



## **Nichtraucherseminar in der Hypnose-Praxis Sommerlinde.**

*Die Hypnose-Praxis Sieglinde Sommer bietet ein Nichtraucher-Seminar bei München an*

Das Seminar ist auf 4 Säulen aufgebaut:

- Hypnose
- Systemaufstellung
- Tiefenentspannung
- Gruppendynamik

Eine entspannte Atmosphäre hilft, die Ruhe zu finden, die man braucht, um den Schritt ins Nichtraucherdasein zu ermöglichen. Das Gästehaus Daimer ist ein ruhig gelegenes, beschauliches Anwesen inmitten der Natur. Das Seminar findet in einer kleinen Gruppe statt. Dies bringt zusätzliche Motivation und Unterstützung für den Einzelnen mit sich.

Das Seminar dauert 4 Tage, und das tägliche Programm beginnt mit leichten Aufladeübungen in der freien Natur. Nachdem dann gemeinsam gefrühstückt wurde, findet im Seminarraum die Raucherentwöhnung mit Hilfe von Hypnose statt. Am Mittag gibt es wieder eine kalte Mahlzeit. Danach trifft man sich erneut im Seminarraum, um die Systemaufstellung durchzuführen. Das bedeutet, dass man sich Schritt für Schritt klar macht, dass das Rauchen eine Art Ersatz für das darstellt, was einem im Leben gefehlt hat - und, dass einem selbst klar wird, was genau überhaupt fehlt. Anschließend finden Trancereisen statt, die zur Tiefenentspannung dienen. Und am Abend findet ein gemeinsames Essen in gemütlicher Atmosphäre in einem örtlichen Gasthaus statt. Zum Schluss kann man den Tag im Seminarraum am Kachelofen gemütlich ausklingen lassen.

Natürlich ist das Seminar auch mit Kosten verbunden. Die Gebühr liegt bei 350,00 EUR, Paare zahlen 600,00 EUR. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 50,00 EUR zu zahlen, die volle Teilnahmegebühr wird dann spätestens 2 Wochen vor Beginn des Seminars fällig. Das Gästehaus bietet auch Übernachtungsmöglichkeiten für die Teilnehmer. Pro Nacht wird ein Betrag von 29,00 EUR berechnet. Anmelden sollte man sich dann allerdings möglichst frühzeitig, da die Anzahl der Zimmer begrenzt ist.

Angaben zum Unternehmen:

sommerlinde.com  
Hypnose Praxis Sieglinde Sommer  
Ralph-Benatzky-Str. 2d  
44319 Dortmund  
Telefon: 0231 21 77 324  
Fax: 0231 21 77 323  
E-Mail: praxis@sommerlinde.com  
Internet: www.sommerlinde.com

Verantwortlich für Texterstellung:  
DieWebAG  
Email: presse@diwebag.de  
Internet: www.diwebag.de/google-panda-update.php

## **Pressekontakt**

Hypnose Praxis Sieglinde Sommer

Frau Sieglinde Sommer  
Ralph-Benatzky-Str. 2d  
44319 Dortmund

sommerlinde.com  
praxis@sommerlinde.com

## **Firmenkontakt**

Hypnose Praxis Sieglinde Sommer

Frau Sieglinde Sommer  
Ralph-Benatzky-Str. 2d  
44319 Dortmund

sommerlinde.com  
praxis@sommerlinde.com

Herzlich willkommen auf der Website meiner Hypnose-Praxis "Sommerlinde". Der Name der Praxis setzt sich aus Teilen meines Namens (Sieglinde Sommer) zusammen. Ein Lindenblatt als Markenzeichen lag natürlich besonders nahe, zumal Linden einst Dorfmittelpunkt und Festplatz waren und sicherlich so manches über die längst vergessene Vergangenheit erzählen könnten - genau wie unser Unterbewusstsein, das unsere Lebensgeschichte gespeichert hat, diese aber nicht immer freiwillig preisgeben will.

Im Gegensatz zur Dorflinde kann unser Unterbewusstsein allerdings durchaus gesprächig sein, wenn es denn richtig angesprochen wird. Zum Beispiel durch Hypnose. Schon Konfuzius soll gesagt haben: "In die Tiefe musst du steigen, soll sich dir das Wesen zeigen."