



Nicotine Free - Institut für moderne Raucherentwöhnung in Erding bei München *Raucherentwöhnung München - Erding - Freising - Landshut*

Der erfahrene Nichtraucher Experte Alexander Erber bietet eine umfangreiche Unterstützung bei dem Vorhaben des Rauchstopps mit der von ihm entwickelten Raucherentwöhnung nach der Nicotine-Free-Methode in Erding bei München an.

Raucherentwöhnungen in den letzten Jahren haben gezeigt, dass ein Mix von verschiedenen Methoden bei der Entwöhnung die größte Aussicht auf Erfolg hat. Bei der Nicotine-Free-Methode erwartet Sie eine sehr intensive und umfassende Beratung für die Tage als Nichtraucher.

Gesundheitlicher Nutzen des Rauchstopps

Mehr als 80 % aller Raucher geben an, dass die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden der wichtigste Grund sei, das Rauchen zu beenden. Positive Veränderungen lassen nach dem Rauchstopp nicht lange auf sich warten. Die ersten körperlichen Veränderungen finden bereits nach nur 20 Minuten statt: Der Blutdruck sinkt nahezu auf einen Wert wie vor der letzten Zigarette. Die Temperatur in den Händen und Füßen steigt wieder auf normale Werte an. Nach acht Stunden sinkt der Kohlenmonoxid-Spiegel im Blut auf normale Werte. Nach 24 Stunden verringert sich bereits das Risiko von Herzinfällen um ein Vielfaches. Nach zwei Wochen bis drei Monaten verbessern sich die Kreislaufsituation und die Lungenfunktion. Die Liste lässt sich noch um viele Punkte fortsetzen.

Die Softlaserbehandlung ist eine effektive Methode für den schnellen und sicheren Rauchstopp

Die Softlaserbehandlung ist die erfolgreichste Methode zur Raucherentwöhnung in den USA und wird seit über 30 Jahren angewendet! Sie ist innovativ, modern und für alle Rauchertypen geeignet.

Sie kann die Entzugserscheinungen lindern, beruhigt dabei den Körper, setzt Endorphine frei, ist sicher, schnell und schmerzfrei und ohne Medikamente durchzuführen und frei von Nebenwirkungen.

Wird dem Körper kein Nikotin zugeführt, kommt es zu Entzugserscheinungen. Mögliche Symptome sind innere Unruhe, Reizbarkeit, Lustlosigkeit, Nervosität, Niedergeschlagenheit oder Schlafstörungen. Die Ausprägungen sind sehr unterschiedlich und am stärksten in der Anfangsphase ohne Nikotin. Die Stimulation mit dem Softlaser setzt im Körper Endorphine frei, dadurch werden die Nikotinrezeptoren im Körper gesättigt. Durch die optimale Anwendung auf gezielte Punkte am Körper werden die psychovegativen Begleitsymptome der Raucherentwöhnung auf ein Minimum reduziert. Mögliche Entzugserscheinungen, wie Nervosität und Gereiztheit werden mit der Softlasertherapie minimiert, wie das Verlangen nach einer Zigarette.

Alternativ kann die Raucherentwöhnung mit Hypnose durchgeführt werden. Die Hypnose öffnet hier die Tür zum Unterbewusstsein. In einem Zustand der Trance werden dem Raucher während der Nichtraucher-Sitzung Anweisungen für ein neues Verhalten ohne Nikotin gegeben.

Sie möchten endlich ohne Zigaretten leben? Besuchen Sie unsere Homepage unter <http://www.nicotinefree.de> und buchen Ihre individuelle Raucherentwöhnung im Institut Nicotine Free in Erding bei München unter 08122-2294394.

Pressekontakt

Nicotine Free - Institut für moderne Raucherentwöhnung -

Herr Alexander Erber
Zollner Str. 1
85435 Erding

nicotinefree.de
contact@nicotinefree.de

Firmenkontakt

Nicotine Free - Institut für moderne Raucherentwöhnung -

Herr Alexander Erber
Zollner Str. 1
85435 Erding

nicotinefree.de
contact@nicotinefree.de

Nicotine Free - Institut für moderne Raucherentwöhnung - in Erding bei München durch Nichtraucher Experten Alexander Erber.

Anlage: Bild

