



Mit Trennungs-Coach Britta Ashoff eigene Ressourcen aktivieren

Von wegen "immer schön lächeln"

"Es gibt Momente im Leben, da ist uns einfach nicht nach Lächeln zumute", so Ashoff. "Menschen, die durch eine Trennung aus der Bahn geworfen wurden, fehlt häufig die Kraft, an etwas Schönes zu denken." Hier kann ein Coach ansetzen, wenn es nicht um psychische Erkrankungen oder ständig wiederkehrende körperliche Beeinträchtigungen geht. Denn im Unterschied zur Psychotherapie geht es beim Coaching darum, in relativ kurzen Prozessen Lösungen für die Zukunft zu finden, das Positive an der Situation zu sehen und z.B. die Folgen einer Trennung zur persönlichen Weiterentwicklung zu nutzen." Dabei ist der Betroffene auf Augenhöhe mit dem Coach, der ihm dabei hilft, seine eigenen Ressourcen zu aktivieren.

Pressekontakt

Firmenkontakt

MoveOn Coaching

Frau Britta Ashoff
Wülscheider Kirchweg 9
53604 Bad Honnef

move-on-coaching.de
ashoff@trennung-meistern.de

Über MoveOn Coaching - www.move-on-coaching.de

MoveOn Coaching wurde vom systemischen Coach Britta Ashoff in Bad Honnef gegründet. Im Zentrum der Arbeit stehen Menschen in Trennungssituationen von der Scheidung, über den Todesfall bis zum Berufswechsel oder dem Loslassen der erwachsenen Kinder.