



## **Osteoporose Prävention und Aufklärung**

*RESIDENZ Quelle misst Knochendichte in Bayern*

(ddp direct) Osteoporose ist eine der bekanntesten Volkskrankheiten. Wissenschaftler gehen davon aus, dass eine ausreichende Calciumzufuhr dazu beiträgt, der Krankheit vorzubeugen. So kann jeder mit calciumreichen Nahrungsmitteln seine Knochen stärken. Im Rahmen einer Aufklärungskampagne ist die Mineralwasser-Marke RESIDENZ Quelle in Bayern unterwegs und bietet Knochendichtemessungen an.

Von August bis Oktober 2011 macht RESIDENZ Quelle in zahlreichen Getränke- und Verbrauchermärkten Station. An den Aktionsständen können Kunden innerhalb kurzer Zeit mittels eines Gerätes auf Ultraschallbasis ihre Knochendichte messen lassen. Die Untersuchungen werden von Fachberatern durchgeführt und sind vollkommen schmerzfrei. Alle Interessierten können so einfach und schnell Hinweise über die Konstitution ihrer Knochensubstanz und das damit verbundene Knochenbruchrisiko bekommen. Mit einem Beitrag von fünf Euro ist die Messung am RESIDENZ Quelle Stand sehr günstig. Arztpraxen berechnen oftmals eine Selbstbeteiligung von bis zu 30 Euro.

Schon im letzten Jahr führte RESIDENZ Quelle die Knochendichtemessungs-Tests in Bayern durch. Der Erfolg dieser Kampagne sorgt für die Neuauflage in diesem Spätsommer. Auf die Aktion wird am POS mit Displays, Roll-Ups, Rückwänden und Deckenhängern aufmerksam gemacht. Kastenstecker und Flyer informieren die Kunden direkt am Regal. Ergänzt werden die Maßnahmen durch Handzettel-Werbung und lokale Pressearbeit.

### **Mit Calcium vorbeugen**

Schätzungen zufolge sind bis zu acht Millionen Deutsche an Osteoporose erkrankt. Ein besonders hohes Risiko haben Frauen in und nach der Menopause sowie Schwangere. In diesen Lebensphasen kann es zu einem raschen Abbau der Knochensubstanz kommen. Um den Knochenaufbau zu fördern, ist es wichtig, ausreichend Calcium zu sich zu nehmen. Wissenschaftler empfehlen 1.000 mg bei Erwachsenen, Schwangere haben einen erhöhten Bedarf von 1.500 mg. Diesen zu decken gelingt schon mit zwei bis drei Flaschen RESIDENZ Quelle pro Tag. Die Vorteile: Durch die tägliche Flüssigkeitsaufnahme deckt sich der Calciumbedarf quasi nebenbei und Mineralwasser ist im Gegensatz zu anderen Lebensmitteln kalorienfrei. Außerdem ist Mineralwasser eine gute Alternative für alle, die Milchprodukte nicht mögen oder an Unverträglichkeiten leiden.

Bad Windsheim, 27.07.2011

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:  
<http://shortpr.com/779qvh>

Permanente Link zu dieser Pressemitteilung:  
<http://www.themenportal.de/essen-trinken/osteoporose-praevention-und-aufklaerung-35507>

=== Residenz misst Knochendichte (Bild) ===

Shortlink:  
<http://shortpr.com/ji7tpn>

Permanente Link:  
<http://www.themenportal.de/bilder/residenz-misst-knochendichte>

## **Pressekontakt**

-

Frau Nicole Messmer  
Rheinuferstr. 9  
67063 Ludwigshafen

[n.messmer@agentur-publik.de](mailto:n.messmer@agentur-publik.de)

## **Firmenkontakt**

-

Frau Nicole Messmer  
Rheinuferstr. 9  
67063 Ludwigshafen

[shortpr.com/779qvh](http://shortpr.com/779qvh)  
[n.messmer@agentur-publik.de](mailto:n.messmer@agentur-publik.de)

RESIDENZ Quelle ist eine Marke der Bad Windsheimer Markgetränke GmbH, die zu Franken Brunnen, Neustadt/Aisch gehören.

Anlage: Bild

