



## **Nicht ohne Nebenwirkungen**

*Enthaarende Kosmetika und Laserbehandlungen sind beliebt*

(ddp direct)Während ein volles Haupthaar Vitalität und Jugend symbolisiert, ist Körperbehaarung bei Vielen verpönt. Mit Klinge, Laser, Pinzette, Wachs und Chemie rückt man dem unerwünschten Haarwuchs zu Leibe. Doch gerade Laser und enthaarende Kosmetika sollten nicht unbedacht angewendet werden, gibt die SIGNAL IDUNA Gruppe, Dortmund/Hamburg, zu bedenken.

Wer schön sein will, muss leiden, so ein geflügeltes, etwas abgegriffenes Sprichwort. Dies gilt auch zumeist für die Enthaarungsprozedur. Hier entscheidet man zwischen Epilation, Maßnahmen, die das Haar mit der Wurzel entfernen, und Depilation, bei der nur der Haarschaft oberhalb der Haut entfernt wird. Zu ersteren zählen beispielsweise Laser, Heißwachs oder auch Epilierer, während letzterer die Rasur oder auch Enthaarungscremes zuzuordnen sind.

Wer auf Heißwachs oder Epilierer zurückgreift, der muss schon mal die Zähne zusammenbeißen. Dafür hält das Ergebnis immerhin einige Wochen. Die Rasur ist weniger schmerzhaft, hat aber dafür den Nachteil, dass nach recht kurzer Zeit wieder Stoppen zu sehen sind.

Eine Laserbehandlung befreit zwar dauerhaft von unerwünschter Körperbehaarung, ist jedoch teuer, zeitintensiv und nicht frei von unerwünschten Begleiterscheinungen. So können gelaserte Hautpartien vorübergehend unschön verschorfen oder glücklicherweise recht selten Pigmentstörungen auftreten. Nicht zu empfehlen ist der Laser für Schwangere, da die möglichen Auswirkungen der Prozedur auf die werdende Mutter noch nicht untersucht sind. Und auch Diabetiker oder Menschen, die unter Blutgerinnungsstörungen leiden, sollten vor einer geplanten Enthaarung mittels Laser ihren Arzt konsultieren. Als ungeeignet hat sich die Laserbehandlung darüber hinaus generell für helle Hauttypen erwiesen, da diese bei blondem Haar versagt.

Verlockend leicht und unaufwändig erscheint es da, Körperhaare beispielsweise mittels spezieller Cremes oder Schäume zu entfernen. Die Prozedur erscheint recht simpel. Die Präparate enthalten einen Wirkstoff auf Schwefelbasis, zum Beispiel Thioglycolsäure, der die Haarproteine denaturiert und das Haar zersetzt. Nach einer kurzen Einwirkzeit lassen sich Haare und Creme mit einem Spatel abschaben; die Haarwurzel bleibt intakt.

Doch aktuelle Studien berichten, dass Haarentfernungscremes Hautreizungen auslösen können, vor allem wenn man sie großflächig anwendet. Ein weiteres Problem: Dicke Haare brauchen zum Teil deutlich längere Einwirkzeiten, als auf den Beipackzetteln empfohlen, wodurch zusätzlich das Risiko von Hautirritationen steigt. Schließlich enthalten die Präparate zumeist Duft- und Pflegestoffe, die potenziell zu Allergien führen können, wie zum Beispiel Vitamin E. Empfehlenswert ist es auf jeden Fall, Enthaarungscremes erst einmal auf einer unauffälligen, kleinen Hautstelle zu testen, bevor sie zum ersten Mal angewendet werden, so die SIGNAL IDUNA.

Tipp der SIGNAL IDUNA: Wer sich zur dauerhaften Haarentfernung in professionelle Hände begeben möchte, sollte sich vorher über die Erfahrung des Behandlers informieren. Das kann Schmerzen und unschöne Nebenwirkungen ersparen.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:  
<http://shortpr.com/k08wqt>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:  
<http://www.themenportal.de/kosmetik/nicht-ohne-nebenwirkungen-46141>

## **Pressekontakt**

-

Herr Claus Rehse  
Joseph-Scherer-Str. 3  
44139 Dortmund

[claus.rehse@signal-iduna.de](mailto:claus.rehse@signal-iduna.de)

## **Firmenkontakt**

-

Herr Claus Rehse  
Joseph-Scherer-Str. 3  
44139 Dortmund

[shortpr.com/k08wqt](http://shortpr.com/k08wqt)  
[claus.rehse@signal-iduna.de](mailto:claus.rehse@signal-iduna.de)

1999 entstand die SIGNAL IDUNA Gruppe aus der Fusion der 1907 gegründeten Dortmunder SIGNAL Versicherungen mit der Hamburger IDUNA NOVA Gruppe, gegründet 1906. Im Jahr 2009 schloss sich auch der Deutsche Ring Krankenversicherungsverein, Hamburg, dem Gleichordnungskonzern an.

Die SIGNAL IDUNA gehört heute zu den Top Ten im deutschen Versicherungsmarkt mit Ambitionen in Europa. Sie bietet Versicherungsschutz für jedermann an. Unter ihrem Dach finden sich auch Spezialversicherer für den öffentlichen Dienst sowie ein komplettes Angebot an modernen Finanzdienstleistungen. Dazu gehören Bausparprodukte, Immobilienfinanzierungen, Investmentanlagen und Bankdienstleistungen.

Die Stärke und Kernkompetenz der SIGNAL IDUNA liegen in der Absicherung aller Lebensrisiken der privaten Haushalte und in der maßgerechten Risikodeckung für die Betriebe der mittelständischen Wirtschaft. Hinzu kommt ein breit gefächertes Angebot von Finanzdienstleistungsprodukten, besonders fokussiert und zugeschnitten auf die Unternehmen und Beschäftigten in Handwerk, Handel und Gewerbe.

Die SIGNAL IDUNA Gruppe erzielt Beitragseinnahmen von rund 5,2 Milliarden Euro, und mit mehr als 50 Milliarden Euro Vermögensanlagen verfügt die Gruppe über eine beachtliche Finanzkraft. Knapp 13.000 Mitarbeiter im Innen- und Außendienst betreuen rund zwölf Millionen Kunden.