



4. Ortho Trauma Update

23.- 24. 03. 2012

Interessant war die Standortbestimmung auf dem Gebiet der Sportmedizin.

Sehnenerkrankungen stellen nach wie vor im Leistungs- und Breitensport die häufigste Ursache für eine Sportpause dar. Eine differenzierte Diagnostik gelingt nur durch die Kernspintomografie (=MRT)! Sehnenrisse bzw. Teilrisse gilt es auszuschließen. Dieser Algorithmus, d.h. der Gang zum Sportarzt, sollte zur Vermeidung von Spätschäden, aber auch eines Schmerzgedächtnisses (nach 6 Monaten) unbedingt vom Athleten eingehalten werden. Die Realität sieht anders aus. Die Selbstmedikation ist die Regel. Rund 21% der Athleten berichten über die Einnahme von 1-6 Medikamenten plus Ergänzungsmitteln (sog. Supplemente). Stattdessen muss der Schwerpunkt der therapeutischen Arbeit in der Rehabilitation und Prävention im physiotherapeutischen Bereich gesetzt werden (senso-motorisches Training). Diese Voraussetzungen sind in unserer orthopädischen Privatpraxis durch kurze Wege gelöst, sodass Teamarbeit zwischen Physiotherapeuten und Arzt eine optimale Betreuung garantieren. Die Verbesserung der Gleichgewichts- und Balancefähigkeit stehen ganz oben auf der therapeutischen Agenda, aber auch externe Stabilisatoren durch Bandagen und Schuhzurichtungen helfen die Sportfähigkeit wieder zu erlangen.

Weitere spezielle Therapiekonzepte bei der leidigen Achillodynie (Achillessehnenentzündung) wurden vorgetragen. Sie bestätigen meinen Therapieeinsatz mit dem Stosswellengerät (=ESW) und die Notwendigkeit einer Laufanalyse zur Herstellung individueller senso-motorischer Einlagen.

Pressekontakt

BfM - Beratung für Mediziner

Herr Maik Winkelmann
Greifenhagener Str. 7
10437 Berlin

bfmberlin.de
info@bfmberlin.de

Firmenkontakt

Privatpraxis für Orthopädie - Dr. Bernhard M. Zahn

Herr Bernhard Zahn
Lankwitzer Str. 2
12209 Berlin

praxis-orthopaedie-berlin.de/
zahn@vortriebmedia.de

Seit über 20 Jahren bin ich als Orthopäde tätig. Ich arbeite nach dem Credo: Man lernt nie aus. Deshalb ist es für mich selbstverständlich, mich und mein Wissen stets weiterzuentwickeln. Mitgliedschaften in Fachgesellschaften geben mir die Möglichkeit, ständig auf dem Laufenden zu bleiben und Ihnen, als mein Patient, so die bestmögliche modernste Methode anbieten zu können.

Anlage: Bild

