



Mit Lebensfreude dem Leben begegnen

Besser leben durch neuen Umgang mit eigenen Gefühlen

Lebensernst und Lebensfreude gehören zusammen. Oft überwiegt bei vielen Menschen aber der Lebensernst. Dadurch entstehen Blockaden, die eigene Kreativität und auch die eigene Kraft geht verloren, wird unter Problemen und Schwierigkeiten verschüttet.

Lebensfreude Coaching ist der 1. Schritt zum neuen, besseren Leben

Die eigene Situation bewusst wahrnehmen fällt schwer, daher ist ein Lebensfreude Coach der richtige Partner zum Erkennen der eigenen Ausgangsposition. Im Gespräch werden die Ursachen für persönliche Hemmnisse erforscht. Gemeinsam wird anschließend ein Maßnahmenpaket für das zukünftige Leben erarbeitet. Hier begleitet dann der Lebensfreude Coach die einzelnen Schritte. Wohlfühlen und Glück kann man trainieren. Alleine ist das eine fast unlösbare Aufgabe. Aber, mit dem Lebensfreude Coaching Schermbeck ein Zukunftsprojekt voller Freude.

Coaching Schermbeck steht für ein persönliches Erfolgs-Training

Lebensfreude Coaching ist eine ganzheitliche Lebensberatung. Der Lebensfreude Coach begleitet die einzelnen Prozesse der persönlichen Veränderung und ist Impulsgeber, Ansprechpartner und Ratgeber zugleich. Dies ist wichtig, damit die ganz eigenen und persönlichen Herausforderungen, Stärken und Schwächen angenommen und das in jedem Menschen vorhandene Potential an Kraft, Stärke, Liebe und Freude frei gelegt werden kann.

Der Lebensfreude Coach Bärbel Bittinger weiß aus eigener Erfahrung, dass das Annehmen von Veränderungen und das Bereitsein für die eigene Energie eine große Herausforderung ist. Daher steht Coaching Schermbeck auch behutsam, langfristig und umsichtig als Begleiterin zur Verfügung.

Mut zur eigenen Veränderung und einem von Lebensfreude bestimmten Leben sind mit dem Lebensfreude Coaching möglich.

Mehr Infos zu Bärbel Bittinger und Coaching Schermbeck sind unter <http://www.lebensfreude-coaching.de/> zu finden.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Hartmut Wehrmeyer
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
pressestelle@intrag.de

Firmenkontakt

Bärbel Bittinger

Frau Bärbel Bittinger
Wiesengrund 1
46514 Schermbeck

lebensfreude-coaching.de/
info@lebensfreude-coaching.de

Bärbel Bittinger ist Expertin für Seelen-Prozesse. Sie bietet mit verschiedenen Methodiken professionelles Lebensfreude Coaching.