



## **Sekundenschlaf Schlafattacken, die Leben kosten**

*Thementag Schlaf am 5. Mai 2012 in Filderstadt*

(ddp direct) Wer gut schläft, ist tagsüber voller Elan und Tatendrang. Doch Schlaf kann auch tödlich sein. Gemeint ist der berüchtigte Sekundenschlaf. Wenn man am Steuer einnickt und ungebremst auf den Vordermann auffährt oder auf die Gegenfahrbahn gerät in Sekundenbruchteilen kann das eigene oder ein fremdes Leben ausgelöscht sein. Jeder vierte Unfall mit Todesfolge auf Autobahnen ist auf den Sekundenschlaf zurückzuführen.

Der Thementag Schlaf 2012 eine Kooperation des Schlafmagazins und des Bundesverbands Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland e.V. lädt am 5. Mai Menschen mit Schlafproblemen zu einem ganztägigen Kongress nach Filderstadt-Bernhausen ein. Es geht um den erholsamen Schlaf und darum, wie wichtig er für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit ist. Das gilt insbesondere für die Teilnahme am Straßenverkehr. Experten diskutieren zusammen mit den Gästen über dieses brisante Thema: ein Betroffener, ein Autobahnpolizist, ein Jurist und ein Schlafmediziner sprechen über ihre Erfahrungen.

Auch Krankheiten machen müde, beispielsweise eine unbehandelte Schlafapnoe, das berüchtigte Schnarchen mit Atemaussetzern. Namhafte Mediziner berichten über moderne Diagnose- und Behandlungsmethoden, über Einschlaf- und Durchschlafstörungen und wagen einen Blick in die Zukunft schlafmedizinischer Betreuung. Deutschlands bekanntester Schlaf Forscher Prof. Dr. Jürgen Zulley aus Regensburg stellt die provokante Frage: Macht zu wenig Schlaf krank, dumm und dick?

Wem Schlaf wichtig ist, wer ihn verloren hat, wen die Schlaflosigkeit verzweifeln lässt, der erfährt an diesem Tag vieles, was ihm bisher unbekannt war und ihm helfen kann.

Thementag Schlaf 2012  
Samstag, 5. Mai 2012  
Filharmonie in Filderstadt-Bernhausen  
Tübinger Straße 40  
9.0017.00 Uhr

Der Eintritt ist frei.  
Weitere Informationen unter [www.dasschlafmagazin.de](http://www.dasschlafmagazin.de)

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:  
<http://shortpr.com/ocg6ol>

Permanenter Link zu dieser Pressemitteilung:  
<http://www.themenportal.de/gesundheit/sekundenschlaf-schlafattacken-die-leben-kosten-56741>

### **Pressekontakt**

Meditext Dr. Antonic

Frau Magda Antonic  
Hagäckerstr. 4  
73760 Ostfildern

[dr.antonc@meditext-online.de](mailto:dr.antonc@meditext-online.de)

### **Firmenkontakt**

Meditext Dr. Antonic

Frau Magda Antonic  
Hagäckerstr. 4  
73760 Ostfildern

[dasschlafmagazin.de](http://dasschlafmagazin.de)  
[dr.antonc@meditext-online.de](mailto:dr.antonc@meditext-online.de)

Das Schlafmagazin ist die erste unabhängige Patientenzeitschrift, die über Schlaf und Schlafstörungen informiert, insbesondere über Schnarchen, Schlafapnoe, RLS, Narkolepsie, Fatigue, Sekundenschlaf und Schlaflosigkeit.

Neben Informationen über neue Diagnose- und Therapieverfahren vermittelt das Magazin aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse über das Thema Schlaf und Schlafstörungen jeglicher Art.

Der Kongress des Schlafmagazins "Thementag Schlaf" findet seit 2005 jedes Jahr statt und informiert über neue Erkenntnisse und Entwicklungen in der Schlafmedizin.