



Kampfsport & Kraftsport in Frankfurt am Main

Selbstverteidigung & Fitness: Mit Sicherheit mehr Lebensqualität !

Unter der Rubrik **Kampfsport & Kraftsport in Frankfurt am Main** bietet die HTWTA Akademie für ganzheitliche Sicherheits- und Trainings-konzepte ein außergewöhnliches Kursangebot.

"Mit Sicherheit mehr Lebensqualität" ist das Motto der HTWTA Akademie.

Neben speziellen Selbstverteidigungskursen, in welchen Inhalte der Gewaltprävention und einfache, aber effektive Selbstverteidigungs-techniken vermittelt werden, bietet die HTWTA Akademie weitere Kurse, Trainingseinheiten und Kompakt-Seminare für unterschiedliche Zielgruppen an.

Je nach persönlicher Zielsetzung kann in den unterschiedlichen Kursen Balance und Beweglich-keit, Fitness, Schnelligkeit, Schlagkraft und Kampfkunst trainiert werden. Zu den klassischen Elementen der Kampfkunst zählen hier nicht nur Techniken aus dem WT und Kung Fu, sondern auch Konzentrations- und Ent-spannungsübungen, die in speziellen Formaten ebenfalls angeboten werden.

Alle Angebote der HTWTA Hessen Akademie können einzeln oder kombiniert gebucht werden.

Getreu der HTWTA Philosophie "wir schulen Menschen, nicht Techniken" sind alle Kurse grundsätzlich für Teilnehmer mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Die Trainingseinheiten sind konzeptionell so gestaltet, daß Anfänger und Fortgeschrittene gemeinsam effektiv, aber ohne Leistungsdruck trainieren können. Lediglich die Kinderkurse werden separat und kindgerecht durchgeführt.

Für Interessenten bietet die HTWTA Hessen ein kostenloses Probetraining an. Ein Blick auf das aktuelle Angebot lohnt sich mit Sicherheit:

<http://www.hessen.htwta.de>.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Hartmut Wehrmeyer
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
pressestelle@intrag.de

Firmenkontakt

HTWTA Hessen

Herr George Ford
Schloßstr. 13-15
60468 Frankfurt

hessen.htwta.de
sifu-ford@htwta.de

Sie fühlen sich abgeschlagen, müde und schlapp? Sie haben mit immer mehr Stress-Situationen im Berufsalltag zu tun und wissen, dass Sie etwas tun müssen, um Ihr inneres Gleichgewicht zu finden oder zu stabilisieren?

Sie wollen sich wieder wohl fühlen, dem Alltag gelassen gegenüber treten und konzentriert und leistungsfähig Ihre Aufgaben leichter bewältigen? Warum versuchen Sie nicht einmal, neue Wege zu gehen und Ihre Batterien auf eine ganz andere Art aufzuladen? Bestimmt können wir Sie dabei erfolgreich unterstützen.