



## **Professionelle Ernährungsberatung in jeder Lebenslage**

*Zielbewusst essen ohne Lebensmittelverbote*

Eine ausführliche Ernährungs- und Diätberatung Land Augsburg kann Patienten helfen, seine Ernährung entsprechend seines Tagesablaufs anzupassen. Wichtig ist hierbei das zielbewusste Essen und auch das Erlauben von Ausnahmen, die die Ernährung nicht zu einem Zwangsritual werden lassen. Nur mit der notwendigen Fülle an Spaß und Genuss kann man auch zum gewünschten Erfolg kommen. Dabei ist auch die Balance zwischen Ernährung und Bewegung entscheidend. Patienten bekommen in dem Ernährungsberatungsstudio Rieder persönlich zugeschnittene Ernährungsmodelle. Dabei werden der Alltag einer Person, sowie deren Berufsleben und Gewohnheiten im Urlaub mitberücksichtigt und in die Planung mit einkalkuliert. Ziel ist die qualifizierte Ernährungsberatung, um den Patienten über die Möglichkeiten der Nahrungsmittel zu bilden und aufzuklären.

Eine gesunde Ernährung vermeidet viele Stoffwechselerkrankungen. Mit einer qualifizierten Ernährungs- bzw. Diättherapie werden unterschiedliche Fälle sachgerecht betreut. Dabei geht es darum, ernährungsbedingte Erkrankungen zu vermeiden und mit der herbeigeführten Lebens- und Ernährungsumstellung Symptome wie Osteoporose, Gicht oder Diabetes durch eine intensive Therapie einzudämmen und zu mildern. Auch Ernährungsschwankungen, die durch Krankheiten wie Dialyse, Krebs oder Nierenerkrankungen hervorgerufen werden, können mit einer Ernährungsumstellung entsprechend behandelt werden. Ziel ist es dabei, die individuelle Ernährungsweise durch konkretes Beistehen mit Wissen und Sachverstand entsprechend zu verändern und anzupassen. Dies führt insgesamt zu einer Steigerung der Lebensqualität und bringt ein angenehmes Wohlbefinden im Alltag mit sich. Interessenten können sich auf <http://ernaehrungsberatung-rieder.de> informieren.

## **Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

[intrag.de/](http://intrag.de/)  
[presse-stelle@intrag.de](mailto:presse-stelle@intrag.de)

## **Firmenkontakt**

Praxis für Ernährungsberatung

Frau Birgit Rieder  
Waldstraße 30  
86517 Wehringen

[ernaehrungsberatung-rieder.de](http://ernaehrungsberatung-rieder.de)  
[info@ernaehrungsberatung-rieder.de](mailto:info@ernaehrungsberatung-rieder.de)

Beratung, Therapie und Bildung Basierend auf 25 Jahren Berufserfahrung praktiziere ich erfolgreich in der Ernährungsberatung. In meiner Praxis lege ich besonderen Wert darauf, dass gesunde Ernährung lecker und schmackhaft sein soll. In jedem Alter: für Kind, Familie, Single oder Senior. Wichtig für Sie: Ernährungsberatungen zu stoffwechsel- und ernährungsbedingten Erkrankungen können von jedem niedergelassenen Arzt verordnet werden. Kosten werden ganz oder teilweise von der Krankenkasse übernommen. Gemäß dem SGB V (= 5. Sozialgesetzbuch) § 43 (für Diättherapie) und § 20 (Prävention) erfülle ich die fachlichen Anforderungen der Krankenkassen. Gerne berate ich Sie über die Möglichkeiten, meine Leistungen, bei den Krankenkassen einzureichen. Alles Gute für ihre Gesundheit! Ihre Birgit Rieder