



**Wer die Outdoor-Saison genießen will, darf auf gutes Hören nicht verzichten Mit regelmäßigen Hörtests beim FGH-Partner ist man auf der sicheren Seite.**

(ddp direct) FGH, 2012 Die ersten sommerlichen Temperaturen sind angekommen und haben die Draußen-Saison eingeleitet. Unzählige Outdoor-Aktivitäten locken aus den vier Wänden hinaus in die frische Luft. Auch für ältere und weniger trainierte Menschen bietet sich damit wieder die Gelegenheit, durch leichten Sport wie Wandern, Fahrradfahren oder Golfspielen die Fitness zu stärken und Abwehrkräfte aufzubauen. Gutes Hören ist dabei ein Muss. Denn viel Bewegung unter freiem Himmel bedeutet nicht nur eine Wohltat für die eigene Gesundheit, sondern vor allem auch gemeinsames Erleben. Und wer möchte sommerliche Lebensfreude und sportliche Aktivität nicht mit Freunden oder der Familie teilen?

Besonders in Gesellschaft und bei geselligen Aktivitäten zeigt sich die große Bedeutung des funktionierenden Gehörs, sagt Jürgen Matthies, Geschäftsführer der Fördergemeinschaft Gutes Hören sowie Hörakustikermeister und selbst überzeugter Hörsystemträger. Denn gerade bei starken Geräuschkulissen oder bei schwierigen akustischen Bedingungen kann das Gehör an seine Grenzen gelangen. Über die möglichen Ursachen gibt der regelmäßige vorsorgliche Hörtest bei einem unserer Partnerakustiker sicheren Aufschluss.

Nur wer gut hört, kann sich ohne Probleme mit seinen Sportpartnern austauschen und verständigen, der Unterhaltung in der Gruppe folgen, die Tipps und Anregungen eines Trainers oder Animators verstehen oder auch an der geselligen Runde im Anschluss an die Aktivität teilhaben sei es im Straßencafé, im Restaurant oder beim Grillen im Garten. Nicht zuletzt ermöglicht gutes Hören ein ungetrübtes Genießen der Natur. Wer gut hört, freut sich an fröhlichem Vogelgezwitscher, dem sanften Rauschen des Windes oder dem leisen Plätschern des Gebirgsbaches nur einige Beispiele, die zeigen, warum gutes Hören stets ein Mehr an Lebensqualität bringt.

Doch Millionen Menschen in Deutschland nehmen in dieser Hinsicht unbewusst Einbußen hin. Ihr Hörvermögen ist eingeschränkt. Viele Betroffene bemerken davon lange Zeit nichts, denn Hörminderungen stellen sich meist schleichend ein. Man gewöhnt sich an das immer schlechtere Hören, gleichzeitig geht Lebensqualität Schritt für Schritt verloren. Verhindern lässt sich dies mit regelmäßigen Hörtests. Wer mindestens einmal im Jahr sein Hörvermögen fachgerecht überprüfen lässt, ist auf der sicheren Seite. Eine eventuell vorliegende Hörminderung wird auf diese Weise rechtzeitig erkannt und kann bei Bedarf adäquat ausgeglichen werden.

Kostenlose Hörtests auf höchstem fachlichen Niveau bieten die Hörakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören (FGH). Bundesweit gibt es rund 1.500 FGH-Meisterbetriebe für Hörgesundheit. Einen FGH-Partner in der Nähe findet man unter der aus dem deutschen Festnetz kostenlosen Hotline 0800 360 9 360 (montags freitags von 9 - 18h) oder im Internet unter [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de)

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/gv0816>

Permanenterlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/gesundheit/wer-die-outdoor-saison-genieessen-will-darf-auf-gutes-hoeren-nicht-verzichten-mit-regelmaessigen-hoerests-beim-fgh-partner-ist-man-auf-der-sicheren-seite-90648>

=== Auf gutes Hören nicht verzichten: mit regelmäßigen Hörtests beim FGH-Partner ist man auf der sicheren Seite (Bild) ===

Nur wer gut hört, kann sich ohne Probleme mit seinen Sportpartnern und Mitmenschen austauschen und verständigen, der Unterhaltung in der Gruppe folgen und an der geselligen Runden teilhaben sei es im Straßencafé oder im Restaurant.

