



Saft ist für die Ernährung von Kindern besonders gut

Saft ist für die Ernährung von Kindern besonders gut

Bei einem solch großen Angebot an Getränken überrascht es nicht, dass man in den Haushalten die unterschiedlichsten Produkte vorfindet. Unglücklicherweise sucht man die gesunden Getränke oftmals vergeblich. Dies gilt auch für Fruchtsäfte - selbst in Haushalten, in denen Kinder leben. Dies ist schade, schließlich können Säfte maßgeblich zu einer gesunden Ernährung beitragen. Sofern sich die Eltern für den Kauf von Qualitätssäften entscheiden, nehmen die Kinder mit dem Saft wertvolle Vitamine, Spurenelemente und sogar Ballaststoffe aus.

Natürlich kann jeder Mensch selbst entscheiden, wie er sich ernähren möchte. Wenn Erwachsene keinen Saft trinken möchten, ist dies eine persönliche Entscheidung. Doch Kindern sollte der Genuss von Säften durch die Eltern nicht verwehrt werden. Wer Kinder erzieht, sollte Säfte bereitstellen, denn im Hinblick auf die Ernährung und insbesondere die Versorgung mit Nährstoffen sind Säfte eine hervorragende Wahl.

Weitere Gründe sprechen dafür, Säfte zu einem wesentlichen Bestandteil der Kinderernährung zu machen. Man denke nur an die vergleichsweise wenigen Kalorien. Viele Limonaden kommen auf einen Zuckergehalt, der um ein Vielfaches höher liegt. Außerdem ist der Säureanteil bei einigen Limonaden besonders hoch bemessen, was auch den Zähnen schaden kann.

Nicht vergessen werden sollte die Tatsache, dass Säfte bestens geeignet sind, um Fruchtschorlen zu machen. Wenn die Kinder nach dem Sport nach Hause kommen oder aufgrund anderer Aktivitäten erschöpft sind, ist Saft in Verbindung mit Wasser der ideale Durstlöscher. Besonders der Apfelschorle wird eine gute isotonische Wirkung zugesprochen, dank derer sich der Körper schneller regenerieren kann.

Außerdem sollte nicht vergessen werden, dass Säfte generell sehr lecker sind. Unabhängig von den Vorzügen in Sachen Ernährung schmecken sie einfach richtig gut. Zumal die Auswahl an Fruchtarten und Geschmacksrichtungen ungemein groß ist. Auch aus diesem Grund sollten Säfte in keinem Haushalt fehlen.

Pressekontakt

RatioDrink AG

Herr Rafael Kugel
Richterstr. 5
12524 Berlin

ratiodrink.de
presse@ratiodrink.de

Firmenkontakt

RatioDrink AG

Herr Rafael Kugel
Richterstr. 5
12524 Berlin

ratiodrink.de
presse@ratiodrink.de

Die Berliner RatioDrink AG, eine klassisches Spin-Off aus der Freien Universität Berlin, bietet seit 2006 Fruchtsaftkonzentrate zum selber mischen an. Aus RatioDrink-Fruchtsaftkonzentraten können Endverbraucher ihre Säfte selber mischen. Fruchtsaftkonzentrat ins Glas geben, Wasser dazu, schon ist der Saft trinkfertig.

RatioDrink Fruchtsaftkonzentrate sind reine Konzentrate, ohne Zusätze oder Konservierungsstoffe. Mit RatioDrink erspart sich der Kunde die unnötige Last von Saftkisten, die Lieferung erfolgt bequem direkt nach Hause oder ins Büro. Man spart Platz in der Küche und kann sich seinen Saft jederzeit nach Geschmack selber mischen. Darüber hinaus spart RatioDrink unnütze Transportwege von Wasser ein und trägt so aktiv zum Schutz unserer Umwelt bei. RatioDrink Fruchtsaftkonzentrate gibt es in den Sorten Apfel, Orange, Himbeere, Kirsche und Johannisbeere.

Anlage: Bild

