



## Heil-und-Wellness durch traditionelle Thai-Massage

Informationen zur traditionellen Thai-Massage auf [www.heil-und-wellness.de](http://www.heil-und-wellness.de)

Die traditionelle Thai-Massage besteht aus passiven Streckpositionen und Dehnbewegungen, sowie Gelenkmobilisation und Druckpunktmassagen. Den Körper durchzieht ein Energienetz mit Marmapunkten, auch Akupressurpunkte genannt. Nach ayurvedischer Lehre werden zehn ausgewählte Energielinien durch sanfte Dehnung mittels eines rhythmischen Drucks bearbeitet. Das geschieht nicht nur mit den Händen und dem Handballen, zur Massage werden auch Knie, Ellenbogen und Füße zu Hilfe genommen.

In den Dehnpositionen verbraucht die Muskulatur Sauerstoff und der Körper muss tiefer atmen. Dies fördert die Entspannung und Regeneration. Dazu gehört auch die Behandlung mit Hot Stone, heißen Steinen, die eine harmonisierende Wirkung auf den Organismus ausüben. Der Ort für die Thaimassage Mundersbach und Betzdorf ist verkehrsgünstig gelegen.

Wer zu einer Anwendung von Heil-und Wellness Mundersbach oder Betzdorf kommt muss Zeit mitbringen. Eine traditionelle Behandlung dauert 2 Stunden. Hier führt Wassana Hanz die Traditionelle Thai Massage aus. Dazu gesellen sich noch die klassische Öl Massage, die Kräuterstempelmassage die Fußreflex Zonen Massage und Hot Stone.

Nach einem Gesetz der Thailändischen Regierung müssen seit geraumer Zeit alle Thai Masseure ein Zertifikat nach Art der Wat Po Massage Schule vorweisen. Sie ist die älteste Universität in Thailand und befindet sich in Bangkok in der Nähe des Königspalastes. Das Zertifikat dieser Schule bescheinigt das hohe Niveau der Thai Massagen und ist Ausdruck für die Erhaltung jahrtausendealter Heilkunst.

Thai Massagen helfen bei allen Arten von Kopf- und Gelenkschmerzen, Schwindel und Ohrensausen oder Schlafstörungen. Wissenschaftlich erwiesen ist, dass die Massagen die Blutzirkulation anregen, die Muskulatur entspannen und den Lymphfluss anregen. Tiefenentspannung aktiviert den Parasympathikus, sorgt für bessere Organdurchblutung und besseren Stoffwechsel.

## Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

[intrag.de/](http://intrag.de/)  
[presse-stelle@intrag.de](mailto:presse-stelle@intrag.de)

## Firmenkontakt

Heil-und-Wellness

Frau Wassana Hanz  
Kölner Str. 35  
57555 Mundersbach

[heil-und-wellness.de](http://heil-und-wellness.de)  
[info.message@wassana.de](mailto:info.message@wassana.de)

Nuad Phaen Thai - Die Traditionelle Thai Massage

Diese Massage, deren Ursprung mehr als 2500 Jahre zurückreicht, ist eine einzigartige Verbindung aus Akupressur, Reflexzonen-Massage und Dehnübungen. Der Körper erfährt dabei einen positiven Energiefluss, der gleichzeitig entspannende, aber auch belebende Wirkung zeigt. Verspannungen werden ausgeglichen und die Beweglichkeit gefördert.