



### **Buch-Neuerscheinung: Lebe endlich ungewöhnlich**

*Aktionismus mit Persönlichkeit: Ich will alles und mehr!*

Der schnörkellose Ratgeber "Lebe endlich ungewöhnlich - Aktionismus mit Persönlichkeit: Ich will alles und mehr!" stammt aus der Feder von Sebastian von Dirke. Er fordert seine Leser vor allem zu einem auf: einfach zu machen. Praktische Beispiele aus dem wahren Leben unterstreichen, wie leicht man sein Leben auf diese Weise ändern kann - um endlich ungewöhnlich zu leben.

Viele der Geschichten in "Lebe endlich ungewöhnlich" stammen aus Biographien und motivieren zum Nachmachen. Leichter gesagt als getan? Keine Angst: Der Autor stellt zugleich Methoden vor, die dem Leser genau das ermöglichen. Professionelle Gesprächsführung, Anregungen aus dem Neurolinguistischen Programmieren, Techniken aus der von Toyota erfundenen "Lean Production" oder Erkenntnisse aus der Hirnforschung: In diesem Buch finden sich viele praxisnahe Techniken und konkrete Beispiele.

Vom Arbeitsalltag über das Liebesleben bis hin zum Thema Geld wird so das gesamte Leben des Lesers beleuchtet. Ausreden oder Jammern gibt es nach der Lektüre nicht mehr; schließlich ist mit Aktionismus alles möglich, wie Sebastian von Dirke schon im Klappentext betont.

Doch dieser Ratgeber überzeugt nicht nur mit seinem interessanten Inhalt, sondern auch mit einem anspruchsvollen Design. Jede einzelne Seite wurde ebenso übersichtlich wie abwechslungsreich gestaltet. Dazu finden sich kleine Kunstwerke und Gedichte, die die einzelnen Themen hervorragend ergänzen. Mit Kommentarboxen und besonderen Schriften für Zitate oder Gedichte wird das Layout zusätzlich aufgelockert.

Wer jetzt neugierig geworden ist, kann unter diesem Link selbst einen Blick ins Buch werfen: [www.sebastianvondirke.de](http://www.sebastianvondirke.de)

### **Pressekontakt**

Autor

Herr Sebastian von Dirke  
Hindenburgdamm 78  
12203 Berlin

[sebastianvondirke.de](http://sebastianvondirke.de)  
[mail@sebastianvondirke.de](mailto:mail@sebastianvondirke.de)

### **Firmenkontakt**

Autor

Herr Sebastian von Dirke  
Hindenburgdamm 78  
12203 Berlin

[sebastianvondirke.de](http://sebastianvondirke.de)  
[mail@sebastianvondirke.de](mailto:mail@sebastianvondirke.de)

Autor des Buches

Anlage: Bild

