



QiGong zum Stärken der Gesundheit

Neue Vormittagsgruppe arbeitet mit Qi in Othmarschen

QiGong ist leise im Mainstream angekommen. War die chinesische Heilgymnastik zu Erst vor allem von Kuren und Reha-Maßnahmen bekannt, wird sie jetzt auch verstärkt in der Prophylaxe und als Ergänzung oder Alternative zu Yoga immer populärer.

In der etablierten Othmarscher Schule Wu Wei finden seit über zehn Jahren jeweils am Donnerstag mit dem Ausbilder und Lehrer Divyam de Martin-Sommerfeldt regelmäßige Kurse am morgen und abends statt. Die Gruppen haben noch Plätze frei, doch wurde schon häufiger der Wunsch nach einem weiteren Morgentermin geäußert.

"Es freut mich, dass die von mir ausgebildete Kursleiterin Brigitte Peters am Mittwochmorgen mit einem neuem Kurs in QiGong startet." Ist der Ausbilder de Martin-Sommerfeldt dann auch über das ergänzende Angebot zu seinen Donnerstagkursen erfreut.

"Der Morgenkurs um 10:00 Uhr am Mittwoch ist eine Erweiterung unseres morgendlichen Angebotes in Othmarschen und mit einer Trainerin hoffen wir auch neue Interessentengruppen anzusprechen." Erläutert der Schulleiter Jan Leminsky das neue Morgenangebot.

In den vornehm gehaltenen Räumen der Wu Wei mit Teestube und eigenen Garten und dem Kleingruppenkonzept finden Menschen, Ruhe und Gelassenheit.

Die Ruhe-Oase in Othmarschen an der Reventlowstrasse 35 bietet QiGong und Tai Chi Kurse für das regelmäßige und Seminare für das einmalige Training.

Eine Probestunde ist kostenlos und gibt einen guten Eindruck in die chinesische Bewegungskunst. Aufgrund der kleinen Gruppengröße und der gewünschten Betreuung ist eine telefonische Anmeldung unter 040-855 00 158 erwünscht.

Pressekontakt

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky
Reventlowstr. 35
22605 Hamburg

wuweiweb.de
j.leminsky@wuweiweb.org

Firmenkontakt

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky
Reventlowstr. 35
22605 Hamburg

wuweiweb.de
j.leminsky@wuweiweb.org

Die Wu Wei Schule in Bergedorf bietet regelmäßigen Unterricht in Tai Chi und Qi Gong an. Seminare aus den gleichen Bereichen bieten einen guten Einstieg. Die Schule gehört zum Wu Wei Verbund, der für eine hohe Qualität in den Bewegungskünsten steht.

Anlage: Bild

