



Jetzt kommen sie wieder ans Licht:

Sandalenschicke Sommerfüße Hornhaut entfernen!

(NL/1270666946) In Sachen Körperpflege stehen die Füße oft weit hinten an. Erst wenn sich raue Stellen, Risse oder Hornhaut bemerkbar machen, wird mit der Pflege begonnen. Besser ist es, die Füße in das ganz selbstverständliche, tägliche Pflegeprogramm des Körpers einzubeziehen, damit sie ihre "tragende Rolle" im Alltag auch barfuß strahlend schön erfüllen können.

Hornhaut entfernen!

Wird die Haut durch Belastung, Druck oder Reibung zu stark gereizt, bildet der Körper Hornhaut. Hornhaut entfernen ist für viele eine Qual, denn sie wächst immer wieder nach. Abhilfe verschaffen Sie sich, indem sie die Hornhaut weg raspeln. Spezielle Intensiv-Cremes können es schaffen, sogar verhornte Fußhaut wieder geschmeidig zu machen (Celyoung Intensiv Fersen- und Fußcreme).

Schöne Fußnägel

Die Fußnägel am besten mit einer Nagelzange kürzen und zwar immer entlang der Zehenkuppe. Am Rand sollte man die Nägel feilen. Verfärbte Zehennägel können auf einen Nagelpilz hinweisen.

Was Gutes Tun!

Nägeln und Füßen bekommt vor allem eines gut: frische Luft. Wann immer möglich barfuß oder in offenen Schuhen laufen.

Entfernen abgestorbener Nagelhaut

Neben dem sorgfältigen Kürzen der Nägel machen sich zahlreiche Menschen an die Entfernung von trockener, rissiger, ausgefranster und stark nachwachsender Nagelhaut. Am besten schiebt man die Nagelhaut lediglich zurück. Schiebt man sie zu weit nach hinten, droht eine Nagelbettentzündung.

Risse und Schwielen behandeln

Durch trockene Haut entstehen Risse und Schwielen - die nicht nur unschön aussehen und schmerzen, sondern auch die Tür für Infektionen öffnen. Tägliche Fußpflege mit Intensiv-Cremes legt einen Schutzfilm auf die Haut und wirkt daher besonders langanhaltend (Celyoung Intensiv Fersen- und Fußcreme). Austrocknung der Haut wird verhindert, Schrunden und Risse gehen zurück.

Vermeiden von Druckstellen

Oft werden die Füße in ungesundes oder ungeeignetes Schuhwerk gezwängt. Dabei lastet täglich das gesamte Körpergewicht auf ihnen. Besonders Menschen, die beruflich viel auf den Beinen sind, sollten "neben dem täglichen Waschen" ihren Füßen einmal wöchentlich intensive Pflege gönnen. Gute Hautpflege kann Druckstellen, Schwielen und Hühneraugen vorbeugen, sowie regelmäßiges Hornhaut entfernen. Kalte Wadenduschen helfen gegen schwere Beine. Beim Schuhkauf sollte auf ein gutes Fußbett großer Wert gelegt werden.

Tipps, Lösungen und Produkte finden sie auch unter: www.celyoung.de

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/oxj8rf>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/vermischtes/jetzt-kommen-sie-wieder-ans-licht-84809>

Pressekontakt

PR- und Social Media Agentur Dr. Kaske GmbH & Co. KG

Herr Martin Resch
Hohenbachernstr. 36
85402 Kranzberg

resch@drkaske.de

Firmenkontakt

PR- und Social Media Agentur Dr. Kaske GmbH & Co. KG

Herr Martin Resch
Hohenbachernstr. 36
85402 Kranzberg

drkaske.de
resch@drkaske.de

Diese Pressemitteilung wurde im Auftrag übermittelt. Für den Inhalt ist allein das berichtende Unternehmen verantwortlich.