



## Fit durch den Herbst mit Schüssler Salzen

### *Schüssler Salze für den Herbst*

Die Schüssler Salze gehen auf diverse Untersuchungen des homöopathischen Arztes Wilhelm Heinrich Schüssler zurück und unterstützen die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Diese Mineralstoffe stehen für zwölf verschiedene Verbindungen, die im menschlichen Körper vorzufinden sind und mit denen sich nahezu alle Krankheiten wirkungsvoll therapieren lassen. Denn nach Meinung ihres Erfinders beruhen sämtliche Erkrankungen auf einem gestörten Mineralhaushalt. Fehlt ein bestimmtes Mineral, so kann dies den gesamten Stoffwechsel negativ beeinflussen. Durch die Zufuhr der fehlenden Mineralstoffe in Form der Schüssler Salze, kann der entsprechenden Krankheit wirkungsvoll entgegengewirkt werden.

So können mit diversen Salzen Entzündungen der Nasennebenhöhlen und des Halses geheilt werden, noch bevor diese chronisch werden. Ferner lassen sich hiermit Migräneanfälle und Arthrose mildern, trockene Haut bekämpfen, Verdauungsschwächen beseitigen und das Immunsystem stärken. Von Ärzten werden die biochemischen Salze auch gerne zur Entgiftung oder Entschlackung empfohlen. Die harmonisierenden und vitalisierenden Wirkungen lassen sich insbesondere auch zur Vorbeugung höchst effektiv einsetzen. Die Anwendung der Schüssler Salze ist auch in Verbindung mit diversen Kuren sehr beliebt. So bilden etwa die Salze Kaliumchlorid, Natriumphosphat und Natriumsulfat die Basis einer Abnehm-Kur.

Behandeln Sie Ihre Erkältungssymptome!

Kaliumchlorid wird bei Husten dann als Hauptmittel eingesetzt, wenn dieser mit weißem Schleim einhergeht. Sofern sich der hinauf gehustete Schleim gelblich-bräunlich oder gelblich-grünlich verfärbt, sind Kaliumsulfat und Natriumsulfat einzusetzen. Bei Reizhusten sowie glasklarem Schleim, sorgt Natriumchlorid für Abhilfe. Gehen die Hustenanfälle mit krampfartigen Beschwerden einher, ist Magnesiumhydrogenphosphat das richtige Mittel.

Bei Fließschnupfen bzw. gewöhnlichem Schnupfen, ist Natriumchlorid zu empfehlen. Weist der Schleim eine bräunlich-gelbliche Farbe auf, so kann erfolgreich auf Kaliumsulfat gesetzt werden. Ist die Nasenabsonderung dagegen gelb bzw. eitrig, sind Natriumphosphat, Kieselsäure und Calciumsulfat die richtigen Schüssler Salze. Im Falle eines Stockschnupfens, sollte Kaliumchlorid zum Einsatz kommen.

Leidet die Person unter Halsschmerzen, kann mit lauwarmen Getränken auf Basis von Schüssler Salzen gegurgelt werden. Um die Symptome zu lindern, sollten hierbei die Stoffe Kaliumchlorid, Zinkchlorid, Calciumcarbonat und Kaliumdichromat Verwendung finden.

Schüssler Salze sind apothekenpflichtig. Diese können wahlweise über eine Online-Versandapotheke oder direkt über die Hausapotheke erworben werden. Hierbei erhält der Patient im Regelfall zusätzliche nützliche Informationen. Die Preise liegen je nach Präparat und Packungsgröße meist zwischen 4 und 45 Euro. Da diese von Apotheke zu Apotheke durchaus variieren können, lohnt ein Preisvergleich, wie auf <http://www.schuessler-salze-preisvergleich.de> allemal.

Zu berücksichtigen ist, dass die Mineralstoffe eine gesunde Ernährung nicht ersetzen und auch zu wenig Sport und Bewegung nicht ausgleichen können. Allerdings bieten diese in diesem Zusammenhang wertvolle Hilfe, etwa indem sie den extremen Heißhunger auf Süßigkeiten lindern oder zu einem gesunden Lebensrhythmus verhelfen. Ob als Säugling, Jugendlicher oder Senior - die Schüssler Salze sind für jede Altersgruppe geeignet. Erfreulicherweise besitzen diese Substanzen keinerlei Nebenwirkungen und auch Wechselwirkungen mit anderweitigen Medikamenten sind nicht bekannt. Das Einholen eines therapeutischen Rates wird lediglich dann empfohlen, wenn der Verbraucher an einer Laktose-Intoleranz oder Milchzucker-Allergie leidet. Dies ist darauf zurückzuführen, dass jegliche Salze auf Milchzuckerbasis produziert werden.

## Pressekontakt

Schüssler Salze Preisvergleich

Herr Thomas Puhlmann  
Industriestraße 1  
06847 Dessau-Roßlau

[schuessler-salze-preisvergleich.de](http://schuessler-salze-preisvergleich.de)  
[thomas.puhlmann@schuessler-salze-preisvergleich.de](mailto:thomas.puhlmann@schuessler-salze-preisvergleich.de)

## Firmenkontakt

Schüssler Salze Preisvergleich

Herr Thomas Puhlmann  
Industriestraße 1  
06847 Dessau-Roßlau

[schuessler-salze-preisvergleich.de](http://schuessler-salze-preisvergleich.de)  
[thomas.puhlmann@schuessler-salze-preisvergleich.de](mailto:thomas.puhlmann@schuessler-salze-preisvergleich.de)

Für Ihre Bestellung von Schüssler Salze sowie die zugehörigen Salben und Lotionen finden Sie im Schüssler Salze Preisvergleich die günstigsten Apotheken. Wir haben die vermutlich größte Auswahl an Schüssler Salzen und Sie bestellen mit Sparvorteilen von bis zu 70% im Vergleich zur Apotheke vor Ort.