



Anatomische Fußprobleme

Fehlbelastungen als Ursache

(ddp direct)Während 98 Prozent der Menschen mit gesunden Füßen auf die Welt kommen, leiden im Erwachsenenalter über 60 Prozent unter anatomischen Fußproblemen. Häufige Ursache für Deformationen und Fehlstellungen ist dabei das Tragen von falschem Schuhwerk: zu eng, zu groß oder zu hohe Absätze.

* Vor allem das Tragen von High-Heels kann zu ernststen Problemen führen. Das Gehen in Schuhen mit erhöhten Absätzen ist ähnlich dem Bergablaufen: Der Fuß rutscht nach unten, das Gewicht verlagert sich von der Ferse auf den Vorfuß und erhöht den Druck auf den Fußballen.

* Fußfehlstellungen entstehen durch die Abweichung der Fußstellung von der normalen Fußachse oder durch Veränderungen des Fußgewölbes sowie der Muskulatur. Oftmals treten diese Probleme gleichzeitig auf (zum Beispiel beim Knick-Senkfuß) oder bedingen einander. Senkt sich beispielsweise das Quergewölbe durch erhöhten Druck auf den Vorfuß ab, berühren die dazugehörigen Mittelfußköpfchen auch ohne Belastung den Boden. Dadurch streben die Zehen auseinander der Spreizfuß entsteht.

* Schmerzen am Vorfuß, Schwielen oder andere Deformationen wie der Hallux valgus oder ein Schneiderballen können ebenfalls die Folge falschen Schuhwerks sein. Bei Hammer- und Krallenzehen sind die Muskeln verkürzt, die die Zehen beugen und strecken. Die Zehen werden angehoben und nach oben überstreckt.

* Fußpflegern und Podologen sind diese Folgen hoher Absätze bekannt. Sie beraten fachkundig über die Anatomie des Fußes sowie die passende Fußpflege und das richtige Schuhwerk. So raten Experten, Schuhe mit einer Absatzhöhe von maximal vier Zentimetern zu tragen, um Zehen- und Fußdeformationen durch High Heels zu vermeiden. Für eine optimale Statik im gesamten Bewegungsapparat sollten die Zehen zudem im Schuh nicht gequetscht werden und mindestens sieben Millimeter von den Schuhrändern entfernt aufsetzen.

* Wer dennoch nicht auf modebewusstes Auftreten verzichten möchte, kann mit GEHWOL High Heels-Entlastungssohlen wirksam gegen Deformationen vorbeugen. Für Entlastung bei nahezu allen anderen Druckproblemen sorgen GEHWOL-Druckschutzartikel aus Polymer-Gel. Sie mindern die Belastung betroffener Stellen und ergänzen eine fachkundige Behandlung sinnvoll. Um die Fußgesundheit dauerhaft zu gewährleisten, spielen regelmäßige häusliche Fußpflege und -gymnastik, Fußbäder mit durchblutungsfördernden Zusätzen, Fußmassagen und adäquates bequemes Schuhwerk eine wichtige Rolle.

Shortlink zu diesem Social Media Release:

<http://shortpr.com/xyzpvd>

Permanente Link zu diesem Social Media Release:

<http://www.themenportal.de/kosmetik/anatomische-fussprobleme-33390>

=== Druckschutzartikel von GEHWOL entlasten betroffene Druckstellen. (Bild) ===

Druckschutzartikel von GEHWOL entlasten betroffene Druckstellen.

Shortlink:

<http://shortpr.com/od67yo>

Permanente Link:

<http://www.themenportal.de/bilder/druckschutzartikel-von-gehwol-entlasten-betroffene-druckstellen>

=== GEHWOL High Heels-Entlastungssohlen (Bild) ===

Die neuen GEHWOL High Heels-Entlastungssohlen verhelfen dem Körper aus der nach vorn gerichteten Körperhaltung in eine aufrechte, natürliche Position. Der Gewichtsschwerpunkt verlagert sich vom vorderen Drittel des Fußes auf die Fußmitte, wodurch die einseitige Belastung reduziert und der Druck zu je 50 Prozent auf den Vorfuß und die Ferse verteilt wird.

Shortlink:

<http://shortpr.com/e4orc2>

Permanente Link:

<http://www.themenportal.de/bilder/gehwol-high-heels-entlastungssohlen>

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und Geräte zur Ausstattung von Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten.

Pressekontakt

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH

Herr Dirk Fischer
Leimenrode 29
60322 Frankfurt/Main

fischer@dkcommunications.de

Firmenkontakt

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH

Herr Dirk Fischer
Leimenrode 29
60322 Frankfurt/Main

shortpr.com/yzpvd
fischer@dkcommunications.de

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und Geräte zur Ausstattung von Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten.

Anlage: Bild

