



## **Attraktives Angebot an fernöstlicher Bewegungskunst**

*Wu Wei auf Gut Gremmelin*

Die fernöstliche Bewegungskunst Tai Chi Chuan ist in aller Munde und entwickelt sich zur neuen Trendbewegung.

Seit längerem arbeitet das Biohotel Gut Gremmelin im Seminarbereich mit dem Inhaber der Hamburger Schule für Tai Chi und Qi Gong zusammen.

"Wir sind glücklich ein wahres Feuerwerk an neuen Wochenendveranstaltungen anbieten zu können." Freut sich die Geschäftsführerin vom Gut Gremmelin Frau Claudia Schaffhausen und weiter "Die Kombinationen verbinden Abenteuer und Entspannung auf unterschiedliche Art. Gleichzeitig behalten wir eine exklusive Gruppengröße bei, so dass die Angebote auch tolle Geschenke sind."

Die bunte Veranstaltungsreihe für das erste Halbjahr 2012 beginnt Ende Januar mit der Kombination von Schwert und Zeichnen. Die Hamburger Künstlerin Christine Ruge und Jan Leminsky führen gemeinsam durch diese spannende Veranstaltung auf Gut Gremmelin.

Genauso interessant geht es im Februar mit einer Kombination aus Kochen und Tai Chi weiter. Der bekannte Koch aus dem Biohotel Gut Gremmelin lädt zum gemeinsamen Kochen ein.

Und im Mai wird das Angebot mit einem Wohlfühlwochende abgerundet. Body and Mind for friends reizt mit 2 Stunden Massagen der Praxis für Körperarbeit von Divyam de Martin-Sommerfeldt, Einzeltraining mit Jan Leminsky und dem wundervollen Ambiente von Gut Gremmelin. Mitten im Jahr die Batterie wieder aufladen und voller Kraft und Energie durchstarten.

Weitere Informationen und auch Buchungsmöglichkeiten über die Website <http://www.gutgremmelin.de> unter Akademie und Ferienkurse oder auf <http://www.wuweiweb.de> im Bereich Seminare.

## **Pressekontakt**

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky  
Reventlowstr. 35  
22605 Hamburg

wuweiweb.eu  
j.leminsky@wuweiweb.org

## **Firmenkontakt**

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky  
Reventlowstr. 35  
22605 Hamburg

wuweiweb.eu  
j.leminsky@wuweiweb.org

Die Wu Wei Schule in Hamburg bietet regelmäßigen Unterricht in Tai Chi und Qi Gong. Die eigenen Schulräume mit Garten sind vornehm gehalten. Ausbildung und Seminare runden das Programm ab.

Im Businessbereich werden individuelle Lösungen im Streßmanagement angeboten. Im Ausbildungs-programm der Wu Wei werden Kursleiter in Tai Chi Chuan und Qi Gong ausgebildet, die im Unterricht den Lehrern assistieren und dadurch für die Schüler eine sehr individuelle Betreuung ermöglichen.

Anlage: Bild

