



Hypnose und Stressbewältigung bei Frau Demharter

Die Heilpraktikerin mit Zusatzqualifikationen bietet in ihrer Praxis Hypnose und Stressbewältigung an.

Frau Demharter arbeitet in ihrer Praxis in Augsburg mit Herz und Seele, ohne dabei an Qualifikationen einzubüßen. Sie ist staatlich geprüfte Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie sowie Hypnosetherapeutin (zertifiziert nach M. H. Erickson). Darüber hinaus arbeitet sie als Kursleiterin für Autogenes Training und ist (ebenfalls zertifizierte) Stressmanagement-Trainerin.

Die Hypnose ist eines ihrer Spezialgebiete. Hypnose kann sich für vielfältige Problembilder eignen. Sie ist ein tranceähnlicher Zustand, den nahezu jeder Mensch beispielsweise beim Tagträumen oder kurz vor dem Einschlafen oder kurz nach dem Aufwachen kennt. Sie ermöglicht tiefe Entspannung und kann stark dazu beitragen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, die in jedem Menschen stecken, nur häufig vergessen wurden. Seit 2006 ist Hypnose wissenschaftlich als Therapiemaßnahme anerkannt und konnte bereits viele Erfolge verzeichnen. Blockaden lösen zu können ist ein Ziel dieser Maßnahme, die auch eine Gewichtsreduktion sowie Raucherentwöhnung unterstützen kann.

In der heutigen Zeit ist jedoch auch die Stressbewältigung ein wichtiges Thema für viele Männer und Frauen. Leistungsorientiertheit kann schnell zu einer Stressspirale führen, an deren Ende die Krankheit wartet: Burnout. Um diesem Ende zu entkommen, erarbeitet Frau Demharter kognitive Strategien mit ihren Besuchern, also bearbeitet die individuellen Denkmuster und Verhaltensweisen. Auch Entspannungstechniken sowie Zeitmanagement gehören zu den wichtigen Faktoren bei der alltäglichen Bewältigung von Stress. Zusätzliche Angebote der Therapeutin sind beispielsweise Autogenes Training und die Seminare, die auch den Austausch in der Gruppe ermöglichen und aufzeigen, wie viele Betroffene es eigentlich gibt. Interessierte, die gerne mehr über die Heilpraktikerin aus Leidenschaft erfahren möchten, finden auf ihrer Website <http://www.christine-demharter.de> Informationen und Kontaktdaten.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Heilpraktikerin für Psychotherapie Christine Demharter

Frau Christine Demharter
Maximilianstr. 47
86150 Augsburg

christine-demharter.de
info@christine-demharter.de

Praxis Heilpraktikerin für Psychotherapie , Inhaberin Christine Demharter , folgende Qualifikationen: Staatlich geprüfte Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie, Zertifizierte Hypnosetherapeutin nach Milton H. Erickson , Kursleiterin für Autogenes Training nach Prof. Dr. J. H. Schultz, Zertifizierte Stressmanagement-Trainerin