



Gesundes Essen für Senioren

Brunner startet Wettbewerb

(ddp direct) Welche Seniorenheime in Bayern bieten die beste und gesündeste Verpflegung? Die Antwort soll ein Wettbewerb liefern, den Ernährungsminister Helmut Brunner jetzt unter dem Motto gesund.gekocht.gewinnt gestartet hat. Freude und Genuss bei den Mahlzeiten sind ebenso wie körperliches Wohlbefinden gerade im Alter wesentliche Aspekte für mehr Lebensqualität, sagte der Minister in München. Nach seinen Worten sorgt die demografische Entwicklung dafür, dass immer mehr ältere Menschen in stationären Einrichtungen versorgt werden. Eine ausgewogene und gesundheitsförderliche Ernährung gewinne deshalb gerade in Seniorenheimen zunehmend an Bedeutung. Laut Brunner will der Freistaat mit der Auszeichnung beispielhaft umgesetzter Verpflegungskonzepte einen Anreiz für andere Einrichtungen schaffen, sich intensiv mit dem Thema zu befassen und neue Ideen zu entwickeln. Die fünf besten Konzepte erhalten jeweils 1 000 Euro. Die Preise und Urkunden will Brunner im November im Rahmen einer Fachtagung in München überreichen.

Teilnehmen können an dem Wettbewerb alle stationären Senioreneinrichtungen. Die Unterlagen gibt es unter www.kern.bayern.de oder direkt beim Kompetenzzentrum für Ernährung mit Sitz in Freising und Kulmbach, das den Wettbewerb durchführt. Einsendeschluss ist der 30. Juni. Die Bewertung und Entscheidung fällt eine Fachjury aus Vertretern verschiedener Institutionen und Verbände im Senioren- und Verpflegungsbereich.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/8v1any>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/essen-trinken/gesundes-essen-fuer-senioren-18357>

Pressekontakt

Kompetenzzentrum für Ernährung KErn

Frau Mechthild Schmidhuber
Am Gereuth 4
85354 Freising

mechthild.schmidhuber@kern.bayern.de

Firmenkontakt

Kompetenzzentrum für Ernährung KErn

Frau Mechthild Schmidhuber
Am Gereuth 4
85354 Freising

kern.bayern.de
mechthild.schmidhuber@kern.bayern.de

Das neu geschaffene Kompetenzzentrum für Ernährung KErn vernetzt die staatlichen und privaten Forschungseinrichtungen der Ernährung eng mit der Ernährungswirtschaft, Dienstleistern und Verbrauchern. Ziel ist es, den Informationsfluss zwischen allen beteiligten Gruppen zu erleichtern und das aktuelle Wissen rasch in die Praxis zu überführen. Mit seinen Standorten Freising-Weihenstephan und Kulmbach hat das KErn am 1. September 2011 die Arbeit aufgenommen.