Wander-Coaching erleichtert die Entscheidungsfindung

Beim Wandern die Gedanken in Bewegung bringen - Wander-Coaching

Zur Führungsaufgabe gehört das Lösen von Problemen, damit die Unternehmensziele nicht aus dem Blick geraten und erreicht werden. Um angemessene Lösungen zu finden gilt es, die verschiedenen Möglichkeiten abzuwägen. Berücksichtigt werden müssen sowohl die Auswirkungen auf die Unternehmensziele, die Auswirkungen auf die Mitarbeiter und nicht zuletzt auf die Führungskraft selbst. Im "normalen" Arbeitsumfeld bleibt dafür in der Regel weder Zeit noch Raum.

"Wer Probleme lösen muss steht häufig unter Zeitdruck und kann den Fokus nicht nur auf ein Problem richten", sagt Joachim Lück, "für langfristige Entscheidungen reicht es oft nicht aus, sich mit Kollegen oder in den üblichen Meetings auszutauschen. Hier ist ein externer Coach hilfreich. Er ist in das System nicht involviert und kann daher den Blick auch auf bisher nicht gedachte Lösungswege richten."

Und damit die Gedanken fließen können bedarf es ungewöhnlicher Methoden. "Unser Wander-Coaching hat sich insbesondere bewährt, wenn es um strategische Entscheidungen auf Unternehmensebene oder der persönlichen Karriereplanung geht, die lange Vorbereitungen und tiefer gehende Überlegungen benötigen", erläutert Günter Hartmann von hartmanncoaching.de, die Idee, das Lösungsumfeld dem Prozess des Nachdenkens und Entscheidens anzupassen.

Die Verbindung von Wandern und Coaching bringt zwei Komponenten zusammen: die Bewegung der Gedanken korrespondiert mit der körperlichen Bewegung. Während man sich fortbewegt, bewegen sich auch die Gedanken leichter und nicht so sehr im Kreis. Die Zielorientierung des Wanderns überträgt sich positiv auf die Lösungssuche "Diesmal", erläutert Günter Hartmann von hartmanncoaching.de, "geht unser Wander-Coaching quer über die Halbinsel Eiderstedt. Schleswig-Holstein wirbt mit dem Titel "Land der Horizonte" und wir wollen den Teilnehmern neue Horizonte beim Gehen eröffnen".

Beide Coaches schwärmen außerdem für die Küste um diese Jahreszeit und haben häufiger deren erholsame und inspirierende Luft genossen. So bot sich der Norden für den Einstieg in das neue Jahr an.
Und außerdem: Das bekannteste Symbol Eiderstedts ist der Leuchtturm von Westerhever, mit seinen beiden Turmwärterhäusern sehr häufig abgebildet. "Der Leuchtturm ist auch ein Symbol unserer Arbeit", sagt Joachim Lück von Wege-Orte-Momente, denn wie ein Leuchtturm den Schiffen den Weg weist wollen wir den Teilnehmern die Möglichkeit bieten Lösungswege besser zu erkennen."

Gestartet wird in der Nähe von Husum. Zwei Tage später wird das Wanderziel am Eidersperrwerk im Süden der Halbinsel erreicht. Gerade im Februar bietet die Nordsee besondere Reize. Nicht mehr Winter und noch nicht Frühling - diese Zwischenzeit steht symbolhaft für den Weg zum Ziel. Der Blick schweift über die flache Marschlandschaft in die Weite, der immerwährende Wind erfrischt (nicht nur) die Gedanken.

Das Wander-Coaching über die Halbinsel Eiderstedt findet vom 17.-19.02.2012 statt. Durchgeführt wird das Wander-Caoching von zwei systemischen Coaches, die auch in der Organisation und Durchführung von Wandertouren langjährige Erfahrung haben

Alle Informationen zum Wander-Coaching im Februar erhalten Sie hier!

Fragen zum Wander-Coaching werden gerne auch telefonisch unter 030.78 70 41 52 oder per E-Mail post@wege-orte-momente beantwortet.

Das nächste Wander-Coaching findet dann erst wieder im Mai statt. Wohin? Wird noch nicht verraten...

Pressekontakt

hartmanncoaching.de

Herr Günter Hartmann
Wartburgstr. 12
10823 Berlin

hartmanncoaching.de
g.hartmann@hartmanncoaching.de

Firmenkontakt

hartmanncoaching.de

Herr Günter Hartmann
Wartburgstr. 12
10823 Berlin

hartmanncoching.de
info@hartmanncoaching.de

hartmanncoaching.de bietet Ihnen vom Einzelcoaching für Führungskräfte über Teambildung und Teamentwicklung über Mediation bis zum Aufbau eines Konfliktmanagements die Gestaltung und Verbesserung der Führungskultur in Ihrem Unternehmen. Außerdem begleiten wir Sie bei Veränderungsprozessen (Change Management) und unterstützen Sie bei der Umsetzung, damit Ihre Planung Realität wird.

Anlage: Bild