Fastenwandern auf Sylt

Familie Werner bietet seit inzwischen 18 Jahren erfolgreich das Fastenwandern auf Sylt an.

Über 18 Jahre Erfahrung im Bereich des Fastens und des Fastenwanderns machen die Familie Werner zu kompetenten Ansprechpartnern, wenn es um eine behutsame und erfolgsversprechende Entschlackung des Körpers geht. Immer noch glauben viele Männer und Frauen, dass Fasten mit Hungern gleichzusetzen sei. Dies ist jedoch nicht der Fall, denn schon nach kurzer Zeit vergeht der knurrende Magen und ein Gefühl von Energie und Belastbarkeit entsteht. Die Rückmeldung vieler Besucher, die das Fastenwandern auf Sylt mitgemacht haben, eine Fastenwoche könne zwei bis drei Wochen Strandurlaub ersetzen, spricht für sich.

Heilpraktiker und Physiotherapeuten begleiten die Besucher des Fastenhauses durch ihre Fastenwoche. Die Kombination aus dem Fasten nach Buchinger sowie Fasten nach Michl fördert einerseits die Entschlackung und die Genesungsprozesse im Körper, sorgt aber auch für Freude an der Bewegung. Denn auch Bewegung ist ein wesentlicher Bestandteil des Fastenwanderns auf Sylt mit einer Darmreinigung Sylt . Wahlweise wird Rad gefahren, gewandert oder Nordic Walking betrieben. Auch Yoga, die Colon-Hydro-Therapie und Vorträge runden die Fastenwochen auf Sylt ab und sorgen dafür, dass Teilnehmer sich erholen und Energie tanken können sowie Aufklärung erfahren.

Warum das Fasten oder Heilfasten Nordsee so erholsam sein kann, liegt eigentlich auf der Hand. Der Verdauungsprozess des menschlichen Körpers verbraucht sehr viel Energie. Diese wird durch das Fasten eingespart, sodass Körper und Seele das Mehr an Energie für andere Prozesse nutzen können - sowohl für seelische als auch für physische Heilungen. Tiefere Informationen sowie aktuelle Termine für die Fastenwochen und Kontaktmöglichkeiten zu Familie Werner und dem Team des Sylter Fastens finden Interessierte auf fastenwandern-sylt.de.

Verantwortlich für Texteinstellung:
DieWebAG
Email: presse@diewebag.de
Internet: www.diewebag.de/google-freshness-update.php

Pressekontakt

Fastenwandern Sylt

Frau Heike Werner
Kolberger Str. 3
25980 Sylt OT Westerland

fastenwandern-sylt.de
werner@fastenwandern-sylt.de

Firmenkontakt

Fastenwandern Sylt

Frau Heike Werner
Kolberger Str. 3
25980 Sylt OT Westerland

fastenwandern-sylt.de
werner@fastenwandern-sylt.de

Herzlich willkommen im Fastenhaus der Familie Werner auf Sylt!

Seit über 18 Jahren bieten wir Fastenwandern auf der schönsten und abwechslungsreichsten Nordseeinsel Deutschlands an. Dadurch verfügen wir über einen großen Erfahrungsschatz im Bereich Fasten. Unser qualifiziertes Team besteht unter anderem aus acht Heilpraktikerinnen bzw. Physiotherapeut/innen, die Sie wechselweise bei Ihrer Fastenwoche begleiten. Im Jahr 2002 wurde unser Fastenhaus eröffnet und steht ausschließlich unseren Fastengästen zur Verfügung. Es ist mit natürlichen Materialien, vielen liebevollen Details und einer Solaranlage zur Warmwasserversorgung ausgestattet.

Wir unterstützen Sie bei der Fastenkur, begleiten Sie mit viel Engagement und helfen Ihnen, Kraft zu tanken und neue Energien zu gewinnen. In unseren Fastenseminaren legen wir Wert auf viel Bewegung wie Wandern und Radfahren. Weiter werden die Seminare ergänzt durch Yoga, Nordic Walking, Vorträge, Colon-Hydro-Therapie und eine große Auswahl an Wellnessangeboten. Außerdem wirkt das heilende und befreiende Klima der Nordsee unterstützend. Und nicht zu vergessen: Das Fasten und Wandern in der Gruppe ist wesentlich einfacher und macht so mehr Freude. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ulla & Heike Werner