



## **BS natürlich leben informiert über Ernährung**

*Informationen zu Gesundheit, Ernährung und Gewichtsreduktion auf [www.birgit-seidl.de](http://www.birgit-seidl.de)*

Auf der Homepage [www.birgit-seidl.de](http://www.birgit-seidl.de) finden Kunden die vielseitigen Hilfsangebote des Unternehmens BS natürlich leben. Die Praxis, in der Kunden ihre ganz persönlichen Konzepte für Gesundheitsvorsorge, gesunde Ernährung, Gewichtsreduktion und Hautpflege bekommen, befindet sich in Vagen und wird von der erfahrenen Präventologin und Ernährungsberaterin Birgit Seidl geführt. Gesundheit und Wohlbefinden beginnen mit einer ausführlichen und individuellen Beratung, bei der ein ganz persönliches Ernährungs- und Bewegungskonzept oder auch eine individuell zusammengestellte Kombination von Vitalstoffen und Kosmetikprodukten in Absprache mit dem einzelnen Kunden entwickelt wird. Übrigens auch für Kinder.

Birgit Seidl ist seit mehreren Jahren geprüfte Präventologin und Ernährungsberaterin. Sie entwickelt aus dem ausführlichen Gespräch mit ihren Kunden Konzepte zugeschnitten auf die ganz persönlichen Bedürfnisse eines Menschen und zeigt ihm Möglichkeiten für eine gesunde Ernährungs- und Lebensweise auf. Birgit Seidl hilft ihren Kunden auch dabei einen individuellen Bewegungsplan zu entwickeln. Gute und vor allem gute persönliche Beratung hilft auch dabei positiv zu denken, Möglichkeiten zu sehen und umzusetzen und entspannter das eigene Leben in die Hand zu nehmen.

Birgit Seidl bietet auch Seminare für Ernährung, Entspannung und Hautpflege an. Es heißt: ?Man ist, was man isst!? Und wer das isst, was ihm oder ihr individuelle zuträglich ist, ist nicht nur jemand, der körperlich gesund ist, sondern er ist auch ein Mensch, der sich wohl fühlt, und der sein gesundes Wohlbefinden auch ausstrahlt und Lebensfreude empfindet und vermittelt. Unsere Haut ernährt sich auch und aus diesem Grund bietet Birgit Seidl Kosmetikberatung und Hautpflegekonzepte, mit denen sich Kunden in ihrer Haut gesund und wohl fühlen, gut aussehen und sich freuen.

## **Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

[intrag.de/](http://intrag.de/)  
[pressestelle@intrag.de](mailto:pressestelle@intrag.de)

## **Firmenkontakt**

BS natürlich leben

Frau Birgit Seidl  
Goldbachstraße 40  
83620 Vagen

[praeventologe.de](http://praeventologe.de)  
[bs@birgit-seidl.de](mailto:bs@birgit-seidl.de)

Nach dem Studium zur Betriebswirtschaft war ich im Bereich Marketing und Controlling in einem EDV Unternehmen tätig. Mit der Geburt meiner Kinder bekamen Werte wie gesundes Leben, bewusste Ernährung und Gesundheitsvorsorge einen noch wichtigeren Stellenwert in meinem Leben.

Dies ließ mich auch meine berufliche Zukunft neu überdenken, zumal es Themen waren, die mich schon immer interessierten.

Mit meiner Ausbildung zur Präventologin legte ich dann den ersten Grundstein für mein Wirken rund um die Gesundheit.

Weitere Ausbildungen wie die zur med. gepr. Ernährungsberaterin folgten.  
Heute bin ich glücklich Menschen dabei unterstützen zu können, Ihre Gesundheit zu stärken.

Diplomkauffrau  
Verheiratet und Mutter von drei Kindern  
seit 2003 Weiterbildung in den Bereichen Gesundheit und Ernährung  
geprüfte Präventologin® und Mitglied im Berufsverband Deutscher Präventologen  
Beratungsstelle für die hochwertigen Produkten der Firma Channoine/Nobusan  
medizinisch geprüfte Ernährungsberaterin (bei Dr. Funfack, Metabolic-Balance in Isen)  
zertifizierter Metabolic-Balance Berater  
Weiterbildungen:

Blutlabor  
Tatort Darm  
Frauengesundheit  
div. Schminkthemen  
Art Read Seminare  
Byron Katie The Work ? Wochenworkshop