



## **Weißer Zähne statt vergilbtes Lächeln**

*Weißer Zähne statt vergilbtes Lächeln*

Jeder Mensch hat Zahnbelag, wenngleich individuell unterschiedlich ausgeprägt. Dafür gibt es verschiedene Gründe. So spielt das Alter eine Rolle. Denn mit zunehmendem Alter verfärben sich die Zähne. Manche Menschen haben auch genetisch bedingt verfärbte Zähne. Zahnpasten mit Weißmacher-Effekt werben damit, solche Verfärbungen zu beheben und die Zähne wieder strahlend weiß werden zu lassen. "Allerdings wirken solche Zahnpasten nur gegen Verfärbungen, die von Nahrungs- und Genussmittel hervorgerufen werden", erklärt Carsten Öztan von der Zahnklinik Berlin.

Zahnbelag (Plaque) bildet sich nach jeder Mahlzeit. Er besteht aus Nahrungsresten, Speichel und Bakterien. Dieser Belag ist mit der Zahnbürste nur schwer zu erreichen. Er überzieht wie ein Film die Zähne und sorgt für gelbliche Verfärbungen. Dabei sorgt dieser Zahnbelag nicht nur für einen unästhetischen Effekt, sondern ist zugleich Nährboden für Zahnstein, Karies und Zahnfleischentzündungen.

Die Ursachen für die Verfärbungen liegen nicht nur in unter Umständen unzureichender Mundhygiene, sondern möglicherweise auch im übermäßigen Verzehr von Zucker. Zudem nimmt im Laufe des Alters der Zahnschmelz ab, so dass dadurch die dunkleren Schichten der Zähne hervortreten. Weitere Effekte haben schwarzer Tee, Kaffee und Rotwein. Noch stärker sind die Auswirkungen durch Nikotin. Gegen solche Verfärbungen können spezielle Kaugummis und aufhellende Zahnpasten wirksam sein. Die Pasten schmirgeln die Verfärbungen ab ohne Schäden an den Zähnen hervorzurufen. Doch auch diese Mittelchen bzw. ein Verzicht oder ein eingeschränkter Konsum der genannten Genussmittel haben ihre Grenzen auf dem Weg zum "strahlend weißen Lächeln". Wesentlich spürbarer und effektiver sind Methoden des Bleachings. "Dank der modernen, zeitsparenden und schonenden Methoden ist es heutzutage ein Leichtes, den Traum vom natürlichen und perfekten Zahn- und Erscheinungsbild zu verwirklichen", erläutert Carsten Öztan von der Zahnklinik Berlin. So ist beim "Power-Bleaching" oder auch "In-Office-Bleaching" genannt, bei dem ein spezielles Gel auf die vorab professionell gereinigten Zähne aufgebracht wird, das Ergebnis sofort zu sehen und der strahlende Unterschied sofort bemerkbar.

## **Pressekontakt**

Zahnklinik Ost

Herr Carsten Öztan  
Dörpfeldstraße 46  
12489 Berlin-Adlershof

zahnklinik-ost.de  
kontakt@zahnklinik-ost.de

## **Firmenkontakt**

Zahnklinik Ost

Herr Carsten Öztan  
Dörpfeldstraße 46  
12489 Berlin-Adlershof

zahnklinik-ost.de  
kontakt@zahnklinik-ost.de

Das gesamte Spektrum dentaler Behandlungen und Beratung an 7 Tagen pro Woche bietet die moderne Zahnklinik der Brüder Carsten und Jürgen Öztan in Berlin-Adlershof und Berlin-Marzahn. Die zahnmedizinischen Dienstleistungen reichen von Kieferorthopädie und Implantologie durch "digitale Volumetomographie", bis zu Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie und ästhetischer Zahnmedizin. Zusätzlich bieten die Dentalprofis Sprechstunden und Informationen für Angstpatienten und entsprechen damit dem steigenden Beratungsbedarf in der Bevölkerung: Rund 20% der Bundesbürger haben Angst vor dem Zahnarztbesuch, 5% meiden den Besuch gänzlich. Neben therapeutischer Unterstützung offerieren die Brüder Öztan alternative Behandlungsmethoden wie Hypnose oder Anästhesie.