



## Ein Fuß-Model hält seine Füße fit und schön

*Die Tricks: regelmäßige Fußpflege, bequeme Schuhe und viel Fitness*

(ddp direct)Carola Esser ist Model, und zwar von Kopf bis Fuß. Die 38-jährige Frankfurterin hält ihre natürlich schönen Füße durch ein ausgewogenes und vielseitiges Fitness- und Pflegeprogramm fit: Bewegung und Pflege.

\* Alles begann mit der Aufnahme von Carola Esser in die Laiendatei der renommierten Agentur eastwest models in Frankfurt. Mit ihrer idealen Schuhgröße 37 kam eines zum anderen: Ein kleinerer Fuß gilt als ästhetisch und die Kunden der Agentur buchen die junge Frau seitdem regelmäßig für Fuß-Foto-Shootings. Carola Essers Füße posierten zum Beispiel für verschiedene Schuhhersteller, Kunden aus dem medizinischen Bereich oder auch für Kosmetik-Produkte wie zum Beispiel GEHWOL.

\* Vor einem Shooting bringt Carola Esser ihre Füße in Hochform. Das Beauty-Programm beginnt einen Abend vorher. "Ich peele meine Füße und creme sie anschließend ein." Auch die Nägel erhalten eine entsprechende Schönheitskur. Die Nagelhaut wird akkurat in Ordnung gebracht und die Nägel auf eine gesunde Länge gekürzt. "Meist trage ich French-Lack auf. Das rosa Nagelbett und der weiße Streifen an der Nagelspitze sehen sehr gepflegt aus."

\* Am Set werden die Füße als Erstes von Socken und Schuhen befreit. Dann schlüpft Carola Esser in Hotelschlappchen, die angenehm weich sind und keinerlei Druckstellen hinterlassen. "Da stört es auch nicht, wenn die leichte, tönende Schminke abfärbt." Denn Füße werden bei professionellen Aufnahmen genauso geschminkt wie Teilnehmer einer Talkshow im Fernsehen.

\* Dann beginnt das Fotografieren, was nicht so einfach ist. Es kommt auf die Details wie Winkel oder Beleuchtung an. Außerdem ist es für das Model oft anstrengend. "Ich stehe oder sitze für die verschiedenen Einstellungen oft unbequem. Ich muss häufig den Fuß nur wenig aufsetzen, damit es geschmeidig und leicht aussieht." Dafür braucht es eine Menge Bauchmuskeln, da eine solche Position nur mit Muskelspannung gehalten werden kann. Carola Esser muss sich deswegen mit einem ausgewogenen Sportprogramm fit halten. "Wenn ich jogge, trage ich Einlagen, damit sich der Fuß nicht absenkt. Zu viel Laufen geht auch nicht. Dafür schwimme ich oft, weil dies den Fuß am wenigsten belastet."

\* Neben den sportlichen Aktivitäten bekommen auch die Füße ein umfangreiches Pflegeprogramm verpasst. "Ich pflege meine Füße sicher mehr als andere. Ich creme sie jeden Abend vor dem Zubettgehen mit einer fetthaltigen Feuchtigkeitscreme ein." Ab und zu gönnt sich die sympathische Frankfurterin auch einen Gang zur professionellen Pediküre. Doch zum permanenten Pflegeprogramm gehört es auch, Druckprobleme am Fuß zu vermeiden. "Ich trage privat fast nur flache Schuhe und achte beim Schuhkauf ganz besonders darauf, dass der Schuh qualitativ gut ist und richtig passt. Bei wichtigen Anlässen trägt Carola Esser durchaus auch mal einen High-Heel, "aber dann nur mit einem eingelegten Druckschutz."

Shortlink zu diesem Social Media Release:

<http://shortpr.com/wzil7d>

Permanentlink zu diesem Social Media Release:

<http://www.themenportal.de/kosmetik/ein-fuss-model-haelt-seine-fuesse-fit-und-schoen-98481>

=== Fuß-Model Carola Esser (Bild) ===

Carola Esser ist auch für die Fußpflegemarke GEHWOL oft tätig.

Shortlink:

<http://shortpr.com/7axf2o>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/fuss-model-carola-esser>

=== GEHWOL med Lipidro Creme (Bild) ===

Die hochwertigen Inhaltsstoffe gleichen den Mangel an Lipiden sowie Feuchtigkeit aus und bringen die Schutzfunktion der Haut ins natürliche Gleichgewicht. Harnstoff bindet Wasser in tieferen Hautschichten. Hornhaut wird erweicht und übermäßige Neubildung reduziert. Sanddornöl und Avocadoöl mit einem hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren führen trockener Haut fehlende Lipide wieder zu und vermindern so den Wasserverlust durch Verdunstung. Unterstützt wird diese Funktion durch einen speziellen Algenextrakt. Allantoin, ein Inhaltsstoff der Rosskastanie, fördert die Regeneration der Haut. Farnesol wirkt antibakteriell und desodorierend. Die tägliche Anwendung von GEHWOL med Lipidro Creme schützt vor Fußgeruch, Fußpilz und wirkt entzündungshemmend.

Dermatologisch geprüft. Auch für Diabetiker geeignet

75 ml Tube. 7,20 Euro (empfohlener Verkaufspreis)

125 ml Tube. 8,95 Euro (empfohlener Verkaufspreis)

Nur in Apotheken, Fußpflegepraxen, Kosmetikinstituten

Shortlink:

<http://shortpr.com/lf1on5>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/gehwol-med-lipidro-creme-68053>

=== Produktinformation: GEHWOL med Lipidro Creme (Dokument) ===

Produktinformation: GEHWOL med Lipidro Creme

Shortlink:

<http://shortpr.com/lj2mqo>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/dokumente/>

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und Geräte zur Ausstattung von Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten.

### **Pressekontakt**

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH

Herr Dirk Fischer  
Leimenrode 29  
60322 Frankfurt/Main

[fischer@dkcommunications.de](mailto:fischer@dkcommunications.de)

### **Firmenkontakt**

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH

Herr Dirk Fischer  
Leimenrode 29  
60322 Frankfurt/Main

[shortpr.com/wzil7d](http://shortpr.com/wzil7d)  
[fischer@dkcommunications.de](mailto:fischer@dkcommunications.de)

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und Geräte zur Ausstattung von Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten.

Anlage: Bild

