



Naam Yoga Therapie - die grösste Yoga Bewegung kommt nach Europa

Eine neue Art von Yoga aus Los Angeles schwappt nun auch nach Europa: Naam Yoga Therapie.

Naam Yoga - der Schlüssel für ein erfülltes Leben

Naam Yoga arbeitet mit Klang, Handpositionen und Atem. Mit Einflüssen aus Kundalini Yoga (nach Pantanjali und Yogi Bajhan) und der Universellen Kabbalah vereint es Ost und West. Es harmonisiert den Körper und das Gemüt und macht glücklich. Es ist der Schlüssel für ein erfülltes Leben.

Empirische Studien bestätigen die Wirkung gegen Stress und Burnout

Es ist empirisch erprobt, dass Naam klares Denken und Vitalität unterstützt, und einen ausgleichenden Einfluss auf das Nervensystem hat, wodurch chronischer und emotionaler Schmerz vermindert, Stress und Burnout verhindert oder verbessert, Depression gelindert und ein neuroimmunendokrines Gleichgewicht hergestellt wird. Es regt die Selbstheilung an, und erfüllt das Herz mit Frieden und Liebe.

Der Gründer des Naam Yoga, Dr. Michael Levry, kommt im März in die Schweiz

Dr. Levry, Gründer von Naam Yoga, kommt Ende März für ein spezielles drei-tägiges Seminar in die Schweiz. Dies ist eine der seltenen Möglichkeiten ihn live in der Schweiz zu erleben!

Am Freitag Abend dem 30. März, um 19h findet im Metropol in Zürich ein Naam Yoga Grossanlass statt, unterrichtet von Dr Levry, wo mit mehreren hundert Menschen gerechnet wird. Am Samstag und Sonntag, 31. März und 1. April folgt ein universelles Kabbalah Seminar. Dieses Jahr ist der Fokus die praktische Anwendung der universellen Kabbalah im Business, und vermittelt Techniken und Inspirationen um die Effizienz zu steigern, Stress zu reduzieren, Zufriedenheit mit der Arbeit zu erzielen und die wirtschaftlichen Auf und Abs mit Anmut und innerer Sicherheit zu erleben.

Für mehr Informationen über Naam Yoga und/oder Dr. Levry im Vorfeld auf dieses spezielle Wochenende für einen Bericht oder ein mögliches Interview mit ihm, bitte wenden Sie sich an Deborah Braun (schweiz@rootlight.com)

DIE GRÖSSTE YOGA KLASSE DER WELT IN MEXICO CITY

-von Dr. Joseph Michael Levry unterrichtet-
MEXICO CITY, Mexiko- (15. November 2011)

Die grösste Yoga Klasse in der Geschichte fand am Sonntag, 13. November in Mexiko City statt. Über 12'000 Menschen wurden vom Gründer von Naam Yoga, Dr. Joseph Michael Levry, angeleitet.

Die grösste Yogaklasse, die je stattfand, auf einem der grössten Plätze der Welt, der Plaza de la Constitucion (Zocalo Square) in Mexico City.

Â

Das Lichtgebet, ein Merkmal jeder Naam Yoga Klasse, brachte die Stimmen und Herzen aller Schüler zusammen, um eine Universelle Botschaft für Frieden in der Welt zu verbreiten.Â

Â

Es war eine berührende Veranstaltung.

Â

Yoga genießt grosse Popularität in der USA und Europa. Nach diesem Tag ist Mexiko zu dem Ort geworden, wo die grösste Yogaklasse der Geschichte stattfand.

Â

Rebeca Torres, Gründerin und Präsidentin von Naam Yoga Mexico sagt über dieses beispiellose Ereignis, "Es war wie eine Explosion von Freude und Glück im Herzen von Mexiko City und hat so viele Menschen zutiefst berührt und verändert durch dieses Ereignis. Naam mit Liebe, Frieden und Licht zu intonieren, kann das Schicksal unseres Landes verändern. Wir sind Dr. Levry, dem Gründer von Naam Yoga, dankbar, dass er so viele Menschen in Mexiko an Ihr Licht und Ihre Liebe erinnert. Und wir danken der Regierung von Mexiko, dass sie die Türen geöffnet hat, um dieses transformierende Ereignis zu ermöglichen?•

Â

Jane Mirshak, die Direktorin von Naam Yoga L.A., Yoga, Forschungs- und Gesundheitszentrum, und Internationaler Naam Yoga Hauptsitz, kommentierte dieses historische Ereignis wie folgt: "Wir danken unserem Gründer, Dr. Levry, und den Einwohnern von Mexiko City dafür, für das Licht des Friedens, das durch diese Veranstaltung mit der Welt geteilt werden kann und nicht aufzuhalten ist.

Die Menschen waren tief berührt am Ende dieser historischen Yoga Klasse.?•

Â

Dr. Joseph Michael Levry, ist Gründer von NAAM YOGA L.A. Yoga, Forschungs- und Gesundheitscenter in Santa Monica und der Internationalen Naam Yoga Franchisen. Er unterrichtet und berät viele Tausende von Schülern und Fachleuten weltweit.

Â

Als Dr. Levry gefragt wurde, was diese Yogaform so populär macht, war seine Antwort:

"Diese therapeutische Art von Yoga wirkt ausgleichend auf jedes biologische System. Gleichzeitig heitert Naam Yoga auf und erhebt das Gemüt.?•

Â

Naam Yoga L.A. ist eine gemeinnützige Organisation, deren Aufgabe es ist viele verschiedene Yoga Arten und Therapien anzubieten und kostenlose Naam Yoga Therapie Klassen zu spezifischen Gesundheitsproblemen anzubieten. In verschiedenen Projekten werden die Auswirkungen von Naam Yoga Therapie wissenschaftlich erforscht.

Â

Für mehr Informationen zu Naam Yoga in der Schweiz:

www.urlicht.com und

www.naamyoga.ch

Â

Für mehr Informationen: www.rootlight.com, und über den Hauptsitz von Naam Yoga LA: www.naamyoga.com und für Informationen zu Naam Yoga Therapie Lehrer Ausbildungen in den USA www.naamyoga.com/naam-yoga-teacher-training-1.htmlÂ

Pressekontakt

Naam Yoga Switzerland GmbH

Frau Barblin Focke Meier
Sihlquai 253
8005 Zürich

urlicht.com
barblin@naamyoga.ch

Firmenkontakt

Naam Yoga Switzerland GmbH

Frau Barblin Focke Meier
Sihlquai 253
8005 Zürich

naamyoga.ch
barblin@naamyoga.ch

Die Entfaltung der eigenen spirituellen Natur ist die inspirierendste und befriedigendste Tätigkeit, denn sie erfüllt das Herz mit wahrer Freude und Glück und dient der Gesundheit.

Anlage: Bild

