



Mentaltraining und Mentalcoaching - Ausbildung zum Mental Coach der Masters Academy

Starten Sie in eine erfolgreiche Zukunft als zertifizierter Mental Coach mit Alexander Erber und Karsten Hansen

Die Welt ist im Wandel. Sich ständig ändernde Rahmenbedingungen zwingen Menschen, sich immer schneller an die Gegebenheiten anzupassen. Da Produkte und Dienstleistungen immer austauschbarer werden, wird es in Zukunft stärker auf die Qualität der Mitarbeiter und ihr Verhältnis zu den Kunden ankommen.

Mentales Coaching kann dabei helfen, High-Performer noch besser zu machen und Low-Performer zu High-Performern. Ursprünglich war als begleitende Maßnahme im Sport genutzt, eignet sich mentales Training im Business-Bereich sehr gut, um verschiedene Herausforderungen zum meistern. Es geht beim Lernen nicht mehr nur um die Aneignung von Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, sondern oftmals auch um eine Änderung der Einstellung des Mitarbeiters.

In der Mental Coach Ausbildung an der Masters Academy lernen Sie die gängigsten Coachinganlässe (Sinnkrisen, Stress, Überforderung, zwischenmenschliche Konflikte etc.) kennen und eignen sich Techniken, Methoden und Formate an, die Sie dann in Coachinggesprächen sinnvoll nutzen können.

Flexibel lernen Sie Möglichkeiten der Steuerung des Aktivierungslevels (Anspannung - Entspannung), der Konzentration, der Stärkung des Selbstbewusstseins, der Arbeit mit Glaubenssätzen und Werten kennen und anwenden. Zusätzlich wird es einen extra Baustein zur Verbesserung der Gedächtnis - und Merkfähigkeiten geben.

Die Masters Academy aus Erding bietet berufsbegleitende Coaching Ausbildungen wie z.B. zum Business Coach, Mental Coach und Hypnose Coach an. Die Teilnehmer der Coaching Fortbildungen kommen aus allen Branchen und Bereichen, unter anderem aus der Projektleitung, Beratung, Vertrieb, Personalmanagement, oder sind Selbstständige und Freiberufler.

In kleinen Übungsgruppen bis zu 10 Personen lernen die Teilnehmer in der Ausbildung zum Mental Coach die Methoden des mentalen Trainings sicher anwenden.

Die Ausbildung zum Mental Coach erfolgt in jeweils fünf Wochenend-Blöcken mit insgesamt 105 Ausbildungsstunden. Die Ausbildungszeiten sind jeweils Freitag bis Sonntag von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Die Teilnehmer der Mental Coach Ausbildung können aus den Standorten Erding bei München, Hamburg und Wien auswählen.

Weitere Informationen zur Mental Coach Ausbildung München / Erding finden Sie direkt unter <http://masters-academy.com/coaching/mentalcoach-muenchen/>

Das erfahrene Trainer-Team der Mental Coach Ausbildung besteht aus den Trainern Karsten Hansen und Alexander Erber. Die erfahrenen Mentaltrainer vermitteln in zeitlich und thematisch klar strukturierten Schwerpunkten das Grundrüstzeug für die berufliche Praxis als Mental Coach.

Die Mental Coach Ausbildung schließt mit dem anerkannten Zertifikat der Mental Masters Academy am letzten Ausbildungswochenende ab. Die nächste Ausbildung zum Mental Coach startet in Erding am 01 Juni 2012.

Weitere Termine für die Mental Coach Kurse in Wien und Hamburg, sowie das weitere Ausbildungsangebot finden Sie auf der Homepage der Masters Academy unter <http://www.masters-academy.com>

Pressekontakt

Masters Academy

Herr Alexander Erber
Zollner Str. 1
85435 Erding

masters-academy.com
contact@masters-academy.com

Firmenkontakt

Masters Academy

Herr Alexander Erber
Zollner Str. 1
85435 Erding

masters-academy.com
contact@masters-academy.com

Die Masters Academy wurde 2008 in Erding bei München gegründet. Das Ausbildungs-Spektrum der Masters Academy umfasst Lehrgänge zum Mental Coach, Business Coach, Hypnose Master Coach, Nichtraucher Coach, Stressmanagement Coach, Gewichtsmanagement Coach, sowie verschiedene andere Seminare aus den Bereichen Hypnose, Coaching und Wellness an. Differenzierte, praxisorientierte und wissenschaftsübergreifende Methoden werden durch eigenes Erleben und professionelle Methodenreflexion vermittelt. Ziel aller Ausbildungen ist, Veränderungsprozesse auf den Ebenen Individuum, Team und Organisationen sicher initiieren, steuern, abschließen und evaluieren zu können. Ausbildungen finden in München, Erding, Hamburg, Frankfurt, Düsseldorf, Wien und Zürich statt.

Anlage: Bild

