auslastet. Aus diesem Druck resultiert, dass die Menschen keine Zeit mehr finden in Ruhe zu essen und sich körperlich zu bewegen. Zudem erledigen viele Berufstätige ihre Arbeit täglich am Schreibtisch. Dabei sitzen sie nicht nur lange am Tisch, sondern sitzen mit der falschen Körperhaltung auf dem Stuhl, das führt zu gesundheitlichen Problemen. Womit soll man sich nach der Arbeit beschäftigen? Soll man ins Fitnessstudio oder ins Schwimmbad gehen?

Die meisten Menschen fühlen sich nach einem Arbeitstag müde und haben keine Kraft mehr oder keine Lust, um ein paar Stunden im Fitnessstudio zu verbringen. Der Mangel an Bewegung und Ausgleich kann dann Auswirkung auf die Gesundheit haben. In den meisten Fällen bekommen die Berufstätigen Probleme mit dem Rücken und den Beinen. Ein Berufstätiger, der am Computer arbeitet und über acht Stunden auf seinen Monitor schaut, schadet dauerhaft seine Augen und seiner Haltung. Um Gesundheitsprobleme zu vermeiden, ist es empfehlenswert, zwei oder drei Mal pro Woche Sport zu treiben. Außerdem sollte man sich häufiger mal bewegen, d.h. falls die Möglichkeit besteht zu Fuß zu gehen (Treppe statt Fahrstuhl z.B.), sollte dies genutzt werden. Eine weitere Alternative ist, dass man regelmäßig im Büro spazieren geht, verkrampte Muskeln lockert oder in der Mittagspause einen kleinen Spaziergang unternimmt. Zudem ist es gesundheitsfördernd, mehr Zeit in der Natur zu verbringen und sich Gesund zu ernähren.

Vorstellung der Physiotherapie und Krankengymnastik Praxis Bernhardt

Die Praxis Bernhardt ist ein kompetenter Ansprechpartner aus Hannover. Zu ihren Kernkompetenzen gehören Physiotherapie, Krankengymnastik am Gerät und Massage. Alle Mitarbeiter sind ausgebildete und zertifizierte Physiotherapeuten, die über einen großes Tätigkeitsfeld, das aus Manueller Therapie, Periossmassage, Diodynamischer Stromform, Kryo-Therapie, Anschlusshaibehandlungen, CMD Behandlungen, Heißen Rollen und viel mehr besteht, verfügen. Die Praxis Bernhardt bietet Ihnen eine vielseitige Hilfe bei der Verwirklichung Ihrer individuellen Gesundheitsprophylaxe an. Es ist zu betonen, dass der Sitz der Firma sich zudem in einem modernisierten Ärztehaus, das behindertengerecht und barrierefrei ausgestattet ist befindet.

Interview mit dem Inhaber Herrn Bernhardt

WUP: Herr Bernhardt, wie lange arbeiten Sie im Bereich Physiotherapie?

Herr Bernhardt: Meine Ausbildung als Masseur habe ich 1982 im Annastift absolviert. Ganz am Anfang meiner Karriere war ich als Rettungsassistent und dann noch als Krankenpfleger tätig. Im Jahr 1999 habe ich dann eine Weiterbildung als Physiotherapeut absolviert. Der Hauptgrund für diese Entscheidung war ein Praktikum als Therapeut, das ich dank meiner Arbeit im Krankenhaus bekommen habe.

WUP: Wie hoch ist die Konkurrenz auf dem Markt der Physiotherapien in Hannover?

Herr Bernhardt: In den letzten Jahren ist die Konkurrenz besonders stark geworden. Ich kann sagen, dass in der Südstadt in Hannover die Anzahl der Praxen sich vervierfacht hat. Dafür gibt es verschiedene Gründe, z.B. dass der Beruf als Physiotherapeut durch Fördermaßnahmen starken Zuwachs erhalten hat. Zudem ist die Selbständigkeit einfach zu realisieren. Die Zeiten in denen man unbedingt Berufserfahrung sammeln musste, sind vorbei. Jeder kann nach dem Studium eine eigene Praxis eröffnen. Die Praxis Bernhardt ist ein langjähriger qualifizierter Betrieb, mit momentan 5 Mitarbeiter, die alle als Physiotherapeut ausgebildet wurden.

