



Kinesiologie für die Gesundheit

Wissenswertes über die Kinesiologie

Bereits Ende der 60er Jahre entdeckte der Chiropraktiker Dr. Goodheart den Zusammenhang zwischen dem Zustand des gesamten Organismus und der Funktion der Muskeln. Stressoren oder Reize zeigen sich im gesamten Muskelsystem. Er entwickelte daraufhin den Muskeltest, der ein körpereigenes Biofeedbacksystem darstellt. Unabhängig davon, ob Störungen im Bereich der Biochemie, die z. B. durch Umweltgifte, Nahrung, Medikamente oder auch Pollen beeinflusst wird, der Biomechanik, die die Organe, die Haltung, Muskeln, bzw. den gesamten Bewegungsapparat beinhaltet, oder auch der Psyche (negative Gedanken, Gefühle oder Stress) auftreten, können diese mit Hilfe des Muskeltests aufgespürt und gelöst werden. Es lassen sich "maßgeschneiderte" Therapiewege entwickeln und kürzere Behandlungszeiten erreichen.

Für den Klienten verbessert die Kinesiologie die Gesundheit, sie befreit von Allergien, aktiviert und unterstützt die Selbstheilungskräfte und löst Blockaden. Dadurch kann die Kinesiologie Ihnen helfen, mehr Lebensqualität zu erreichen, Ihre Ziele erfolgreich umzusetzen, Ihnen wieder Sicherheit für Entscheidungen und neuen Lebensmut zu geben. Die Kinesiologie ist bei Erwachsenen und Kindern gleichermaßen anwendbar für die seelische, geistige und körperliche Gesundheit.

Es werden verschiedene Methoden angewandt, wie z. B. psychokinesiologische Balancen bei Ängsten und Traumata, BRAIN GYM Balancen bei Lernblockaden, Touch for Health bei körperlichen Beschwerden, ALLERGIE-Löschung, Reiki, Chakrenausgleich oder IDOGO-Meridian Massage. Außerdem bietet Heike Mirlied IDOGO-Qi Gong Kurse an. Auf Wunsch finden individuelle Workshops und Vorträge statt. Außerdem berät Heike Mirlied Sie in Bezug auf Ihre Ernährung und bietet bei Bedarf die natürlichen Nahrungsergänzungen von Forever Living Products und andere Aloe-Vera Produkte an.

Ausbildungen und Referenzen: Abitur mit Leistungskursen Biologie und Sport, dreimonatiges Krankenpflegepraktikum am Kreiskrankenhaus Waiblingen, Seniorengymnastik-Kurse beim DRK, Leitung der Hausaufgabenhilfe an der Schlosswalschule Schorndorf, dreijährige berufsbegleitende Ausbildung am Institut für Angewandte Kinesiologie Freiburg als Kinesiologin, Übungsleiter-Ausbildung für IDOGO-Qi Gong.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
pressestelle@intrag.de

Firmenkontakt

Praxis für Kinesiologie

Frau Heike Mirlied
Gmünder Str. 65
73614 Schorndorf

kinesiologie-und-gesundheit-schorndorf.de
kinesiologie@heikemirlied.de

Praxis besteht seit 10 Jahren. Dreijährige berufsbegleitende Ausbildung als Kinesiologin am Institut für Angewandte Kinesiologie Freiburg. Vom International Kinesiology College anerkannten Abschluss. Inhaberin Heike Mirlied