



Fit und leistungsstark in den kommenden Sommer

Mit Wellness, Massage und YoungGo entspannt und gestärkt durch den Winter / Frühjahr kommen

Wellness ist heutzutage in aller Munde. In Zeiten großer beruflicher Belastungen und finanziellen Sorgen, einhergehend mit einer immer größeren Anzahl an Patienten, die an Burn-Out-Syndrom leiden ist Entspannung aber auch ein gezieltes Bewegungsprogramm ein wichtiges und nützliches Mittel, um vom alltäglichen und beruflichen Stress abschalten zu können. Die Gesundheit und das Wohlbefinden sollten dabei in professionelle Hände gelegt werden. Wellness, Gesundheit und gezielte Bewegung spielt dabei sowohl für junge, als auch für ältere Menschen eine entscheidende Rolle.

Rainer Oehrlein und sein Team bieten Wellnessanwendungen in Margetshöchheim, sowie ein gezieltes Bewegungskonzept mit YoungGo sowie viele weitere gesundheitsfördernde Maßnahmen mit hohen Ansprüchen an die Qualität und Zufriedenheit der Kunden. Zu den Angeboten zählen neben den diversen Massageleistungen, welche sowohl einzeln, als auch im Kombinationspack mit Rabatten buchbar sind, auch Einzelberatungen zur Prävention, Gesundheitsvorsorge und Gewichtsmanagement. Desweiteren auch Vorträge über die Prävention von Krankheiten wie beispielsweise Gelenkerkrankungen. Zu den besonderen Leistungen gehört das Original Nasara® Kinesiology Tape, welches vom Deutschen Akademie für angewandte Sportmedizin und dem

Deutscher Olympischer Sport Bund empfohlen wird.

Ebenso führt Rainer Oehrlein das YoungGo Kompetenz Center Würzburg als YoungGo Pro Instructor. Hier werden YoungGo Kundenkurse, sowie auch YoungGo Instructor Ausbildungen und Weiterbildungen durchgeführt. Eines der Wichtigsten Merkmale hierbei sind die Qualität der Ausbildung und Durchführung der Kurse. YoungGo ist ein neues Bewegungskonzept im Bereich Reaktiv Training.

Gesundheit ist eins der höchsten Güter, welche ein Mensch besitzt. Um diese zu erhalten sollte man eine Profi mit langjähriger Erfahrung und breit gefächertem Wissen an seiner Seite haben. Mit Rainer Oehrlein und seinem Team ist all dies in den besten Händen, sei es wenn es um die Themen Wellness, Entspannung, Massage und dem Bewegungskonzept mit YoungGo geht, als auch auf dem Feld der Präventivmaßnahmen und Ernährungsberatung.

Weiter Informationen und Preise finden sich auf der Homepage unter <http://www.massage-oehrlein.de>.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Hartmut Wehrmeyer
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
pressestelle@intrag.de

Firmenkontakt

Massage-Oehrlein.de

Herr Rainer Oehrlein
Heinrich-Böll-Str. 23
97276 Margetshöchheim

massage-oehrlein.de/index.php
info@fit-fun-und-gesund.de

Gesund - Fit - Leistungsfähig und Erfolg im privaten wie auch im beruflichen Bereich.

Anlage: Bild

