



Fastenwandern auf Sylt - Balsam für Seele und Körper

fastenwandern-sylt.de - Fasten für Körper und Seele

Familie Werner von der Insel Sylt tritt dafür seit dem Jahr 2002 den lebendigen Beweis an. In einer der schönsten Landschaften, eingebunden in das Rauschen des Meeres und der Dünen, bietet die Familie, unterstützt durch ein Team von exzellenten Physiotherapeuten und Heilpraktikern, das Fastenwandern an der Nordsee an. Dabei werden die Gäste nicht nur sachkundig auf den Touren begleitet. Seminare und Vorträge, individuelle Gespräche und Konzentration auf das Wesentliche sind dabei die Eckpfeiler dafür, dass sich die Gäste in dem Haus nicht nur wohlfühlen, sondern auch einen echten Mehrwert haben.

Das Gästehaus von Familie Werner, aus natürlichen Materialien gestaltet, soll mehr sein als eine reine Übernachtungsmöglichkeit. Es ist ein Refugium für alle jene, die mit dem Fastenwandern auch dem hektischen Alltag entsagen möchten, die Fitness und Wohlbefinden kombinieren und sich dabei zugleich die frische Brise von der Heilfasten Nordsee um die Nase wehen lassen möchten.

Die Preise für das Fastenwandern und Basen fasten sylt sind abhängig von den Terminen und der Jahreszeit. Gebucht werden kann online. Gerne aber steht Familie Werner und ihre Kollegen auch im persönlichen Kontakt zur Verfügung, um jedwede Frage bestens zu beantworten. Denn Fastenwandern ist nicht nur Entspannung für den Körper, sondern auch Balsam für die Seele. Und dabei ist das Wichtigste: Der Weg ist das Ziel.

Fastenwandern Werner
Kolberger Str. 3
25980 Sylt / OT Westerland
Tel.: 04651 - 88 64 77
Internet: www.fastenwandern-sylt.de
E-Mail: werner@fastenwandern-sylt.de

Verantwortlich für TextEinstellung:
DieWebAG
Email: presse@diwebag.de
Internet: www.diwebag.de/google-freshness-update.php

Pressekontakt

Fastenwandern Sylt

Frau Heike Werner
Kolberger Str. 3
25980 Sylt OT Westerland

fastenwandern-sylt.de
werner@fastenwandern-sylt.de

Firmenkontakt

Fastenwandern Sylt

Frau Heike Werner
Kolberger Str. 3
25980 Sylt OT Westerland

fastenwandern-sylt.de
werner@fastenwandern-sylt.de

Herzlich willkommen im Fastenhaus der Familie Werner auf Sylt!

Seit über 18 Jahren bieten wir Fastenwandern auf der schönsten und abwechslungsreichsten Nordseeinsel Deutschlands an. Dadurch verfügen wir über einen großen Erfahrungsschatz im Bereich Fasten. Unser qualifiziertes Team besteht unter anderem aus acht Heilpraktikerinnen bzw. Physiotherapeut/innen, die Sie wechselweise bei Ihrer Fastenwoche begleiten. Im Jahr 2002 wurde unser Fastenhaus eröffnet und steht ausschließlich unseren Fastengästen zur Verfügung. Es ist mit natürlichen Materialien, vielen liebevollen Details und einer Solaranlage zur Warmwasserversorgung ausgestattet.

Wir unterstützen Sie bei der Fastenkur, begleiten Sie mit viel Engagement und helfen Ihnen, Kraft zu tanken und neue Energien zu gewinnen. In unseren Fastenseminaren legen wir Wert auf viel Bewegung wie Wandern und Radfahren. Weiter werden die Seminare ergänzt durch Yoga, Nordic Walking, Vorträge, Colon-Hydro-Therapie und eine große Auswahl an Wellnessangeboten. Außerdem wirkt das heilende und befreiende Klima der Nordsee unterstützend. Und nicht zu vergessen: Das Fasten und Wandern in der Gruppe ist wesentlich einfacher und macht so mehr Freude. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ulla & Heike Werner