



## **Cranberry-Kürbis-Kombination wehrt Bakterien ab**

*Neue Studie zur Blasengesundheit*

(ddp direct) Gütersloh, den 31.05.2012. Die Kombination aus Cranberry- und Kürbiskern-Extrakt reduziert den Bakterienbefall der Blase um rund 34 Prozent. Das ist das Ergebnis einer aktuellen klinischen Studie.

Ursache für eine Blasenentzündung ist in den meisten Fällen das Festsitzen von E.-coli-Bakterien in den Schleimhäuten von Blase und Harnwegen. In einer doppelblinden, placebokontrollierten, klinischen Cross-over-Studie wurde jetzt die Wirksamkeit von Cranberry und Kürbiskern auf die Harnwege untersucht.

Rund 34 Prozent weniger Bakterien durch Cranberry-Kürbis-Kombination

Die Studienteilnehmer nahmen drei Tage lang dreimal täglich eine Kapsel des Prüfpräparates Cystorenal Cranberry plus (Verum oder Placebo) ein. Nach einer Auswaschphase von elf Tagen erhielten die Probanden das jeweils andere Prüfpräparat. Das Ergebnis: Die Anhaftwirkung der Bakterien reduzierte sich unter der Einnahme von Cystorenal Cranberry plus um fast 34 Prozent. Die Studie zeigt, dass die für das Präparat empfohlene Dosierung die Blase signifikant vor Keimen schützt. Es wurde von allen Probanden gut vertragen.

Mit dieser Studie konnte erstmals der bakterienabwehrende Effekt für ein in Deutschland hergestelltes Präparat signifikant nachgewiesen werden. Durch eine mit dem Arzt abgestimmte, frühzeitige Einnahme der Cranberry-Kürbiskern-Kombination kann in vielen Fällen auf Antibiotika verzichtet werden.

Weitere Informationen unter: [www.cystorenal.de](http://www.cystorenal.de)

Quelle: Hartwich, R. Wirkung einer Cranberry- und Kürbiskernextrakt-Kombination auf die Harnwege. E&M - Ernährung und Medizin 2012; 27: 24-28

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/2mnguw>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/gesundheits/cranberry-kuerbis-kombination-wehrt-bakterien-ab-22389>

=== Die Cranberry-Kürbis-Kombination reduziert die Anhaftwirkung von Bakterien in der Blase um fast 34 Prozent. (Bild) ===

Shortlink:

<http://shortpr.com/vib1qw>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/die-cranberry-kuerbis-kombination-reduziert-die-anhaftwirkung-von-bakterien-in-der-blase-um-fast-34-prozent>

=== Klinische Studie: Wirkung einer Cranberry- und Kürbiskernextrakt-Kombination auf die Harnwege (Dokument) ===

Ergebnisse einer randomisierten, placebokontrollierten Doppelblindstudie mit Bestimmung der Adhärenz von uropathogenen Bakterien an Urothelzellen. Von Dr. med. Rainer Hartwich.

Shortlink:

<http://shortpr.com/csc3qa>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/dokumente/klinische-studie-wirkung-einer-cranberry-und-kuebiskernextrakt-kombination-auf-die-harnwege>

## **Pressekontakt**

QUIRIS Healthcare GmbH & Co. KG

Frau Tina Thiesbrummel  
Am Kreuzkamp -7 5  
33334 Gütersloh

[thiesbrummel@quiris.de](mailto:thiesbrummel@quiris.de)

## **Firmenkontakt**

QUIRIS Healthcare GmbH & Co. KG

Frau Tina Thiesbrummel  
Am Kreuzkamp -7 5  
33334 Gütersloh

[quiris.de](http://quiris.de)

[thiesbrummel@quiris.de](mailto:thiesbrummel@quiris.de)

Das Gesundheitsunternehmen QUIRIS Healthcare entwickelt und vertreibt innovative pflanzliche Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel, die exklusiv in der Apotheke angeboten werden. Das Unternehmen wurde im Juni 2004 in Gütersloh gegründet und beschäftigt derzeit 25 Mitarbeiter. Das Leitbild von QUIRIS lautet: Wissenschaft für ein gesundes Leben. Ein Motiv, das von den Mitarbeitern täglich gelebt wird und sich in den qualitativ hochwertigen Produkten widerspiegelt.

Anlage: Bild

