



Mit einem persönlichem Koch purzeln Pfunde leichter

Mit einem persönlichem Koch purzeln Pfunde leichter

Diet Chef liefert leckere, abwechslungsreiche Gerichte bequem nach Hause und bietet damit Abnehmspaß nach dem "Easy-Going-Prinzip".

Alle wissen es, aber kaum einer schafft es: Um ein paar Kilos abzuspecken, sollte man weniger Kalorien zu sich nehmen, als der Körper verbraucht. So einfach es klingt - nicht nur für Berufstätige oder gestresste Mütter bedeuten die meisten Diäten umständliche Einkaufslisten und aufwändige Kochaktionen. Eine wirklich simple Lösung für blitzschnell zubereitete Diätkost bietet ein bewährtes Abnehmkonzept aus Großbritannien, das jetzt nach Deutschland kommt. Diet Chef funktioniert ähnlich wie ein persönlicher Koch (englisch: Chef), der leckere und gesunde Mahlzeiten plant, einkaufen geht, kocht und die Portionen abmisst. Hier muss keiner Kalorien zählen, seltsame Pulver-Shakes trinken und schon gar nicht auf Leibgerichte wie Braten oder Pasta verzichten. Alles wird bequem nach Hause geliefert und muss nur noch aufgewärmt werden.

"Es hat sich gar nicht angefühlt, als wäre ich auf Diät", berichtet Siglinde Geiger aus Erfurt begeistert. Auch die Ernährungsexperten der Wirths PR sind nach einer Testphase überzeugt: "Diet Chef basiert auf dem Prinzip der kalorienreduzierten Mischkost. Es wird abwechslungsreich gegessen und keiner muss hungern", so der Ernährungswissenschaftler Markus Worringer. "Das ist die Basis für dauerhaftes Abnehmen, und man lernt etwas sehr Wichtiges: die Mahlzeiten richtig zu portionieren - und das ohne Kalorienzählen und Abwiegen." Dass dies bestens funktioniert, belegen die zahlreichen Erfolgsgeschichten vom Abnehmen mit Dietchef.

Bei Diet Chef werden alle Gerichte von realen Köchen mit natürlichen Zutaten zubereitet. Praktisch: Einige Mahlzeiten haben einen niedrigen Glykämischen Index. Dadurch fühlt sich nach dem Essen länger satt. Jeder kann aus einer großen Auswahl an Frühstück, Mittag- und Abendessen sein persönliches Programm zusammenstellen. Es gibt sogar eine Frauen- und eine Männerversion - auf Wunsch auch vegetarisch.

Das Paket mit allen Mahlzeiten wird einmal alle 4-5 Wochen geliefert. Die Frage "Was ist mein BMI für meine Körpergröße und Gewicht" beantwortet, wie lange man diät halten muss, und wie viele Kilos runter müssen. Einfacher geht's wirklich nicht mehr. Alle Mahlzeiten sind nach 2-3 Minuten Aufwärmen fix und fertig. Das funktioniert auch sehr gut, wenn man berufstätig ist oder keine Lust auf lange Kochaktionen in der Küche hat. Für zwischendurch sind leckere Snacks wie Cracker, Kekse und Riegel im Paket enthalten. Abgerundet wird jede Tagesration mit weiteren Zwischenmahlzeiten und Beilagen in Form von frischem Obst und Gemüse. Dabei stehen die geschulten Experten von Diet Chef telefonisch und per Internet-Chat mit Rat und wertvollen Tipps zur Seite. Wer mit Diet Chef abnimmt, zahlt weniger als 6 EURO pro Tag für diese mit Frühstück, Mittagessen, Abendessen und Snack. Weitere Infos unter www.DietChef.de.

Produktmuster, Diät testen, Interviewpartner und Erfolgsberichte
Redaktionen können Diet Chef gerne kostenlos testen. Fordern Sie einfach Ihr Testpaket bei uns an. Außerdem stehen Experten und Kunden inkl. Bildmaterial für Interviews bzw. redaktionelle Berichterstattungen zur Verfügung. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine eMail.

BILDER und Hintergrundtexte zum Download:
<http://www.wirthspr.de/download/DietChef>

Pressekontakt
Wirths PR, St.-Veit-Str. 2, 86850 Fischach
Ansprechpartner: Markus Worringer, Tel.: 0 82 36 / 20 94, eMail: info@wirthspr.de

Pressekontakt

Lakestar Media

Herr Ross Momtahan
18th Floor, City Tower, Piccadilly Plaza City Tower
00000 Manchester

dietchef.de
marketing@lakestarmedia.com

Firmenkontakt

Diet Chef

Herr NA NA
Rosewell House, Harvest Drive, EH28, 8QJ 2
00000 Newbridge

dietchef.de
fragen@dietchef.de

Abnehmen ist keine leichte Aufgabe. Oder doch? Stellen Sie sich vor, Sie hätten Ihren persönlichen Küchenchef, der Ihren Diätplan begleitet, Ihre Mahlzeiten portioniert und die Gerichte persönlich für Sie zubereitet. Mit Diet Chef ist das möglich.