Gegen den November-Blues: WellnessWochen im TeutoburgerWald

Die Arbeitsgemeinsachaft WellnesPlus Teutoburger Wald lockt mit entspannenden Wohlfühlangeboten

(ddp direct)Bielefeld, 2. November 2011 - Der November ist wahrscheinlich der unbeliebteste Monat des Jahres. Regen, Nebel, grauer Himmel und kurze Tage sorgen für schlechte Stimmung. Um dieser sogenannten November Depression entgegen zu wirken, lohnt sich ein Ausflug in die Region Teutoburger Wald. Hier bieten zwölf Partner der Arbeitsgemeinschaft WellnessPlus TeutoburgerWald in einer neuen Sonderaktion Möglichkeiten, den Herbst genussvoll zu gestalten und gutgelaunt durch die unliebsamen Wochen zu kommen.

Ein durch und durch sinnliches Erlebnis gibt es in Bad Rothenfelde: Hier wird eine tiefenentspannende Klangwellenmassage mit einer herbstlichen Wanderung durch den Teutoburger Wald und einem Besuch in der Salzgrotte kombiniert. Ein Imbiss am Kamin auf der Bismarckhüte und die abendlichen Eindrücke von den Projektionen der lichtsicht-Biennale auf Westeuropas längster Gradierwerkanlage runden den Tag ab. Speziell für die WellnessWochen TeutoburgerWald gibt es dieses sinnliche Arrangement zum Sonderpreis.

Ähnlich phantasievoll präsentieren sich die Heilbäder Bad Salzuflen und Bad Driburg: In Bad Salzuflen werden die Klangwellen der eigenen Lieblingsmusik von einer speziellen Wanne auf den Körper übertragen und bewirken so eine sanfte Massage. Unterwasserleuchten mit wechselnden Farben, Kerzen und wohlriechende Aromen ergänzen dieses Wellness-Bad und lassen den tristen November-Alltag vergessen. Dieses exklusive Traumlichter-Erlebnis bekommt man nun zu einem vergünstigten Preis.

Bad Driburg setzt dagegen auf Schokolade gegen den Novemberblues. Das braune Gold der Azteken wird im Rahmen eines dreitägigen Kurztripps auf verschiedene Weise für das persönliche Wohlbefinden der Gäste eingesetzt sei es kulinarisch oder in Form einer 60minütigen Hot-Chocolate-Körpermassage. Man ist überrascht, für was Schokolade alles gut ist. Wer nun im wahrsten Sinne des Wortes auf den Geschmack gekommen ist, der findet weitere schöne Wohlfühl-Arrangements unter dem Punkt WellnessWochen auf www.teutowellness.de.

Bildmaterial auf Anfrage

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:
http://shortpr.com/jyn5sq

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:
http://www.themenportal.de/reise-deutschland/gegen-den-november-blues-wellnesswochen-im-teutoburgerwald-22248

Pressekontakt

WellnessPlus TeutoburgerWald, OstWestfalenLippe Marketing GmbH

Frau Ina Bohlken
Jahnplatz 5
33602 Bielefeld

i.bohlken@teutowellness.de

Firmenkontakt

WellnessPlus TeutoburgerWald, OstWestfalenLippe Marketing GmbH

Frau Ina Bohlken
Jahnplatz 5
33602 Bielefeld

wellnessplus-teutoburgerwald.de/
i.bohlken@teutowellness.de

Wohlfühlen in der Urlaubsregion Teutoburger Wald das haben sich die 27 Partner von WellnessPlus Teutoburger Wald auf die Fahnen geschrieben. Hier finden Sie Wellness-Angebote in Verbindung mit den Stärken des Teutoburger Waldes: Natürliche Heilquellen wie Sole und Moor, Aktivangebote wie Radeln auf der Wellness-Radroute oder Wandern auf den Hermannshöhen. Es erwarten Sie einzigartige kulturelle Erlebnisse in wunderschönen Stadtkernen, Galerien und Museen, auf Veranstaltungen und in Theatern.
Thermen, Beauty-Angebote und kulinarische Höhepunkte runden die Angebote ab.