



Ihr Experte für Gesundheitsberatung Berlin

Fachkompetente Hilfe via gluten-lactosefrei Portal

Mit dem Handicap Lebensmittelunverträglichkeit hat auch Heike Dietz zu tun, welche die Webseite www.gluten-lactosefrei.de ins Leben gerufen hat. Dabei zählen zu ihren Kunden Menschen in allen Lebensphasen und allen Altersgruppen. Schließlich offeriert Heike Dietz mit Ihrem Portal Gesundheitsberatung Berlin für den Alltag, das Berufsleben, die Familie, aber auch den Urlaub konkrete Lebenshilfe.

In vielen Lebensmitteln ist Kuhmilch, Laktose oder Gluten enthalten. Andere Produkte wiederum beinhalten zwar kein Gluten, sind aber trotzdem mit Kuhmilchbestandteilen oder Laktose versetzt. Laktose findet man sogar in einigen Medikamenten. Dass bei einigen Patienten bereits geringe Spuren von Kuhmilch, Laktose oder Gluten ausreichen, um Reaktionen hervorzurufen, ist das große Problem.

Deshalb sollten sich alle Betroffenen den wichtigsten Tipp von Heike Dietz zu Herzen nehmen, dass man bei allen Produkten die Inhaltsangaben immer genauestens und akribisch kontrollieren und lesen sollte. Heike Dietz steht den Betroffenen individuell mit Rat und Tat zur Seite. Sie gibt für den Alltag wertvolle Tipps und zeigt auf, wie man trotz Gluten-lactose-Unverträglichkeit lustvoll, angenehm und sicher durch das Leben gehen kann.

Dabei kümmert sich Heike Dietz unter anderem um die Beratungsthemen Partnerschaft/Reisen/Urlaub, Restaurantbesuch, leckere Rezepte, Hilfe beim Einkauf, Umgang mit der Nahrung, Veränderungen im Alltag. Heike Dietz leistet dabei Familien- oder Gruppenberatung, die persönlich bei den Betroffenen zuhause, aber auch bei Heike Dietz stattfinden können, sie berät zudem per Telefon und E-Mail und offeriert sogar einen individuellen Liefer- und Einkaufsservice, der auch das Catering mit einbezieht.

Heike Dietz setzte bei Ihrer Arbeit auch auf professionelle Partner, die auf der Webseite unter <http://gluten-lactosefrei.de/pages/heike-dietz-friends.php> eingesehen werden können. Sehr beliebt sind auch die verschiedenen Ratgeber, wie ?Kochen und Backen gluten-lactosefrei? oder ?Torten, Kuchen, Gebäck und Naschwerk gluten-lactosefrei?, die ebenfalls von Heike Dietz angeboten werden.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Hartmut Wehrmeyer
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
pressestelle@intrag.de

Firmenkontakt

[gluten-lactosefrei](http://gluten-lactosefrei.de)

Frau Heike Dietz
Elberfelder Strasse 12
10555 Berlin

gluten-lactosefrei.de/
heike-dietz@gluten-lactosefrei.de

Immer mehr Menschen sind heute von Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien betroffen. Ich lebe mit einer Gluten-, Lactose- und Kuhmilchintoleranz und beschäftige mich seit über 40 Jahren mit der damit verbundenen Lebensumstellung. Meine Beratung beruht also auf langjähriger eigener Erfahrung und dem Umgang mit vielen Betroffenen.