WUP: Wer gehört zu Ihren Kunden?

Herr Bernhardt: Es ist völlig gemischt. Wir haben ziemlich viele Stammkunden. Wir haben sowohl Kinder von 6 Jahren als auch Sportler und ältere Menschen. Die Kinder haben z. B. Wachstumsstörungen. Viele von unseren Kunden haben z.B. Wirbelsäulen oder Knie Probleme. Die meisten Klienten bekommen wir dank Mundpropaganda oder über Ärzte, mit denen wir therapeutisch zusammenarbeiten.

WUP: Heutzutage verbringt man fast den ganzen Tag am Arbeitsplatz. Was kann man tun, um trotzdem fit zu bleiben?

Herr Bernhardt: Am wichtigsten ist sich viel zu bewegen. Zudem sollte es unbedingt Spaß machen, da es sonst kontraproduktiv ist. Es ist empfehlenswert, zwei oder drei Mal pro Woche Sport zu treiben.

WUP: Wie profitiert man von einer krankengymnastiktischen Behandlung?

Herr Bernhardt: Die Krankengymnastik besteht aus spezifischen Übungen, mit deren Hilfe man sich von den Schmerzen befreien kann. Bei uns in der Praxis dauert die Behandlung ca. 25 Minuten. Wenn wir über die Regelmäßigkeit der Behandlung sprechen, ist es ganz unterschiedlich, da das von den Störungen und Möglichkeiten der Patienten abhängt. Zuerst sollte man sich gezielt austherapieren lassen, damit das Problem verheilt. Danach sollte man regelmäßig Sport betreiben.

WUP: Herr Bernhardt, vielen Dank für unser Gespräch.

Kontakt:

Physiotherapie und Krankengymnastik Praxis Bernhardt
Physiotherapie und Krankengymnastik Praxis Bernhardt

Hildesheimer Str. 102-104
30173 Hannover

Telefon: 0511 / 80 77-037
Telefax: 0511 / 80 77-058
E-mail: info@physiotherapie-bernhardi.de
Homepage: www.physiotherapie-bernhardi.de

Pressekontakt

Physiotherapie und Krankengymnastik Praxis Bernhardt

Herr Jens Bernhardt
Hildesheimer Straße 102-104
30173 Hannover

physiotherapie-bernhardi.de
info@physiotherapie-bernhardi.de

Firmenkontakt

Physiotherapie und Krankengymnastik Praxis Bernhardt

Herr Jens Bernhardt
Hildesheimer Straße 102-104
30173 Hannover

physiotherapie-bernhardi.de
info@physiotherapie-bernhardi.de

Die Praxis Bernhardt ist ein Ansprechpartner für Physiotherapie und Krankengymnastik aus Hannover. Zu ihren Kernkompetenzen gehören neben den Kernaufgaben der Physiotherapie und Krankengymnastik diverse Spezialisierungen wie CMD. Alle Mitarbeiter sind ausgebildete und zertifizierte Physiotherapeuten, die über ein großes Tätigkeitsfeld, das aus Manueller Therapie, Periosstherapie, Diodynamischer Stromform, Kryotherapie, Anschlussleistungsbehandlungen, CMD Behandlungen, Heißen Rollen und viel mehr besteht, verfügen. Die Praxis Bernhardt bietet Ihnen eine vielseitige Hilfe bei der Verwirklichung Ihrer individuellen Gesundheitsprophylaxe an. Es ist zu betonen, dass der Sitz der Firma sich zudem in einem modernisierten Ärztehaus, das behindertengerecht und barrierefrei ausgestattet ist befindet.

Anlage: Bild

