



## In 5 Schritten zur häuslichen Pflege

*Mit dieser Checkliste möchte die Betreuungsagentur allen Betroffenen eine Orientierung geben und sie bei der Organisation der häuslichen Pflege unterstützen.*

Das Erste was Sie brauchen, ist eine kompetente und ausführliche Beratung.

1. Kontakt mit einer Beratungsstelle aufnehmen. Das sind z.B. Pflegeberatungsstellen, Sozialdienste oder Pflegestützpunkte. Eine kompetente und ausführliche Beratung erhalten Sie selbstverständlich auch von den Mitarbeitern der Betreuungsagentur.
2. Bei der Pflegekasse einen Antrag auf die Zuweisung einer Pflegestufe stellen. Dazu rufen Sie bei der Pflegekasse an und fordern Sie ein Antragsformular an. Für den nächsten Schritt am besten direkt auch ein Pflegetagebuch anfordern.
3. Einen Termin mit dem MDK-Gutachter vereinbaren. Führen Sie ein Pflegetagebuch, damit Sie auf diesen Termin gut vorbereitet sind.
4. Das erstellte Pflegegutachten von der Pflegekasse unbedingt schicken lassen. Im Falle einer Ablehnung haben Sie innerhalb einer vorgegebenen Frist die Möglichkeit einen Widerspruch einzulegen.
5. Unterschiedliche Möglichkeiten der häuslichen Pflege prüfen. In der Pflegeberatung ist es wichtig festzustellen: Wie selbständig die Pflegeperson ist? Benötigt die Betreuungskraft medizinisches Fachwissen? Reicht eine stundenweise Seniorenpflege aus oder wird sie ganztägig gebraucht? Die Leistungen der Pflegekasse können Sie auch für die Finanzierung einer 24 Stunden Pflegekraft nutzen. Die Betreuungsagentur berät Sie kostenlos zu diesem Thema.

Im Bereich der häuslichen Pflege sind die Möglichkeiten vielfältig:

Ambulanter Pflegedienst ist eine häufige Form der Pflege zu Hause. Ein Pflegedienst kommt in der Regel 1-2 Mal täglich zu dem Pflegebedürftigen nach Hause. Aufgrund des eng vorgegebenen Zeitrahmens wird aber nur das Nötigste getan, für das Menschliche bleibt keine Zeit. Aus diesem Grund ist der ambulante Pflegedienst bei leichter Pflegebedürftigkeit und für die medizinische Pflege, als ein Teil der 24 Stunden Pflege, empfehlenswert.

Eine andere Form der häuslichen Pflege stellt die 24 Stunden Seniorenbetreuung dar. Aufgrund vieler Vorteile erfährt diese Form der häuslichen Altenpflege in den letzten Jahren eine stark steigende Nachfrage.

Unter der 24 Stunden Altenpflege versteht man eine ganztägige Anwesenheit einer osteuropäischen (z.B. polnischen) Pflegekraft im Haushalt der pflegebedürftigen Person. Dadurch ist gesichert, dass die Betreuungskraft sich individuell um die Bedürfnisse und Nöte der Pflegeperson zu jeder Tages- und Nachtzeit kümmert.?"

Zu den Aufgaben der Pflegekraft zählt: Einkäufe, Zubereitung der Mahlzeiten, Putzen, Waschen und Ordnung im Haushalt halten. Es werden auch die Aufgaben der Grundpflege übernommen. Dazu gehören Hilfe bei der Körperhygiene, bei der Nahrungsaufnahme und der Mobilität Pflegebedürftiger. Zum Alltag gehören auch gemeinsame Aktivitäten, Spaziergänge und Gespräche. Medizinische Betreuung erfolgt im Regelfall durch einen ambulanten Pflegedienst.

Der Pflegebedürftige wird nicht nur versorgt, er bekommt auch Zuwendung, menschliche Wärme und Herzlichkeit.

Ihre Vorteile der 24 Stunden häuslichen Pflege:

- ? Es ist immer jemand da, der bei Bedarf Hilfe und Unterstützung leistet
- ? Es ist eine individuelle, auf die persönliche Situation der Pflegeperson zugeschnittene Seniorenbetreuung
- ? Pflegebedürftige Menschen können weiterhin in ihrer gewohnten Umgebung ein würdiges und selbstbestimmtes Leben führen
- ? Bestehende soziale Kontakte bleiben erhalten.

Das in Köln ansässige Unternehmen erbringt bundesweit Dienstleistungen im Bereich der häuslichen Pflege 24h. Die erfahrenen Kundenberater erarbeiten für jede Familie individuelle und bedarfsorientierte Lösungen und unterstützen die Angehörigen bei der Bewältigung der schwierigen und oft unerwartet eingetretenen Situation.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite [www.diebetreuungsagentur.de](http://www.diebetreuungsagentur.de).

Lassen Sie sich ausführlich und unverbindlich beraten!

Tel.: 0221-168 270 30  
Hohe Str. 105-107  
50667 Köln

[www.diebetreuungsagentur.de](http://www.diebetreuungsagentur.de)  
[info@diebetreuungsagentur.de](mailto:info@diebetreuungsagentur.de)

## Pressekontakt

Die Betreuungsagentur

Frau Inga Köhler  
Hohe Str. 105-107  
50667 Köln

diebetreuungagentur.de  
koehler@diebetreuungagentur.de

### **Firmenkontakt**

Die Betreuungsagentur

Frau Inga Köhler  
Hohe Str. 105-107  
50667 Köln

diebetreuungagentur.de  
koehler@diebetreuungagentur.de

Die Betreuungsagentur erbringt bundesweit Dienstleistungen im Bereich der 24 Stunden Seniorenbetreuung und -pflege. Das in Köln ansässige Unternehmen macht die Pflegebedürftige und deren Angehörige auf die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim aufmerksam.

Anlage: Bild

