



## **Burnout adé - Leistungsstark und erfolgreich auf allen Ebenen**

*ct-mentaltraining eröffnet "Jung und Alt" Wege zum Erfolg*

Das ct-mentaltraining lehrt alltagstaugliche Techniken und Methoden, damit jeder sein gesetztes Ziel erreicht. Hier wird ein Kompaktseminar angeboten, welches sich über drei Tage erstreckt und neben den neusten wissenschaftlichen Grundlagen, alltags taugliche Motivationstechniken, Zielsetzungsstrategien und das Lösen von emotionalen Blockaden vermittelt. Damit haben Sie ein Werkzeug in der Hand, erfolgreich und leistungsstark Ihr Leben zu gestalten. Denn ein gesunder und glücklicher Mensch kennt keinen Burnout .

Ein Buch zum Thema Seelen-Blockaden-Lösen passend zum 3-Tages-Seminar ist in Arbeit und voraussichtlich zum Ende diesen Jahres auf dem Markt erscheinen.

Geboten wird seitens des ct-mentaltrainings das Training und die Beratung zu den Themengebieten Entwicklung der intrinsischen Motivation, Konflikt-Management, das Erfolgs- und Persönlichkeitstraining für Führungskräfte, Selbständige, Überlebenskünstler und Sportler(-Teams).

Ganz neu im Programm für Jugendliche der Erfolgsworkshop als Klassenfahrt buchbar. Damit unsere junge Generation von Anfang an gegen Leistungsdruck gewappnet und für den beruflichen Alltag mental gerüstet ist, steht hier die Erfolgsausrichtung und die Vermittlung sozialer Kompetenzen im Mittelpunkt. Je nach Dauer des Workshops, ist die Technik des Blockadenlösens ein zusätzlicher Bestandteil.

Aufgrund der zahlreichen Anfragen von bundesweiten Kunden ist es nun auch möglich, vom PC aus wertvolles Wissen zu erlangen. Webinare zu sämtlichen Themen rund um die erfolgreiche Führung von Unternehmen, Mobbing- und Burnoutprävention sind in Arbeit. Unabhängig von Wohn- und Arbeitsort kann sich hier jeder zum gewünschten Thema informieren. Gestartet wird mit dem kostenlosen Einführungswebinar: Kommunikationsengpässe in der Organisation erfolgreich beheben.

Und wer nun auf den Geschmack gekommen ist und selbst gern den spannenden Beruf des Erfolgs- und Motivationstrainers ergreifen möchte, hat ab diesen Sommer 2012 erstmalig die Möglichkeit aus dem reichen Erfahrungsschatz der ct-mentaltraining zu schöpfen und eine fundierte Trainerausbildung mit Abschluss-Diplom als Erfolgs- und Mentaltrainer und Berater zu erwerben. Zur Ausbildung gehören 6 Selbstlern-Einheiten über wichtige Grundlagen, ein Präsenz-Seminar über 2 Wochen mit In- und Outdoor-Trainings, die Abschlussprüfung und die Einsatzmöglichkeit innerhalb der folgenden 6 Monate nach erfolgreichem Abschluss als Co-TrainerIn bei ct-mentaltraining.

## **Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

intrag.de/  
presse-stelle@intrag.de

## **Firmenkontakt**

ct-mentaltraining

Frau Cornelia Turke  
Calvisiusstraße 38  
04177 Leipzig

erfolg-entsteht-im-kopf.de  
info@ct-mentaltraining.de

seid April 2010 Mentaltrainer.