Shortlink:

<http://shortpr.com/uy1pxm>

Permanenterlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/auf-gutes-hoeren-nicht-verzichten-mit-regelmaessigen-hoerests-beim-fgh-partner-ist-man-auf-der-sicheren-seite>

## Pressekontakt

Fördergemeinschaft Gutes Hören

Herr Karsten Mohr  
Königstraße 52  
30175 Hannover

[presse@fgh-info.de](mailto:presse@fgh-info.de)

## Firmenkontakt

Fördergemeinschaft Gutes Hören

Herr Karsten Mohr  
Königstraße 52  
30175 Hannover

[fgh-info.de](http://fgh-info.de)  
[presse@fgh-info.de](mailto:presse@fgh-info.de)

Deutschlandweit gehen Experten von rund 15 Millionen Menschen aus, die nicht mehr einwandfrei hören. Wer aktiv etwas dagegen unternimmt, kann ohne größere Einschränkungen am täglichen Leben, das von Hören und Verstehen geprägt ist, teilnehmen. Tatsächlich sind es aber nur rund 3 Millionen Menschen, die mit der modernen Hörakustik ihre Höreinschränkungen kompensieren.

Das sind viel zu wenig, sagen einstimmig die Fachleute aus Medizin und Hörakustik. Denn ein eingeschränktes Hörvermögen bleibt für die Betroffenen meistens nicht ohne Folgen. Die häufigen Missverständnisse führen zu Konflikten und schließlich zu Stress und Versagensängsten. Die Ursachen liegen in den meisten Fällen in schleichenden Verschleißerscheinungen des Innenohres. Diese lassen sich mittels moderner Hörakustik kompensieren.

Die Fördergemeinschaft Gutes Hören (FGH) betreibt deshalb im Rahmen gesundheitlicher Vorsorge bundesweit Aufklärungsarbeit über gutes Hören und organisiert zusammen mit ihren Partner-Akustikern Informations- und Hörtest-Aktionen. Die FGH versteht sich als Ratgeber für Menschen mit Hörminderungen und deren Angehörige sowie für alle Menschen, die an gutem Hören interessiert sind. Auch für Fachleute und Journalisten ist die FGH eine wichtige Anlaufstelle, wenn es um Informationen rund ums Hören und um die Hörakustik geht.

Freiwillige Mitglieder in der Fördergemeinschaft Gutes Hören sind deutschlandweit rund 1.500 Meisterbetriebe für Hörakustik. Das gemeinsame Ziel der FGH-Partner ist es, Menschen mit Hörproblemen wieder zu gutem Hören zu verhelfen. Voraussetzung dafür ist die Stärkung des Hörbewusstseins in der Öffentlichkeit. Dazu zählt auch die Bedeutung guten Hörens für die individuelle Lebensqualität. Wer gut hört, kann aktiv und ohne Einschränkungen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Hören bedeutet nicht nur besser verstehen, sondern auch besser leben.

Das große Hörportal [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de) bietet einen umfassenden Überblick zum Thema. Dort können auch weiterführende Informationen bestellt und schnell ein FGH-Partner in Wohnortnähe gefunden werden. So einzigartig wie das Hören des Einzelnen, so individuell ist auch die persönliche Beratung. Wer sich für gutes Hören und die moderne Hörsystemanpassung interessiert, sollte das Gespräch mit seinem FGH-Partner suchen. Die Mitgliedsbetriebe der Fördergemeinschaft stehen für eine große Auswahl von Hörlosungen, faire und umfassende Beratung und höchste Qualität. Die Partnerbetriebe der Fördergemeinschaft Gutes Hören sind am gemeinsamen Zeichen, dem Ohr-Symbol zu erkennen.

Anlage: Bild

