



Professionelle Ernährungsberatung für jede Situation

kompetente Beratung in Sachen Ernährung

Oft ist es ein schleichender Prozess, wenn nach und nach die Gewohnheiten zu einer mangelhaften oder falschen Ernährung führen. Je nachdem, wie der körperliche Zustand eines Menschen ist, richten sich danach auch die Möglichkeiten der Ernährungsweise. Diese kann auch bei Bedarf ärztlich verordnet werden. Unter Zuhilfenahme dieser Verordnung können Patienten ihren Ernährungsplan mit computergenerierten Faktoren zusammenstellen lassen. Faktoren sind zum Beispiel Größe, Gewicht und Alter. Darüber hinaus spielt es eine Rolle, ob ein Patient gesund ist oder sich gerade in Krankheit befindet. Damit gehört auch die Krankenernährung zu einem Teilgebiet der professionellen Ernährungswissenschaft. Alternative Ernährungsformen werden vor allem bei Essstörungen angeboten. Jeder Mensch hat dabei sein eigenes Wohlfühlgewicht und ist gut beraten, dieses stets zu erreichen und aufrechtzuerhalten. Neben diesen allgemeinen Faktoren spielen auch die Alltagssituation und der Hormonhaushalt eines Menschen eine entscheidende Rolle für das Wohlbefinden. Wichtig ist auch ein regelmäßiger Rhythmus bei der Einnahme der verschiedenen Mahlzeiten. Die Ernährungsberatung Alireza Samadi berät kompetent und umfassend für eine gesunde Nahrungsaufnahme. Nur so bleibt man auch längerfristig leistungsstark und gesund. Alireza Samadi ist diplomierte Oecotrophologin und schon länger als Ernährungsberaterin tätig. Sein Wissen hat er an der Fachhochschule Fulda erworben. Darüber hinaus ist er auch als Ernährungsberater im Iran tätig. Personen mit Essstörungen oder Ernährungsproblemen können diese Dienstleistung in Anspruch nehmen. Eine computerbasierte Ernährungsplanung in Form einer Diät sind möglich. Unter Zuhilfenahme einer ärztlichen Verordnung stehen dem Kunden Themen zur vollwertigen und gesunden Ernährung zur Verfügung. Diese Art der Lebensberatung in Hamburg und in Deutschland beinhaltet neben der Diätplanung auch die Möglichkeit, eine vollständige Ernährungsplanung online durchzuführen.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
pressestelle@intrag.de

Firmenkontakt

Ernährungsberatung Alireza Samadi, My Foodplanner

Herr Alireza Samadi
Thurneyseenstr. 26
80687 München

myfoodplanner.de/
mail@myfoodplanner.de

Sie möchten etwas für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit tun? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Als kompetenter und erfahrener Ansprechpartner stehe ich als Ernährungsonline Berater Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.