



BS natürlich leben informiert über Ernährung

Informationen zu Gesundheit, Ernährung und Gewichtsreduktion auf www.birgit-seidl.de

Auf der Homepage www.birgit-seidl.de finden Kunden die vielseitigen Hilfsangebote des Unternehmens BS natürlich leben. Die Praxis, in der Kunden ihre ganz persönlichen Konzepte für Gesundheitsvorsorge, gesunde Ernährung, Gewichtsreduktion und Hautpflege bekommen, befindet sich in Vagen und wird von der erfahrenen Präventologin und Ernährungsberaterin Birgit Seidl geführt. Gesundheit und Wohlbefinden beginnen mit einer ausführlichen und individuellen Beratung, bei der ein ganz persönliches Ernährungs- und Bewegungskonzept oder auch eine individuell zusammengestellte Kombination von Vitalstoffen und Kosmetikprodukten in Absprache mit dem einzelnen Kunden entwickelt wird. Übrigens auch für Kinder.

Birgit Seidl ist seit mehreren Jahren geprüfte Präventologin und Ernährungsberaterin. Sie entwickelt aus dem ausführlichen Gespräch mit ihren Kunden Konzepte zugeschnitten auf die ganz persönlichen Bedürfnisse eines Menschen und zeigt ihm Möglichkeiten für eine gesunde Ernährungs- und Lebensweise auf. Birgit Seidl hilft ihren Kunden auch dabei einen individuellen Bewegungsplan zu entwickeln. Gute und vor allem gute persönliche Beratung hilft auch dabei positiv zu denken, Möglichkeiten zu sehen und umzusetzen und entspannter das eigene Leben in die Hand zu nehmen.

Birgit Seidl bietet auch Seminare für Ernährung, Entspannung und Hautpflege an. Es heißt: ?Man ist, was man isst!? Und wer das isst, was ihm oder ihr individuell zuträglich ist, ist nicht nur jemand, der körperlich gesund ist, sondern er ist auch ein Mensch, der sich wohl fühlt, und der sein gesundes Wohlbefinden auch ausstrahlt und Lebensfreude empfindet und vermittelt. Unsere Haut ernährt sich auch und aus diesem Grund bietet Birgit Seidl Kosmetikberatung und Hautpflegekonzepte, mit denen sich Kunden in ihrer Haut gesund und wohl fühlen, gut aussehen und sich freuen.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
pressestelle@intrag.de

Firmenkontakt

BS natürlich leben

Frau Birgit Seidl
Goldbachstraße 40
83620 Vagen

praeventologe.de
bs@birgit-seidl.de

Nach dem Studium zur Betriebswirtschaft war ich im Bereich Marketing und Controlling in einem EDV Unternehmen tätig. Mit der Geburt meiner Kinder bekamen Werte wie gesundes Leben, bewusste Ernährung und Gesundheitsvorsorge einen noch wichtigeren Stellenwert in meinem Leben.

Dies ließ mich auch meine berufliche Zukunft neu überdenken, zumal es Themen waren, die mich schon immer interessierten.

Mit meiner Ausbildung zur Präventologin legte ich dann den ersten Grundstein für mein Wirken rund um die Gesundheit.

Weitere Ausbildungen wie die zur med. gepr. Ernährungsberaterin folgten.
Heute bin ich glücklich Menschen dabei unterstützen zu können, Ihre Gesundheit zu stärken.

Diplomkauffrau
Verheiratet und Mutter von drei Kindern
seit 2003 Weiterbildung in den Bereichen Gesundheit und Ernährung
geprüfte Präventologin® und Mitglied im Berufsverband Deutscher Präventologen
Beratungsstelle für die hochwertigen Produkten der Firma Channoine/Nobusan
medizinisch geprüfte Ernährungsberaterin (bei Dr. Funfack, Metabolic-Balance in Isen)
zertifizierter Metabolic-Balance Berater
Weiterbildungen:

Blutlabor
Tatort Darm
Frauengesundheit
div. Schminkthemen
Art Read Seminare
Byron Katie The Work ? Wochenworkshop