



Bonvita: Online-Shop mit großer Vielfalt an Speisen

Jetzt auch bequem über das Internet zum Wunschgewicht

(NL/1269540229) Bonvita Treffpunkt Wunschgewicht hat schon vielen Übergewichtigen geholfen, mit dem von Ärzten, Psychologen, Ernährungs- und Sportwissenschaftlern erarbeiteten Beratungs- und Betreuungskonzept dauerhaft abzunehmen. Jetzt kann der Weg zum Wunschgewicht auch online beschrritten werden. Alle Bonvita-Gerichte lassen sich nun unter <http://shop.bonvita.eu> im Internet bestellen.

So funktioniert das Bonvita-Konzept:

Zu einem klassischen Bonvita-Tag gehören während der Zeit des Abnehmens fünf Mahlzeiten, die ganz nach Wunsch und Geschmack aus dem Bonvita-Sortiment von zurzeit 50 verschiedenen Speisen ausgewählt werden können. Da die einzelnen Portionen der verschiedenen Lebensmittel annähernd die gleichen Nährwerte haben, ausgenommen Snacks und Getränke, muss kein Unterschied zwischen Haupt- und Zwischenmahlzeiten gemacht werden. So könnte ein Bonvita-Tag aussehen: z. B. morgens Müsli, mittags Pasta mit Brokkoli und abends Suppe oder Omelett, dazwischen z. B. ein Milch-Shake und ein Riegel. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Die Lebensmittel sind verzehrfertig oder werden nur mit Wasser bzw. Milch in kurzer Zeit zubereitet. Ein Bonvita-Tag beinhaltet ca. 1.000 bis 1.200 kcal und kostet etwa acht bis zehn Euro. Sie können die Lebensmittel über das Internet bestellen und direkt nach Hause schicken lassen oder bei den regelmäßigen Beratungstreffen mitnehmen. Mehr Informationen dazu erhalten Sie unter www.bonvita.eu oder unter der kostenlosen Hotline 0800/2668482.

Beratungsvarianten:

Bonvita Treffpunkt: Eine klassische Gruppenstunde inklusive Rückblick, Thema und Arbeits- bzw. Merkblatt in einem nahe gelegenen Gruppenraum an einem feststehenden Wochentag, wöchentlich oder 14tägig.

Bonvita Point: In einem festen Raum findet eine ausführliche Beratung der Teilnehmer statt. Es wird ein Thema besprochen und weitere Hilfestellung beim Abnehmen angeboten. Pro Woche ist eine bestimmte Zeit (mind. 2 Stunden) festgelegt, in der die Beratungen stattfinden. Das Besondere daran: Wahrung der Privatsphäre durch Einzelberatung (auf Wunsch).

Bonvita mobil: Die Beratung der Teilnehmer findet nach Vereinbarung zuhause oder an einem adäquaten Ort statt. Es wird über Themen und Fragen rund ums Abnehmen und Gewichthalten gesprochen.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/ec8nwy>

Permanenlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/vermishtes/bonvita-online-shop-mit-grosser-vielfalt-an-speisen-78805>

Pressekontakt

PR- und Social Media Agentur Dr. Kaske GmbH & Co. KG

Herr Martin Resch
Hohenbachernstr. 36
85402 Kranzberg

resch@drkaske.de

Firmenkontakt

PR- und Social Media Agentur Dr. Kaske GmbH & Co. KG

Herr Martin Resch
Hohenbachernstr. 36
85402 Kranzberg

drkaske.de
resch@drkaske.de

Diese Pressemitteilung wurde im Auftrag übermittelt. Für den Inhalt ist allein das berichtende Unternehmen verantwortlich.